



Nunatsinni peqqissuujumalluni periaatsit

Skema una apeqquaterpaalunnik inummut namminermut tunngasunik imaqarpoq, inuppassuit allanut oqaatigerusuttanngisaannik. Apeqqutit akiortoreerukkit skema allakkat puussaannut ikeriarlugu, taanna matussavat. Allakkat puuat ilisimatuumit misissuisussamit aatsaat ammarneqassaaq, paasissutissiissutigisatillu isertuulluinnarneqassapput, kinaanerit paasineqarsinnaassanani. Akissutitik tamanut saqqummiussineqassanngilaq ilinnut tutsinneqarsinnaasunik.

Akissutissatut pitsaanerusorisannik apeqqutit krydsiliillutit akisassavatit. Ilaatigut arlaannik akerusunngisaqaruit, taakku qaangiinnarlugit, tullianut nuuginnartassaait.

Apeqqutit siulliit ilinnut tunngapput, sapaatip akunnerini kingullerni qanoq imminut malugisimanersutit. Apeqqutit ataasiakkaat eqqarsaatigivallaasanngilatit, ilinnulli tulluarnerusorisatit krydsiliinnartassavatit

1. Sapaatip akunnerini kingullerni eqqarsaatitit allamut sangoqattaartinnagit sulianut sammitissinnaasimavigit?

- | | |
|--|----------------------------|
| aap, pisarninniit pitsaannerusumik..... | ☐ 1 |
| pisarnittut..... | ☐ 2 |
| naamik, pisarnittut naammaginartiginngitsumik..... | ☐ 3 |
| naamik, pisarninniit ajornerujussuarmik..... | ☐ 4 |

S1

2. Sapaatip akunnerini kingullerni isumanerluuteqarlutit sinissaaruttarsimavit imaluunniit sinnarliortarsimavit?

- | | |
|---|----------------------------|
| naamerluinnaq | ☐ 1 |
| pisarnermiit annertunerunngitsumik | ☐ 2 |
| aap, pisarninniit annertunerusumik | ☐ 3 |
| aap, pisarninniit annertunerujussuarmik | ☐ 4 |

S2

3. Sapaatip akunnerisa kingulliit ingerlaneranni inuunermi iluaqutaasimasutut misigisimavit?

- | | |
|---|----------------------------|
| aap, pisarnermiit annerusumik | ☐ 1 |
| pisarnermiit annertunerunngitsumik | ☐ 2 |
| naamik, pisarnermiit annikinnerusumik..... | ☐ 3 |
| naamik, pisarnermiit annikinniararsuarmik | ☐ 4 |

S3

4. Sapaatip akunnerini kingullerni ajornartorsiutiginaa aalajangiisinnaasarsimavit?

- | | |
|---|----------------------------|
| aap, pisarnermiit ajornannginnerusumik..... | ☐ 1 |
| pisarnittut..... | ☐ 2 |
| naamik, pisarninniit ajornarnerusumik..... | ☐ 3 |
| naamik, pisarninniit ajornarnerujussuarmik..... | ☐ 4 |

S4

5. Sapaatip akunnerisa kingulliit ingerlaneranni malinnaaniarsariuartaqarlutit misigisimasimavit?

- | | |
|---|----------------------------|
| naamerluinnaq | ☐ 1 |
| pisarninniit annertunerunngitsumik | ☐ 2 |
| aap, pisarninniit annertunerusumik | ☐ 3 |
| aap, pisarninniit annertunerujussuarmik | ☐ 4 |

S5

6. Sapaatip akunnerisa kingulliit ingerlaneranni misigisimasimavit ajornartorsiutitit qaangersinnaanagit?

- | | |
|---|----------------------------|
| naamerluinnaq | ☐ 1 |
| pisarninniit annertunerunngitsumik | ☐ 2 |
| aap, pisarninniit annertunerusumik | ☐ 3 |
| aap, pisarninniit annertunerujussuarmik | ☐ 4 |

S6

7. Sapaatip akunnerisa kingulliit ingerlaneranni ulluinnarni inuunerit naammagisimaarsimaviuk?

- | | |
|--|----------------------------|
| aap, pisarninniit annertunerusumik | ☐ 1 |
| pisarnittut..... | ☐ 2 |
| naamik, pisarninniit annikinnerusumik | ☐ 3 |
| naamik, pisarninniit annikinnerujussuarmik | ☐ 4 |

S7

8. Sapaatip akunnerisa kingulliit ingerlaneranni ajornartorsiutitit paasisinnaasimavigit?

- | | |
|--|----------------------------|
| aap, pisarninniit annertunerusumik | ☐ 1 |
| pisarnittut..... | ☐ 2 |
| naamik, pisarninniit annikinnerusumik | ☐ 3 |
| naamik, pisarninniit annikinnerujussuarmik | ☐ 4 |

S8

9. Sapaatip akunnerisa kingulliit ingerlaneranni nikallungassuteqarlutilluunniit nuannaanngissuteqarsimavit?

- | | |
|---|----------------------------|
| naamerluinnaq | ☐ 1 |
| pisarninniit annikinnerusumik | ☐ 2 |
| aap, pisarninniit annertunerusumik | ☐ 3 |
| aap, pisarninniit annertunerujussuarmik | ☐ 4 |

S9

10. Sapaatip akunnerisa kingulliit ingerlaneranni imminut tatiginak misigisimasimavit?

- | | |
|---|----------------------------|
| naamerluinnaq | ☐ 1 |
| pisarninniit annertunerunngitsumik | ☐ 2 |
| aap, pisarninniit annertunerusumik | ☐ 3 |
| aap, pisarninniit annertunerujussuarmik | ☐ 4 |

S10

11. Sapaatip akunnerisa kingulliit ingerlaneranni misigisimasimavit sumulluunniit atorsinnaanak?

- | | |
|---|----------------------------|
| naamerluinnaq | ☐ 1 |
| pisarninniit annertunerunngitsumik | ☐ 2 |
| aap, pisarninniit annertunerusumik | ☐ 3 |
| aap, pisarninniit annertunerujussuarmik | ☐ 4 |

S11

12. Sapaatip akunnerisa kingulliit ingerlaneranni misigisimasimavit naam-maginartumik nuannaarlutillu naammagisimaarinnillutit?

- | | |
|--|----------------------------|
| aap, pisarninniit annertunerusumik | ☐ 1 |
| pisarnittut..... | ☐ 2 |
| naamik, pisarninniit annikinnerusumik | ☐ 3 |
| naamik, pisarninniit annikinnerujussuarmik | ☐ 4 |

S12

Apeqqutit tullit skemami apeqqutitut allanut sanilliullugit allaanerulaarput immikkullu ittumik akineqassallutik. Apeqqutit ataasiakkaat assigiinngitsunik arfineq marlunnik akineqarsinnaapput. Kisitsit 1 aamma 7 killiffiupput taakkulu nalaanni akissutit allassimallutik. Akissutiginiakkat 1-ip nalaani akisummut isummat tulluussorine-rugukku taava 1-i krydsilissavat.; isumalli 7-ip nalaani akisummut tulluussorinerugukku 7-i krydsilissallugu. Isummat kisitsit taariikkat akornanniippat kisitsit tulluussorinerusat krydsilissavat. Apeqqutit ataasiakkaat ataasiinnarmik krydsilertassavatit.

13. Susoqarnera soqutiginnigvissortutut misigisarpiuk?

qaqutigorsuaq/naamerluinnaq ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 akulikitsunik

S32

14. Inuit ilisarismalluakkatut isigisavit pissusaannik pakatsillutit misigisaqarnikuut?

naamerluinnaq ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 arlaleriarujussuarlunga

S33

15. Inuit tatigilluakkavit pakatsisittarnikuuaatsit?

naamerluinnaq ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 arlaleriarujussuarlutik

S34

16. Maannamut inuunerit:

siunertaqaranilu imaqarsimanngilaq ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 siunertaqarlunilu imaqarsimavoq

S35

17. Naapertuilluannigsumik pineqartutut misigisarpiuk?

akulikitsunik ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 qaqutigorsuaq/naamerluinnaq

S36

18. Nalorninartumik inissisimallutit qanorlu iliornissat nalullugu misigisimavit?

akulikitsunik

☐ 1☐ 2☐ 3☐ 4☐ 5☐ 6☐ 7

qaqutigorsuaq/
naamerluinnaq

S37

19. Ulluinnarni inuunerit misigaajuk ...

nuannersutut

☐ 1☐ 2☐ 3☐ 4☐ 5☐ 6☐ 7

naammagisimaarnartutullu

nanertuutitut
qatsunnartutullu

S38

20. Misigissutsikkut paatsiveerusimaartarpit (soorlu inuk aalajangersimasooq ataatsikkut asallugulu uumissorlugu)?

akulikitsunik

☐ 1☐ 2☐ 3☐ 4☐ 5☐ 6☐ 7

qaqutigorsuaq/
naamerluinnaq

S39

21. Kissaatiginngisannik misigissuseqartarpit?

akulikitsunik

☐ 1☐ 2☐ 3☐ 4☐ 5☐ 6☐ 7

qaqutigorsuaq/
naamerluinnaq

S40

22. Inuit nukittoorsuugaluit ilaatigut atorfissaqanngitsutut misigisarpit. Qanoq akulikitsigisunik taamatut misigisarpit?

naamerluinnaq

☐ 1☐ 2☐ 3☐ 4☐ 5☐ 6☐ 7

akulikitsunik

S41

23. Qanoq akulikitsigisunik arlaatigut pisoqarnerata isumaa naatsorsornerluttarpiuk?

akulikitsunik

☐ 1☐ 2☐ 3☐ 4☐ 5☐ 6☐ 7

qaqutigorsuaq/
naamerluinnaq

S42

24. Qanoq akulikitsigisunik sammisatit nalinginnaasut isumaqanngitsutut misigisarpigit?

akulikitsunik ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 qaqutigorsuaq/
naamerluinnaq

S43

25. Qanoq akulikitsigisunik misigissuseqartarpit aqussinnaanngisannik?

akulikitsunik ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 qaqutigorsuaq/naamerluinnaq

S44

Tarnikkut peqqissuseq

**26. Nalinginnaasumik ilungersuuteqarpallaartutut/
stress-ertutut misigisarpit?**

aap, amerlanertigut	☐ 1
aap, ilaannikkut	☐ 2
naamik, qaqutigorsuaq	☐ 3
naluara	☐ 4

S45

27. Allanik ilaqarusukkaluarlutit kisimiivillutit kisimiittarpit?

naamik	☐ 1
aap, kisianni qaqutigut	☐ 2
aap, ilaannikkut	☐ 3
aap, akulikitsunik	☐ 4

S46

28. Ilumoorutivillugu eqqarsaateqarnikuuit imminorniarlutit?

aap ☐ 1
naamik ☐ 2

Angeruit:

Ukiup kingulliup ingerlanerani?

aap ☐ 1
naamik ☐ 2

S47

29. Imminoriaraluarnikuuit?

aap ☐ 1
naamik ☐ 2

Angeruit:

Ukiup kingulliup ingerlanerani pisimava?

aap ☐ 1
naamik ☐ 2

S48

Apeqqutit tulliit imigassamut tunngapput

30. Immiaaqqanik, viinnimik imigassanilluunniit kimittuunik imertarpit?

ullut tamaasa tamangajaasaluunniit..... ☐ 1
sapaatip akunneranut 3-6-riarlutit ☐ 2
sapaatip akunneranut 1-2-riarlutit ☐ 3
qaammammut 1-3-riarlutit ☐ 4
qaqutigoornerusumik..... ☐ 5
naamerluinnaq ☐ 6

S49

31. Aappat/inooqatigisat immiaaqqanik, viinnimik imigassanilluunniit kimit--tuunik imertarpa?

- | | |
|--|----------------------------|
| ullut tamaasa tamangajaasaluunniit..... | ☐ 1 |
| sapaatip akunneranut 3-6-riarluni | ☐ 2 |
| sapaatip akunneranut 1-2-riarluni | ☐ 3 |
| qaammammut 1-3-riarluni | ☐ 4 |
| qaqutiguinnaq | ☐ 5 |
| naamerluinnaq | ☐ 6 |
| aappaqanngilanga/inooqateqanngilanga | ☐ 7 |

S50

32. Qaammatit kingulliit 12-it ingerlaneranni makkua arlaannik misigisaqarnikuuit, illit nammineq imigassartorsimaninnik ilaquuttavilluunniit qaninnerit arlaata (aapparpit/inooqativit, meeqqavit, angajoqqaavit) imigassartorsimanerannik pissuteqartumik? (apeqqutit tamaasa nalaani krydsilersuigit)

- | | aap | naamik |
|---|----------------------------|----------------------------|
| a. ilaqutariinni oqqanneq | ☐ 1 | ☐ 2 |
| b. peqqiilliorneq..... | ☐ 1 | ☐ 2 |
| c. aningaasassaaleqineq | ☐ 1 | ☐ 2 |
| d. suliffeerunneq | ☐ 1 | ☐ 2 |
| e. nammineq ajutoorlutit imaluunniit piaarinak allanik ajoqusiillutit | ☐ 1 | ☐ 2 |
| f. kamaassinikkut nammineq ajutoorlutit allanilluunniit ajoqusiillutit..... | ☐ 1 | ☐ 2 |
| g. suliartorniarnert ajornartorsiutigalugu..... | ☐ 1 | ☐ 2 |
| h. napparsimanerarlutit | ☐ 1 | ☐ 2 |

S51

33. Ilaquttavit qaninnerit ilaannik imigassaq pissutigalugu ajornartorsiuteqar-toqarnikuua?

- | | |
|--------------|----------------------------|
| aap | ☐ 1 |
| naamik | ☐ 2 |

S52

34. Meeraagavit angerlarsimaffinni imigassaq ajornartorsiutaava?

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| aap, akulikitsunik | ☐ 1 |
| aap, ilaannikkut | ☐ 2 |
| naamerluinnaq | ☐ 3 |

S53

35. Qanga kingullermik immiaqqamik, viinnimik imigassamilluunniit kimittuumik imerpit?

- ullumi ippassarluunniit ☐ 1
sapaatip akunnerata kingulliup ingerlanerani ☐ 2
qaammatip kingulliup ingerlanerani ☐ 3
qaammat ataaseq sinnerlugu matuma siornagut..... ☐ 4
immiaqqamik, viinnimik imigassamilluunniit kimittuumik
imersimannngisaannarpunga ☐ 5 apeq. 44 nuugit

S54

36. Taamani qanoq atsigisumik imerpit (immiaaraq, viinni, imigassaq kimittoq)?

- immiartorfik ataaseq ☐ 1
immiartorfiit 2-5 ☐ 2
immiartorfiit 6-10 ☐ 3
immiartorfiit 10 sinnerlugit ☐ 4

S55

37. Ulluinnarni neriffissap avataatigut imigassartortarpit?

- aap ☐ 1
naamik ☐ 2

S56

38. Sapaatip akunneranut ullut qassit imigassartorfigisarpigit?

- ulloq 1 ullut 2 ullut 3 ullut 4 ullut 5 ullut 6 ullut 7
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

S57

39. Sap. akunneranut agguaqatigiissillugu qassinik ataani taaneqartunik imertarpit?

Immiaaraq _____ Hvidviinniunerusoq..... ☐ 1
viinni _____ rødviinniunerusoq..... ☐ 2
imigassaq _____

Imerneqartut amerlassusaat imatut naatsorsussavatit:

Immiaaraq: immiaaraq ataaseq/fadøl = 1
immiaaraq sakkortuneq = 2

Viinni: immiartorfik ataaseq = 1
puiaasaq ataaseq = 6
kimittooq immiartorfik ataaseq (hedvin) = 1
puiaasaq kimittooq ataaseq (hedvin) = 10

Imigassaq: immiartorfik ataaseq = 1
puiaasaq ataaseq = 30

S58

Apeqqutitulliit qaammatit kingulliit 12-it ingerlaneranni imigassamik atuinnut tunngapput

40. Ukioq kingulleq imigassamik atuinerit millisittariaqarlugu misigisarsimavit ?

aap ☐ 1
naamik ☐ 2

S59

41. Ukioq kingulleq arlaannit imerpallaarnerit assuarineqartarsimava? (soorlu inooqatit, meeqqatit, suliffinni pisortat, suleqatit, ikinngutitit imaluunniit ilisarimasatit)

aap ☐ 1
naamik ☐ 2

S60

42. Ukioq kingulleq imigassamik atuinerit pissutigalugu iluaallortarsimavit imaluunniit kanngusuttarsimavit?

aap ☐ 1
naamik ☐ 2

S61

43. Ukioq kingulleq ullaakkut iterniutaa ataasinnguartorajuppit “sianiutigissaaserlutit” imaluunniit “aqagugissaaserlutit”?

aap ☐ 1
naamik ☐ 2

S62

44. Ukiut qulit siornatigut imigassartortarnerit ullumikkumut sanilliutissagukku qanoq nalilerusuppiuk?

iminnginneruvunga ☐ 1
taamaaginnarpunga ☐ 2
imerneruvunga..... ☐ 3

S63

Qujanaq peqataagavit