



Nunatsinni peqqissuujumalluni periaatsit

Skema una apeqquterpaalunnik inummut namminermut tunngasunik imaqarpoq, inuppassuit allanut oqaatigerusuttanngisaannik. Apeqqutit akiortoreerukkit skema allakkat puussaannut ikeriarlugu, taanna matussavat. Allakkat puuat ilisimatuumit misissuisussamit aatsaat ammarneqassaaq, paasissutissiissutigisatillu isertuulluinnarneqassapput, kinaanerit paasineqarsinnaassanani. Akissutitik tamanut saqqummiussineqassanngilaq ilinnut tutsinneqarsinnaasunik.

Akissutissatut pitsaanerusorisannik apeqqutit krydsiliillutit akisassavatit. Ilaatigut arlaannik akerusunngisaqaruit, taakku qaangiinnarlugit, tullianut nuuginnartassaatit.

Apeqqutit siulliit ilinnut tunngapput, sapaatip akunnerini kingullerni qanoq imminut malugisimangersutit. Apeqqutit ataasiakkaat eqqarsaatigivallaasanngilatit, ilinnulli tulluarnerusorisatit krydsiliinnartassavatit

1. Sapaatip akunnerini kingullerni eqqarsaatitit allamut sangoqattaartinnagit suliannut sammitissinnaasimavigit?

- aap, pisarninniit pitsaanerusumik ☐ 1
pisarnittut ☐ 2
naamik, pisarnittut naammaginartiginngitsumik ☐ 3
naamik, pisarninniit ajornerujussuarmik..... ☐ 4

S1

2. Sapaatip akunnerini kingullerni isumanerluuteqarlutit sinissaaruttarsimavit imaluunniit sinnarliortarsimavit?

- naamerluinnaq..... ☐ 1
pisarnermiit annertunerunngitsumik ☐ 2
aap, pisarninniit annertunerusumik..... ☐ 3
aap, pisarninniit annertunerujussuarmik ☐ 4

S2

3. Sapaatip akunnerisa kingulliit ingerlaneranni inuunermi iluaqutaasimasutut misigisimavit?

- aap, pisarnermiit annerusumik..... ☐ 1
pisarnermiit annertunerunngitsumik ☐ 2
naamik, pisarnermiit annikinnerusumik ☐ 3
naamik, pisarnermiit annikinniararsuarmik ☐ 4

S3

4. Sapaatip akunnerini kingullerni ajornartorsiutiginagu aalajangiisinnaasar--simavit?

- aap, pisarnermiit ajornannginnerusumik..... ☐ 1
pisarnittut ☐ 2
naamik, pisarninniit ajornarnerusumik ☐ 3
naamik, pisarninniit ajornarnerujussuarmik ☐ 4

S4

5. Sapaatip akunnerisa kingulliit ingerlaneranni malinnaaniarsariuar-tariaqarlutit misigisimasimavit?

- naamerluinnaq..... ☐ 1
pisarninniit annertunerunngitsumik ☐ 2
aap, pisarninniit annertunerusumik..... ☐ 3
aap, pisarninniit annertunerujussuarmik ☐ 4

S5

6. Sapaatip akunnerisa kingulliit ingerlaneranni misigisimasimavit ajornar--torsiutitit qaangersinnaanagit?

- naamerluinnaq..... ☐ 1
pisarninniit annertunerunngitsumik ☐ 2
aap, pisarninniit annertunerusumik..... ☐ 3
aap, pisarninniit annertunerujussuarmik ☐ 4

S6

7. Sapaatip akunnerisa kingulliit ingerlaneranni ulluinnarni inuunerit naammagisimaarsimaviuk?

- aap, pisarninniit annertunerusumik..... ☐ 1
pisarnittut ☐ 2
naamik, pisarninniit annikinnerusumik..... ☐ 3
naamik, pisarninniit annikinnerujussuarmik..... ☐ 4

S7

8. Sapaatip akunnerisa kingulliit ingerlaneranni ajornartorsiutitit saallugit kiinnerfigisinnaasimavigit?

- aap, pisarninniit annertunerusumik..... ☐ 1
pisarnittut ☐ 2
naamik, pisarninniit annikinnerusumik..... ☐ 3
naamik, pisarninniit annikinnerujussuarmik..... ☐ 4

S8

9. Sapaatip akunnerisa kingulliit ingerlaneranni nikallungassuteqarlutilluunniit nuannaanngissuteqarsimavit?

- naamerluinnaq..... ☐ 1
pisarninniit annikinnerusumik ☐ 2
aap, pisarninniit annertunerusumik..... ☐ 3
aap, pisarninniit annertunerujussuarmik ☐ 4

S9

10. Sapaatip akunnerisa kingulliit ingerlaneranni imminut tatiginak misigisimasimavit?

- naamerluinnaq..... ☐ 1
pisarninniit annertunerunngitsumik ☐ 2
aap, pisarninniit annertunerusumik..... ☐ 3
aap, pisarninniit annertunerujussuarmik ☐ 4

S10

11. Sapaatip akunnerisa kingulliit ingerlaneranni misigisimasimavit sumulluunniit atorsinnaanak?

- naamerluinnaq..... ☐ 1
pisarninniit annertunerunngitsumik ☐ 2
aap, pisarninniit annertunerusumik..... ☐ 3
aap, pisarninniit annertunerujussuarmik ☐ 4

S11

12. Sapaatip akunnerisa kingulliit ingerlaneranni misigisimasimavit naammagartumik nuannaarlutillu naammagisimaarinnillutit?

- aap, pisarninniit annertunerusumik..... ☐ 1
pisarnittut ☐ 2
naamik, pisarninniit annikinnerusumik..... ☐ 3
naamik, pisarninniit annikinnerujussuarmik..... ☐ 4

S12

**Apeqqutit tullit peqqissutsit pillugu naliliisinnaaninnut tunngapput.
Akissutissatut ilinnut tulluunnerusavit nalaatigut krydsiliillutit
akisassavatit. Akissutissatit nalornigukkit sapinngisat naapertorlugu
akiniaannartassavatit**

13. Ataatsimut isigalugu peqqissutsit qanoq igaajuk?

pitsaalluinnartutut	☐ 1
pitsaasutut	☐ 2
ajunngitsutut	☐ 3
pitsaavallaanngitsutut	☐ 4
ajortutut	☐ 5

S13

**14. Nalinginnaasumik iliuuserisinnaasatit peqqiilliornernit
killilersimaarneqartarpat? Taamaassimappat qanoq atsigisumik?**

**a. oqinnerusunik suliaqarneq soorlu nerrivimmik nuussineq,
støvsugerneq sikkilernerluunniit**

aap, killeqaqaaq	☐ 1
aap, killeqalaarpoq	☐ 2
naamivik	☐ 3

b. init quleriit arlallit tummeqqakkut majuarfigalugit

aap, killeqaqaaq	☐ 1
aap, killeqalaarpoq	☐ 2
naamivik	☐ 3

S14

**15. Sap. akunnerisa sisamat kingulliit ingerlaneranni timikkut peqqiilliornerit
pissutigalugu suliffinni ajornartorsiuteqarsimavit imaluunniit
nalinginnaasumik suliarisinnaasatit ajornakusoortissimavigit?**

a. kissaatigisannit angusakinnerusimavunga

aap	☐ 1
naamik	☐ 2

**b. suliarisinnaasama sammisinnaasamaluunniit ilaat
killeqarsimapput**

aap	☐ 1
naamik	☐ 2

S15

16. Sap. akunnerisa sisamat kingulliit ingerlaneranni misigissutsikkut ajornartorsiuteqarneq pissutigalugu suliffinni ajornartorsiuteqarsimavit imaluunniit nalinginnaasumik suliarisinnaasatit ajornakusoortissimavigit?

a. kissaatigisannit angusakinnerusimavunga

aap ☐ 1
naamik ☐ 2

b. pisarninnit suliakka sammisakkalu ilusaarutinnginnerusimavakka

aap ☐ 1
naamik ☐ 2

S16

17. Sap. akunnerisa sisamat kingulliit ingerlaneranni timikkut anniaativit nalinginnaasumik sulisinnaanerit (suliffinni angerlasimaffiullu iluani) qanoq sunnertigisimavaat?

sunniuteqarsimannigillat ☐ 1
sunniuteqalaarsimapput ☐ 2
sunniuteqarsimapput ☐ 3
sunniuteqangaatsiarsimapput ☐ 4
sunniuteqarsimaqaat ☐ 5

S17

18. Sap. akunnerisa sisamat kingulliit ingerlaneranni piffissaq qanoq sivilutigisoq eqqissisimasutut qasukarsimasutullu misigisimavit?

piffissaq tamaat ☐ 1
piffissaq tamangajaat ☐ 2
piffissap ilarujussua ☐ 3
piffissap ilaa ☐ 4
piffissap ilamininngua ☐ 5
taamatut misiginngivippunga ☐ 6

S18

19. Sap. akunnerisa sisamat kingulliit ingerlaneranni piffissaq qanoq sivilutigisoq nukissaqarlualutit misigisimavit?

piffissaq tamaat ☐ 1
piffissaq tamangajaat ☐ 2
piffissap ilarujussua ☐ 3
piffissap ilaa ☐ 4
piffissap ilamininngua ☐ 5
taamatut misiginngivippunga ☐ 6

S19

20. Sap. akunnerisa sisamat kingulliit ingerlaneranni piffissaq qanoq sivilutigisoq nikallungasutut misigisimavit?

- | | |
|-----------------------------------|----------------------------|
| piffissaq tamaat | ☐ 1 |
| piffissaq tamangajaat | ☐ 2 |
| piffissap ilarujussua | ☐ 3 |
| piffissap ilaa | ☐ 4 |
| piffissap ilamininngua | ☐ 5 |
| taamatut misiginngivippunga | ☐ 6 |

S20

21. Sap. akunnerisa sisamat kingulliit ingerlaneranni piffissaq qanoq sivilutigisoq timikkut peqqiilliornerit imaluunniit misigissutsikkut ajornartorsiuteqarnerit pissutaallutik inunnik allanik (soorlu ikinngutinnut, ilaqtutanut ass.) takunninnissannut ajoqusiisimappat?

- | | |
|-----------------------------------|----------------------------|
| piffissaq tamaat | ☐ 1 |
| piffissaq tamangajaat | ☐ 2 |
| piffissap ilaa | ☐ 3 |
| piffissap ilamininngua | ☐ 4 |
| taamatut misiginngivippunga | ☐ 5 |

S21

Tarnikkut peqqissuseq

22. Nalinginnaasumik ilungersuuteqarpallaartutut/ stress-ertutut misigisarpit?

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| aap, amerlanertigut..... | ☐ 1 |
| aap, ilaannikkut | ☐ 2 |
| naamik, qaqutigorsuaq | ☐ 3 |
| naluara | ☐ 4 |

S45

23. Allanik ilaqarusukkaluarlutit kisimiivillutit kisimiittarpit?

- | | |
|-------------------------------|----------------------------|
| naamik | ☐ 1 |
| aap, kisianni qaqutigut | ☐ 2 |
| aap, ilaannikkut..... | ☐ 3 |
| aap, akulikitsunik | ☐ 4 |

S46

24. Ilumoorutivillugu eqqarsaateqarnikuuit imminorniarlutit?

aap ☐ 1
naamik ☐ 2

Angeruit:

Ukiup kingulliup ingerlanerani?

aap ☐ 1
naamik..... ☐ 2

S47

25. Imminoriaraluarnikuuit?

aap ☐ 1
naamik ☐ 2

Angeruit:

Ukiup kingulliup ingerlanerani pisimava?

aap ☐ 1
naamik..... ☐ 2

S48

Apeqqutit tulliit imigassamut tunngapput

26. Immiaaqqanik, viinnimik imigassanilluunniit kimittuunik imertarpit?

ullut tamaasa tamangajaasaluunniit ☐ 1
sapaatip akunneranut 3-6-riarlutit ☐ 2
sapaatip akunneranut 1-2-riarlutit ☐ 3
qaammammut 1-3-riarlutit ☐ 4
qaqutigoornerusumik ☐ 5
naamerluinnaq ☐ 6

S49

27. Aappat/inooqatigisat immiaaqqanik, viinnimik imigassanilluunniit kimit--tuunik imertarpa?

- | | |
|--|----------------------------|
| ullut tamaasa tamangajaasaluunniit | ☐ 1 |
| sapaatip akunneranut 3-6-riarlutit | ☐ 2 |
| sapaatip akunneranut 1-2-riarluni | ☐ 3 |
| qaammammut 1-3-riarluni | ☐ 4 |
| qaqutiguinnaq..... | ☐ 5 |
| naamerluinnaq..... | ☐ 6 |
| aappaqanngilanga/inooqateqanngilanga | ☐ 7 |

S50

28. Qaammatit kingulliit 12 ingerlaneranni makkua arlaannik misigisaqarnikuuit, illit nammineq imigassartorsimaninnik ilaqttavilluunniit qaninnerit arlaata (aapparpit/inooqativit, meeqqavit, angajoqqaavit) imigassartorsimanerannik pissuteqartumik?
(apeqqutit tamaasa nalaani krydsilersuigit)

- | | aap | naamik |
|---|----------------------------|----------------------------|
| a. ilaqtariinni oqqanneq..... | ☐ 1 | ☐ 2 |
| b. peqqiilliorneq | ☐ 1 | ☐ 2 |
| c. aningaasassaaleqineq..... | ☐ 1 | ☐ 2 |
| d. suliffeerunneq..... | ☐ 1 | ☐ 2 |
| e. nammineq ajutoorlutit imaluunniit piaarinak
allanik ajoqusiillutit..... | ☐ 1 | ☐ 2 |
| f. kamaassinikkut nammineq ajutoorlutit allanilluunniit
ajoqusiillutit | ☐ 1 | ☐ 2 |
| g. suliaartorniarnert ajornartorsiutigalugu | ☐ 1 | ☐ 2 |
| h. napparsimanerarlutit..... | ☐ 1 | ☐ 2 |

S51

29. Ilaqttavit qaninnerit ilaannik imigassaq pissutigalugu ajornartorsiuteqar-toqarnikuua?

- | | |
|-------------|----------------------------|
| aap..... | ☐ 1 |
| naamik..... | ☐ 2 |

S52

30. Meeraagavit angerlarsimaffinni imigassaq ajornartorsiutaava?

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| aap, akulikitsunik | ☐ 1 |
| aap, ilaannikkut | ☐ 2 |
| naamerluinnaq..... | ☐ 3 |

S53

31. Qanga kingullermik immiaaqqamik, viinnimik imigassamilluunniit kimittuumik imerpit?

ullumi ippassarluunniit ☐ 1
sapaatip akunnerata kingulliup ingerlanerani ☐ 2
qaammatip kingulliup ingerlanerani ☐ 3
qaammat ataaseq sinnerlugu matuma siornagut ☐ 4

immiaaqqamik, viinnimik imigassamilluunniit kimittuumik
imersimanngisaannarpunga ☐ 5 apeq. 40 nuugit

S54

32. Taamani qanoq atsigisumik imerpit (immiaaraq, viinni, imigassaq kimittoq)?

immiartorfik ataaseq ☐ 1
immiartorfiit 2-5 ☐ 2
immiartorfiit 6-10 ☐ 3
immiartorfiit 10 sinnerlugit ☐ 4

S55

33. Ulluinnarni neriffissap avataatigut imigassartortarpit?

aap..... ☐ 1
naamik..... ☐ 2

S56

34. Sapaatip akunneranut ullut qassit imigassartorfigisarpigit?

ullog 1 ullut 2 ullut 3 ullut 4 ullut 5 ullut 6 ullut 7
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

S57

35. Sap. akunneranut agguaqatigiissillugu qassinik ataani taaneqartunik imertarpit?

Immiaaraq _____

viinni _____

imigassaq _____

Hvidviinniunerusoq ☐ 1

rødviinniunerusoq ☐ 2

Imerneqartut amerlassusaat imatut naatsorsussavatit:

Immiaaraq: immiaaraq ataaseq/fadøl = 1
immiaaraq sakkortuneq = 2

Viinni: immiartorfik ataaseq = 1
puiaasaq ataaseq = 6
kimittoq immiartorfik ataaseq (hedvin) = 1
puiaasaq kimittoq ataaseq (hedvin) = 10

Imigassaq: immiartorfik ataaseq = 1
puiaasaq ataaseq = 30

S58

Apeqqutit tulliit qaammatit kingulliit 12-it ingerlaneranni imigassamik atuininnut tunngapput

36. Ukioq kingulleq imigassamik atuinerit millisittariaqarlugu misigisarsimavit ?

aap ☐ 1

naamik ☐ 2

S59

37. Ukioq kingulleq arlaannit imerpallaarnerit assuarineqartarsimava? (soorlu inooqatit, meeqqatit, suliffinni pisortat, suleqatit, ikinngutitit imaluunniit ilisarisimasatit)

aap ☐ 1

naamik ☐ 2

S60

38. Ukioq kingulleq imigassamik atuinerit pissutigalugu iluaalliortarsimavit imaluunniit kanngusuttarsimavit?

aap ☐ 1
naamik..... ☐ 2

S61

39. Ukioq kingulleq ullaakkut iterniutaa ataasinnguarterajuppit “sianiutigissaaserlutit” imaluunniit “aqagugissaaserlutit”?

aap ☐ 1
naamik..... ☐ 2

S62

40. Ukiut qulit siornatigut imigassartortarnerit ullumikkumut sanilliutissagukku qanoq nalilerusuppiuk?

iminnginneruvunga ☐ 1
taamaaginnarpunga ☐ 2
imerneruvunga ☐ 3

S63

Qujanaq peqataagavit