



Nunatsinni peqqissuujumalluni periaatsit

Skema una apeqquaterpaalunnik inummut namminermut tunngasunik imaqarpoq, inuppassuit allanut oqaatigerusuttanngisaannik. Apeqqutit akiortoreerukkit skema allakkat puussaannut ikeriarlugu, taanna matussavat. Allakkat puuat ilisimatuumit misissuisussamit aatsaat ammarneqassaaq, paasissutissiissutigisatillu isertuulluinnarneqassapput, kinaanerit paasineqarsinnaassanani. Akissutitik tamanut saqqummiussineqassanngilaq ilinnut tutsinneqarsinnaasunik.

Akissutissatut pitsaanerusorisannik apeqqutit krydsiliillutit akisassavatit. Ilaatigut arlaannik akerusunngisaqaruit, taakku qaangiinnarlugit, tullianut nuuginnartassaait.

Apeqqutit siulliit ilinnut tunngapput, sapaatip akunnerini kingullerni qanoq imminut malugisimanersutit. Apeqqutit ataasiakkaat eqqarsaatigivallaasanngilatit, ilinnulli tulluarnerusorisatit krydsiliinnartassavatit

1. Sapaatip akunnerini kingullerni eqqarsaatitit allamut sangoqattaartinnagit sulianut sammitissinnaasimavigit?

- | | |
|--|----------------------------|
| aap, pisarninniit pitsaannerusumik..... | ☐ 1 |
| pisarnittut..... | ☐ 2 |
| naamik, pisarnittut naammaginartiginngitsumik..... | ☐ 3 |
| naamik, pisarninniit ajornerujussuarmik..... | ☐ 4 |

S1

2. Sapaatip akunnerini kingullerni isumanerluuteqarlutit sinissaaruttarsimavit imaluunniit sinnarliortarsimavit?

- | | |
|---|----------------------------|
| naamerluinnaq | ☐ 1 |
| pisarnermiit annertunerunngitsumik | ☐ 2 |
| aap, pisarninniit annertunerusumik | ☐ 3 |
| aap, pisarninniit annertunerujussuarmik | ☐ 4 |

S2

3. Sapaatip akunnerisa kingulliit ingerlaneranni inuunermi iluaqutaasimasutut misigisimavit?

- | | |
|--|----------------------------|
| aap, pisarnermiit annerusumik | ☐ 1 |
| pisarnermiit annertunerunngitsumik | ☐ 2 |
| naamik, pisarnermiit annikinnerusumik..... | ☐ 3 |
| naamik, pisarnermiit annikinniararsuarmik..... | ☐ 4 |

S3

4. Sapaatip akunnerini kingullerni ajornartorsiutiginaa aalajangiisinnaasarsimavit?

- | | |
|---|----------------------------|
| aap, pisarnermiit ajornannginnerusumik..... | ☐ 1 |
| pisarnittut..... | ☐ 2 |
| naamik, pisarninniit ajornarnerusumik..... | ☐ 3 |
| naamik, pisarninniit ajornarnerujussuarmik..... | ☐ 4 |

S4

5. Sapaatip akunnerisa kingulliit ingerlaneranni malinnaaniarsariuartaqarlutit misigisimasimavit?

- | | |
|---|----------------------------|
| naamerluinnaq | ☐ 1 |
| pisarninniit annertunerunngitsumik | ☐ 2 |
| aap, pisarninniit annertunerusumik | ☐ 3 |
| aap, pisarninniit annertunerujussuarmik | ☐ 4 |

S5

6. Sapaatip akunnerisa kingulliit ingerlaneranni misigisimasimavit ajornartorsiutitit qaangersinnaanagit?

- | | |
|---|----------------------------|
| naamerluinnaq | ☐ 1 |
| pisarninniit annertunerunngitsumik | ☐ 2 |
| aap, pisarninniit annertunerusumik | ☐ 3 |
| aap, pisarninniit annertunerujussuarmik | ☐ 4 |

S6

7. Sapaatip akunnerisa kingulliit ingerlaneranni ulluinnarni inuunerit naammagisimaarsimaviuk?

- | | |
|--|----------------------------|
| aap, pisarninniit annertunerusumik | ☐ 1 |
| pisarnittut..... | ☐ 2 |
| naamik, pisarninniit annikinnerusumik | ☐ 3 |
| naamik, pisarninniit annikinnerujussuarmik | ☐ 4 |

S7

8. Sapaatip akunnerisa kingulliit ingerlaneranni ajornartorsiutitit paasisinnaasimavigit?

- | | |
|--|----------------------------|
| aap, pisarninniit annertunerusumik | ☐ 1 |
| pisarnittut..... | ☐ 2 |
| naamik, pisarninniit annikinnerusumik | ☐ 3 |
| naamik, pisarninniit annikinnerujussuarmik | ☐ 4 |

S8

9. Sapaatip akunnerisa kingulliit ingerlaneranni nikallungassuteqarlutilluunniit nuannaanngissuteqarsimavit?

- | | |
|---|----------------------------|
| naamerluinnaq | ☐ 1 |
| pisarninniit annikinnerusumik | ☐ 2 |
| aap, pisarninniit annertunerusumik | ☐ 3 |
| aap, pisarninniit annertunerujussuarmik | ☐ 4 |

S9

10. Sapaatip akunnerisa kingulliit ingerlaneranni imminut tatiginak misigisimasimavit?

- | | |
|---|----------------------------|
| naamerluinnaq | ☐ 1 |
| pisarninniit annertunerunngitsumik | ☐ 2 |
| aap, pisarninniit annertunerusumik | ☐ 3 |
| aap, pisarninniit annertunerujussuarmik | ☐ 4 |

S10

11. Sapaatip akunnerisa kingulliit ingerlaneranni misigisimasimavit sumulluunniit atorsinnaanak?

- | | |
|---|----------------------------|
| naamerluinnaq | ☐ 1 |
| pisarninniit annertunerunngitsumik | ☐ 2 |
| aap, pisarninniit annertunerusumik | ☐ 3 |
| aap, pisarninniit annertunerujussuarmik | ☐ 4 |

S11

12. Sapaatip akunnerisa kingulliit ingerlaneranni misigisimasimavit naam-maginatsumik nuannaarlutillu naammagisimaarinnillutit?

- | | |
|--|----------------------------|
| aap, pisarninniit annertunerusumik | ☐ 1 |
| pisarnittut..... | ☐ 2 |
| naamik, pisarninniit annikinnerusumik | ☐ 3 |
| naamik, pisarninniit annikinnerujussuarmik | ☐ 4 |

S12

De følgende spørgsmål i skemaet er lidt anderledes ift. de andre spørgsmål, og skal besvares særskilt/på en speciel måde. De enkelte spørgsmål kan besvares med syv forskellige svarkategorier. Tallene er fra 1 til 7, og svarmulighederne står ved hvert tal. Hvis dit svar passer mere til svaret i nr. 1, så skal du sætte et kryds ved nr. 1; men hvis dit svar passer mere til svaret i nr. 7, så skal du sætte et kryds ved nr. 7. Hvis dit svar ligger imellem de nævnte tal, så sætter du et kryds ved det tal, som du mener passer mere til dit svar. Du skal sætte et kryds ved hvert enkelt spørgsmål.

13. Oplever du, at noget der sker er fuldstændig ligegyldigt for dig?

Meget sjældent/slet ikke ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 Ofte

S32

14. Har du nogensinde oplevet at blive skuffet over en opførsel fra en person, som du synes, er en du virkelig kender?

Slet ikke ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 mange gange

S33

15. Har du oplevet at blive skuffet af personer som du har en stor tillid til?

Slet ikke ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 mange gange

S34

16. Dit liv indtil nu:

☐ 1 ☐ 2 Har været formåls- og indholdsløs ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 indholdsrigt Har været formåls- og

S35

17. Oplever du, at du bliver uretfærdigt behandlet?

Ofte ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 meget sjældent/slet ikke

S36

18. Oplever du, at du står i en usikker situation, og ikke ved hvad du skal gøre?

ofte ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 meget sjældent/slet ikke

S37

19. Oplever du, dit daglige liv som...

God og tilfredsstillende ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 en byrde og trættende/kedelig

S38

20. Oplever du følelsesmæssige kaos (f.eks. samtidig elske og hade en bestemt person)?

ofte ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 meget sjældent/slet ikke

S39

21. Oplever du at have uønskede følelser?

ofte ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 meget/slet ikke

S40

**22. Selv stærke mennesker føler sig nogle gange nyttesløst.
Hvor ofte oplever du det?**

Slet ikke ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 Ofte

S41

23. Hvor ofte oplever du, at du beregner tingenes tilstand forkert?

Ofte ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 Meget sjældent/
slet ikke

S42

24. Hvor ofte oplever du dine almindelige gøremål meningsløst?

Ofte ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 meget sjældent/slet ikke

S43

25. Hvor ofte oplever du, at du ikke kan styre dine følelser?

Ofte ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 meget sjældent/slet ikke

S44

Tarnikkut peqqissuseq

**26. Nalinginnaasumik ilungersuuteqarpallaartutut/
stress-ertutut misigisarpit?**

aap, amerlanertigut	☐ 1
aap, ilaannikkut	☐ 2
naamik, qaqutigorsuaq	☐ 3
naluara	☐ 4

S45

27. Allanik ilaqarusukkaluarlutit kisimiivillutit kisimiittarpit?

naamik	☐ 1
aap, kisianni qaqutigut	☐ 2
aap, ilaannikkut	☐ 3
aap, akulikitsunik	☐ 4

S46

28. Ilumoorutivillugu eqqarsaateqarnikuuit imminorniarlutit?

aap ☐ 1
naamik ☐ 2

Angeruit:

Ukiup kingulliup ingerlanerani?

aap ☐ 1
naamik ☐ 2

S47

29. Imminoriaraluarnikuuit?

aap ☐ 1
naamik ☐ 2

Angeruit:

Ukiup kingulliup ingerlanerani pisimava?

aap ☐ 1
naamik ☐ 2

S48

Apeqqutit tulliit imigassamut tunngapput

30. Immiaaqqanik, viinnimik imigassanilluunniit kimittuunik imertarpit?

ullut tamaasa tamangajaasaluunniit..... ☐ 1
sapaatip akunneranut 3-6-riarlutit ☐ 2
sapaatip akunneranut 1-2-riarlutit ☐ 3
qaammammut 1-3-riarlutit ☐ 4
qaqutigoornerusumik..... ☐ 5
naamerluinnaq ☐ 6

S49

31. Aappat/inooqatigisat immiaqqanik, viinnimik imigassanilluunniit kimit--tuunik imertarpa?

- | | |
|--|----------------------------|
| ullut tamaasa tamangajaasaluunniit..... | ☐ 1 |
| sapaatip akunneranut 3-6-riarluni..... | ☐ 2 |
| sapaatip akunneranut 1-2-riarluni..... | ☐ 3 |
| qaammammut 1-3-riarluni | ☐ 4 |
| qaqutiguinnaq | ☐ 5 |
| naamerluinnaq | ☐ 6 |
| aappaqanngilanga/inooqateqanngilanga | ☐ 7 |

S50

32. Qaammatit kingulliit 12-it ingerlaneranni makkua arlaannik misigisaqarnikuuit, illit nammineq imigassartorsimaninnik ilaquuttavilluunniit qaninnerit arlaata (aapparpit/inooqativit, meeqqavit, angajoqqaavit) imigassartorsimanerannik pissuteqartumik?
(apeqqutit tamaasa nalaani krydsilersuigit)

- | | aap | naamik |
|--|----------------------------|----------------------------|
| a. ilaqutariinni oqqanneq | ☐ 1 | ☐ 2 |
| b. peqqiilliorneq..... | ☐ 1 | ☐ 2 |
| c. aningaasassaaleqineq | ☐ 1 | ☐ 2 |
| d. suliffeerunneq | ☐ 1 | ☐ 2 |
| e. nammineq ajutoorlutit imaluunniit piaarinak
allanik ajoqusiillutit | ☐ 1 | ☐ 2 |
| f. kamaassinikkut nammineq ajutoorlutit allanilluunniit
ajoqusiillutit..... | ☐ 1 | ☐ 2 |
| g. suliartorniarnert ajornartorsiutigalugu..... | ☐ 1 | ☐ 2 |
| h. napparsimanerarlutit | ☐ 1 | ☐ 2 |

S51

33. Ilaquttavit qaninnerit ilaannik imigassaq pissutigalugu ajornartorsiuteqar-toqarnikuua?

- | | |
|--------------|----------------------------|
| aap | ☐ 1 |
| naamik | ☐ 2 |

S52

34. Meeraagavit angerlarsimaffinni imigassaq ajornartorsiutaava?

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| aap, akulikitsunik | ☐ 1 |
| aap, ilaannikkut | ☐ 2 |
| naamerluinnaq | ☐ 3 |

S53

35. Qanga kingullermik immiaaqqamik, viinnimik imigassamilluunniit kimittuumik imerpit?

- ullumi ippassarluunniit ☐ 1
sapaatip akunnerata kingulliup ingerlanerani ☐ 2
qaammatip kingulliup ingerlanerani ☐ 3
qaammat ataaseq sinnerlugu matuma siornagut..... ☐ 4
immiaaqqamik, viinnimik imigassamilluunniit kimittuumik
imersimannngisaannarpunga ☐ 5 apeq. 44 nuugit

S54

36. Taamani qanoq atsigisumik imerpit (immiaaraq, viinni, imigassaq kimittoq)?

- immiartorfik ataaseq ☐ 1
immiartorfiit 2-5 ☐ 2
immiartorfiit 6-10 ☐ 3
immiartorfiit 10 sinnerlugit ☐ 4

S55

37.Ulluinnarni neriffissap avataatigut imigassartortarpit?

- aap ☐ 1
naamik ☐ 2

S56

38. Sapaatip akunneranut ullut qassit imigassartorfigisarpigit?

- ulloq 1 ullut 2 ullut 3 ullut 4 ullut 5 ullut 6 ullut 7
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

S57

39. Sap. akunneranut agguaqatigiissillugu qassinik ataani taaneqartunik imertarpi?

Immiaaraq _____ Hvidviinniunerusoq..... ☐ 1
 viinni _____ rødviinniunerusoq..... ☐ 2
 imigassaq _____

Imerneqartut amerlassusaat imatut naatsorsussavatit:

Immiaaraq: immiaaraq ataaseq/fadøl = 1
 immiaaraq sakkortuneq = 2

 Viinni: immiartorfik ataaseq = 1
 puiaasaq ataaseq = 6
 kimittooq immiartorfik ataaseq (hedvin) = 1
 puiaasaq kimittooq ataaseq (hedvin) = 10

 Imigassaq: immiartorfik ataaseq = 1
 puiaasaq ataaseq = 30

S58

Apeqqutitulliit qaammatit kingulliit 12-it ingerlaneranni imigassamik atuinnut tunngapput

40. Ukioq kingulleq imigassamik atuinerit millisittariaqarlugu misigisarsimavit ?

aap ☐ 1
 naamik ☐ 2

S59

41. Ukioq kingulleq arlaannit imerpallaarnerit assuarineqartarsimava? (soorlu inooqatit, meeqqatit, suliffinni pisortat, suleqatit, ikinngutitit imaluunniit ilisarimasatit)

aap ☐ 1
 naamik ☐ 2

S60

42. Ukioq kingulleq imigassamik atuinerit pissutigalugu iluaallortarsimavit imaluunniit kanngusuttarsimavit?

aap ☐ 1
naamik ☐ 2

S61

43. Ukioq kingulleq ullaakkut iterniutaa ataasinnguartorajuppit “sianiutigissaaserlutit” imaluunniit “aqagugissaaserlutit”?

aap ☐ 1
naamik ☐ 2

S62

44. Ukiut qulit siornatigut imigassartortarnerit ullumikkumut sanilliutissagukku qanoq nalilerusuppiuk?

iminnginneruvunga ☐ 1
taamaaginnarpunga ☐ 2
imerneruvunga..... ☐ 3

S63

Qujanaq peqataagavit