

Befolkningsundersøgelsen i Grønland

Dette spørgeskema indeholder en række personlige spørgsmål om private forhold, som mange mennesker helst vil holde for sig selv. Når du er færdig med at besvare spørgsmålene, lægger du skemaet i en konvolut og lukker den. Konvolutten bliver først åbnet af den forsker, der er ansvarlig for undersøgelsen. Oplysningerne bliver behandlet fortroligt, og der vil ikke blive offentliggjort resultater, som kan føres tilbage til dig.

Du svarer på spørgsmålene ved at sætte kryds ud for det svar, du synes passer bedst. Nogle steder kan du evt. sætte flere kryds. Hvis der er spørgsmål, som du ikke bryder dig om at svare på, så spring det over og gå videre til næste spørgsmål.

De sidste spørgsmål handler om, hvordan du har følt dig tilpas de seneste uger. Du skal ikke spekulere for meget over hvert spørgsmål, men blot krydse det svar af, som du synes passer bedst på dig

1. Har du inden for de seneste uger kunnet koncentrere dig om det, du har lavet?

- | | |
|--|----------------------------|
| ja, bedre end sædvanligt..... | ☐ 1 |
| som sædvanligt..... | ☐ 2 |
| nej, ikke så godt som sædvanligt | ☐ 3 |
| nej, meget dårligere end sædvanligt..... | ☐ 4 |

S1

2. Har du inden for de seneste uger haft søvnproblemer på grund af bekymringer?

- | | |
|------------------------------------|----------------------------|
| nej, slet ikke | ☐ 1 |
| ikke mere end sædvanligt..... | ☐ 2 |
| ja, mere end sædvanligt..... | ☐ 3 |
| ja, meget mere end sædvanligt..... | ☐ 4 |

S2

3. Har du inden for de seneste uger følt, at du havde en nyttig rolle i tilværelsen?

- | | |
|---------------------------------------|----------------------------|
| ja, mere end sædvanligt..... | ☐ 1 |
| ikke mere end sædvanligt..... | ☐ 2 |
| nej, mindre end sædvanligt | ☐ 3 |
| nej, meget mindre end sædvanligt..... | ☐ 4 |

S3

4. Har du inden for de seneste uger haft let ved at tage beslutninger?

- | | |
|--|----------------------------|
| ja, lettere end sædvanligt..... | ☐ 1 |
| som sædvanligt..... | ☐ 2 |
| nej, sværere end sædvanligt | ☐ 3 |
| nej, meget sværere end sædvanligt..... | ☐ 4 |

S4

5. Har du inden for de seneste uger følt dig under konstant pres?

- nej, slet ikke ☐ 1
ikke mere end sædvanligt..... ☐ 2
ja, mere end sædvanligt..... ☐ 3
ja, meget mere end sædvanligt ☐ 4

S5

6. Har du inden for de seneste uger følt, at du havde svært ved at overkomme dine problemer?

- nej, slet ikke ☐ 1
ikke mere end sædvanligt..... ☐ 2
ja, mere end sædvanligt..... ☐ 3
ja, meget mere end sædvanligt ☐ 4

S6

7. Har du inden for de seneste uger været tilfreds med din dagligdag?

- ja, mere end sædvanligt..... ☐ 1
som sædvanligt..... ☐ 2
nej, mindre end sædvanligt ☐ 3
nej, meget mindre end sædvanligt..... ☐ 4

S7

8. Har du inden for de seneste uger været i stand til at se dine problemer i øjnene?

- ja, mere end sædvanligt..... ☐ 1
som sædvanligt..... ☐ 2
nej, mindre end sædvanligt ☐ 3
nej, meget mindre end sædvanligt..... ☐ 4

S8

9. Har du inden for de seneste uger følt dig ked af det eller nedtrykt?

- nej, slet ikke ☐ 1
ikke mere end sædvanligt..... ☐ 2
ja, mere end sædvanligt..... ☐ 3
ja, meget mere end sædvanligt ☐ 4

S9

10. Har du inden for de seneste uger følt, at du manglede selvtillid?

- nej, slet ikke ☐ 1
ikke mere end sædvanligt..... ☐ 2
ja, mere end sædvanligt..... ☐ 3
ja, meget mere end sædvanligt ☐ 4

S10

11. Har du inden for de seneste uger følt, at du ikke duede til noget som helst?

- nej, slet ikke ☐ 1
ikke mere end sædvanligt..... ☐ 2
ja, mere end sædvanligt..... ☐ 3
ja, meget mere end sædvanligt ☐ 4

S11

12. Har du inden for de seneste uger følt dig rimelig glad og tilfreds?

- ja, mere end sædvanligt..... ☐ 1
som sædvanligt..... ☐ 2
nej, mindre end sædvanligt ☐ 3
nej, meget mindre end sædvanligt..... ☐ 4

S12

De følgende spørgsmål handler om din opfattelse af dit helbred. Besvar hvert spørgsmål ved at sætte kryds ved det svar, der passer bedst på dig. Hvis du er i tvivl om, hvordan du skal svare, svar da venligst så godt du kan.

13. Hvordan synes du dit helbred er alt i alt?

- | | |
|-------------------|----------------------------|
| fremragende..... | ☐ 1 |
| vældig godt | ☐ 2 |
| godt | ☐ 3 |
| mindre godt | ☐ 4 |
| dårligt | ☐ 5 |

S13

14. Er du på grund af dit helbred begrænset i dine aktiviteter i dagligdagen? I så fald, hvor meget?

a. Lettere aktiviteter, såsom at flytte et bord, støvsuge eller cykle

- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| ja, meget begrænset | ☐ 1 |
| ja, lidt begrænset | ☐ 2 |
| nej, slet ikke begrænset | ☐ 3 |

b. At gå flere etager op ad trapper?

- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| ja, meget begrænset | ☐ 1 |
| ja, lidt begrænset | ☐ 2 |
| nej, slet ikke begrænset | ☐ 3 |

S14

15. Har du inden for de sidste 4 uger, haft nogen af følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred?

a. Jeg har nået mindre, end jeg ville

- | | |
|-----------|----------------------------|
| ja | ☐ 1 |
| nej | ☐ 2 |

b. Jeg har været begrænset i hvilken slags arbejde eller andre aktiviteter, jeg har kunnet udføre

- | | |
|-----------|----------------------------|
| ja | ☐ 1 |
| nej | ☐ 2 |

S15

16. Har du inden for de sidste 4 uger haft nogen af følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af følelsesmæssige problemer?

a. Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville

ja ☐ 1
nej ☐ 2

b. Jeg har udført mit arbejde eller andre aktiviteter mindre omhyggeligt, end jeg plejer

ja ☐ 1
nej ☐ 2

S16

17. Inden for de sidste 4 uger hvor meget har fysisk smerte vanskeliggjort dit daglige arbejde (både arbejde udenfor hjemmet og husarbejde)?

slet ikke ☐ 1
lidt ☐ 2
noget..... ☐ 3
en hel del ☐ 4
virkelig meget..... ☐ 5

S17

18. Hvor stor en del af tiden i de sidste 4 uger har du følt dig rolig og afslappet?

hele tiden ☐ 1
det meste af tiden ☐ 2
en hel del af tiden ☐ 3
noget af tiden..... ☐ 4
lidt af tiden ☐ 5
på intet tidspunkt..... ☐ 6

S18

19. Hvor stor en del af tiden i de sidste 4 uger har du været fuld af energi?

hele tiden ☐ 1
det meste af tiden ☐ 2
en hel del af tiden ☐ 3
noget af tiden..... ☐ 4
lidt af tiden ☐ 5
på intet tidspunkt..... ☐ 6

S19

20. Hvor stor en del af tiden i de sidste 4 uger har du følt dig trist til mode?

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| hele tiden | ☐ 1 |
| det meste af tiden | ☐ 2 |
| en hel del af tiden | ☐ 3 |
| noget af tiden..... | ☐ 4 |
| lidt af tiden | ☐ 5 |
| på intet tidspunkt..... | ☐ 6 |

S20

21. Hvor stor en del af tiden i de sidste 4 uger har dit fysiske helbred eller følelsesmæssige problemer gjort det vanskeligt at se andre mennesker (f.eks. besøge venner, slægtingen osv.)?

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| hele tiden | ☐ 1 |
| det meste af tiden | ☐ 2 |
| noget af tiden..... | ☐ 3 |
| lidt af tiden | ☐ 4 |
| på intet tidspunkt..... | ☐ 5 |

S21

Psykisk helbred

22. Føler du dig stresset i din dagligdag?

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| ja, for det meste | ☐ 1 |
| ja, af og til | ☐ 2 |
| nej, næsten aldrig | ☐ 3 |
| ved ikke | ☐ 4 |

S45

23. Er du nogensinde alene, selvom du egentlig havde mest lyst til at være sammen med andre?

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| nej | ☐ 1 |
| ja, men sjældent | ☐ 2 |
| ja, en gang imellem | ☐ 3 |
| ja, ofte | ☐ 4 |

S46

24. Har du nogensinde tænkt alvorligt på at begå selvmord?

ja ☐ 1
nej ☐ 2

Hvis du svarede ja:

Var det inden for det sidste år?

ja ☐ 1
nej..... ☐ 2

S47

25. Har du nogensinde forsøgt at begå selvmord?

ja ☐ 1
nej ☐ 2

Hvis du svarede ja:

Var det inden for det sidste år?

ja ☐ 1
nej..... ☐ 2

S48

De næste spørgsmål handler om alkohol

26. Drikker du selv øl, vin eller spiritus?

hver dag eller næsten hver dag..... ☐ 1
3-6 gange om ugen ☐ 2
1-2 gange om ugen ☐ 3
1-3 gange om måneden ☐ 4
sjældnere ☐ 5
aldrig ☐ 6

S49

27. Drikker din ægtefælle/ samlever øl, vin eller spiritus?

- | | |
|--|----------------------------|
| hver dag eller næsten hver dag | ☐ 1 |
| 3-6 gange om ugen | ☐ 2 |
| 1-2 gange om ugen | ☐ 3 |
| 1-3 gange om måneden | ☐ 4 |
| sjældnere | ☐ 5 |
| aldrig | ☐ 6 |
| jeg har ingen ægtefælle/samlever | ☐ 7 |

S50

28. Har du, inden for de sidste 12 måneder, været ude for nogen af de følgende situationer, enten på grund af dit eget alkoholforbrug eller på grund af alkoholforbrug hos din nærmeste familie (ægtefælle/samlever, børn, forældre)?

(sæt ét kryds ved hvert spørgsmål)

- | | ja | nej |
|---|----------------------------|----------------------------|
| a. skænderi i familien | ☐ 1 | ☐ 2 |
| b. helbredsproblemer | ☐ 1 | ☐ 2 |
| c. manglet penge | ☐ 1 | ☐ 2 |
| d. mistet dit arbejde | ☐ 1 | ☐ 2 |
| e. er selv kommet til skade eller har skadet andre ved et uheld | ☐ 1 | ☐ 2 |
| f. er selv kommet til skade eller har skadet andre ved slagsmål | ☐ 1 | ☐ 2 |
| g. haft svært ved at møde på arbejde | ☐ 1 | ☐ 2 |
| h. har meldt dig syg | ☐ 1 | ☐ 2 |

S51

29. Er der nogen i din nærmeste familie, der har haft problemer på grund af alkohol?

- | | |
|-----------|----------------------------|
| ja | ☐ 1 |
| nej | ☐ 2 |

S52

30. Var der problemer med alkohol i dit barndomshjem?

- ja, ofte..... ☐ 1
ja, af og til ☐ 2
nej, aldrig..... ☐ 3

S53

31. Hvornår fik du sidst en øl, et glas vin eller et glas spiritus?

- i dag eller i går ☐ 1
inden for den sidste uge ☐ 2
inden for den sidste måned ☐ 3
for mere end en måned siden ☐ 4
- jeg drikker aldrig øl, vin eller spiritus..... ☐ 5 gå til spm. 40

S54

32. Hvor meget drak du ved den lejlighed?

- 1 øl eller glas vin eller spiritus ☐ 1
2-5 øl eller glas vin eller spiritus ☐ 2
6-10 øl eller glas vin eller spiritus ☐ 3
mere end 10 øl eller glas vin eller spiritus ☐ 4

S55

33. Drikker du alkohol uden for måltiderne på hverdage ?

- ja ☐ 1
nej..... ☐ 2

S56

34. Hvor mange dage om ugen drikker du alkohol?

- 1 dag ☐ 2 dage ☐ 3 dage ☐ 4 dage ☐ 5 dage ☐ 6 dage ☐ 7 dage ☐

S57

35. Hvor mange genstande drikker du i gennemsnit om ugen?

øl _____ mest hvidvin..... ☐ 1
vin _____ mest rødvin..... ☐ 2
spiritus _____

Således beregner du antallet af genstande:

Øl: 1 flaske pilsner/fadøl = 1 genstand
1 flaske stærkt øl = 2 genstande

Vin: 1 glas vin = 1 genstand
1 flaske vin = 6 genstande
1 glas hedvin = 1 genstand
1 flaske hedvin = 10 genstande

Spiritus: 1 glas spiritus = 1 genstand
1 flaske spiritus = 30 genstande

S58

De næste spørgsmål handler om dit alkoholforbrug inden for de sidste 12 måneder

36. Har du inden for det sidste år følt, at du burde nedsætte dit alkoholforbrug ?

ja ☐ 1
nej..... ☐ 2

S59

37. Er der nogen der, inden for det sidste år, har "brokket" sig over, at du drikker for meget (for eksempel samlever, børn, chef, arbejdskolleger, venner eller bekendte)?

ja ☐ 1
nej..... ☐ 2

S60

38. Har du, inden for det sidste år, følt dig skidt tilpas eller skamfuld på grund af dine alkoholvaner?

ja ☐ 1
nej..... ☐ 2

S61

39. Har du, inden for det sidste år, jævnligt taget en genstand som det første om morgenen for at "berolige nerverne" eller komme af med "tømmer-mændene"?

ja ☐ 1
nej..... ☐ 2

S62

40. I sammenligning med for 10 år siden, drikker du nu

mindre ☐ 1
det samme ☐ 2
mere..... ☐ 3

S63

Tak fordi du medvirkede