

Lbnr.: _____

Skematype: DS

SUNDHEDSPROFIL FOR GRØNLAND

Dette spørgeskema indeholder en række personlige spørgsmål om private forhold, som mange mennesker helst vil holde for sig selv. Når du er færdig med at besvare spørgsmålene lægger du skemaet i en konvolut og lukker den. Konvolutten bliver først åbnet af den forsker, der står for undersøgelsen. Oplysningerne bliver behandlet fortroligt og helt anonymt. Der vil ikke blive offentliggjort svar som kan føres tilbage til dig.

Du svarer på spørgsmålene ved at sætte et kryds ud for det svar du synes passer bedst. Nogle steder kan du evt. sætte flere kryds. Hvis der er et spørgsmål, du ikke bryder dig om at svare på, så spring det over og gå videre til næste spørgsmål.

Tak fordi du medvirker ved undersøgelsen. Dine svar vil sammen med mange andre menneskers svar blive brugt til at tegne et billede af sundhedsstilstanden i Grønland og i sidste ende til at forbedre sundhedsstilstanden og sundhedsvæsnet.

1. Er du

mand ☐

kvinde ☐

2. Hvor gammel er du? _____ år

De næste spørgsmål handler om, hvordan du har følt dig tilpas de seneste uger. Du skal ikke spekulere for meget over hvert spørgsmål, men blot krydse det svar af, som du synes passer bedst på dig indenfor de seneste uger.

3. Har du inden for de seneste uger kunnet koncentrere dig om det, du har lavet?

ja, bedre end sædvanligt ☐

som sædvanligt ☐

nej, ikke så godt som sædvanligt ☐

nej, meget dårligere end sædvanligt ☐

4. Har du inden for de seneste uger haft søvnproblemer på grund af bekymringer?

nej, slet ikke ☐

ikke mere end sædvanligt ☐

ja, mere end sædvanligt ☐

ja, meget mere end sædvanligt ☐

5. Har du inden for de seneste uger følt, at du havde en nyttig rolle i tilværelsen?

- ja, mere end sædvanligt ☐
- ikke mere end sædvanligt ☐
- nej, mindre end sædvanligt ☐
- nej, meget mindre end sædvanligt ☐

6. Har du inden for de seneste uger haft let ved at tage beslutninger?

- ja, lettere end sædvanligt ☐
- som sædvanligt ☐
- nej, sværere end sædvanligt ☐
- nej, meget sværere end sædvanligt ☐

7. Har du inden for de seneste uger følt dig under konstant pres?

- nej, slet ikke ☐
- ikke mere end sædvanligt ☐
- ja, mere end sædvanligt ☐
- ja, meget mere end sædvanligt ☐

8. Har du inden for de seneste uger følt, at du havde svært ved at overkomme dine problemer?

- nej, slet ikke ☐
- ikke mere end sædvanligt ☐
- ja, mere end sædvanligt ☐
- ja, meget mere end sædvanligt ☐

9. Har du inden for de seneste uger været tilfreds med din dagligdag?

- ja, mere end sædvanligt ☐
som sædvanligt ☐
nej, mindre end sædvanligt ☐
nej, meget mindre end sædvanligt ☐

10. Har du inden for de seneste uger været i stand til at se dine problemer i øjnene?

- ja, mere end sædvanligt ☐
som sædvanligt ☐
nej, mindre end sædvanligt ☐
nej, meget mindre end sædvanligt ☐

11. Har du inden for de seneste uger følt dig ked af det eller nedtrykt?

- nej, slet ikke ☐
ikke mere end sædvanligt ☐
ja, mere end sædvanligt ☐
ja, meget mere end sædvanligt ☐

12. Har du inden for de seneste uger følt, at du manglede selvtillid?

- nej, slet ikke ☐
ikke mere end sædvanligt ☐
ja, mere end sædvanligt ☐
ja, meget mere end sædvanligt ☐

13. Har du inden for de seneste uger følt, at du ikke duede til noget som helst?

- nej, slet ikke ☐
ikke mere end sædvanligt ☐
ja, mere end sædvanligt ☐
ja, meget mere end sædvanligt ☐

14. Har du inden for de seneste uger følt dig rimelig glad og tilfreds?

- ja, mere end sædvanligt ☐
som sædvanligt ☐
nej, mindre end sædvanligt ☐
nej, meget mindre end sædvanligt ☐

15. Hvordan vil du alt ialt beskrive dit humør for øjeblikket?

- virkelig godt ☐
godt ☐
ikke helt godt ☐
lidt dårligt ☐
meget dårligt ☐

16. Er der nogen tid på året, hvor dit humør er klart bedre end nu?

- ja ☐ hvornår? _____
nej ☐

17. Er der nogen tid på året, hvor dit humør er klart dårligere end nu?

- ja ☐ hvornår? _____
nej ☐

18. Har du nogensinde været behandlet for dårlige nerver, f.eks. fået medicin?

ja ☐

nej ☐

19. Har du nogensinde tænkt alvorligt på at begå selvmord?

nej ☐ (gå til spørgsmål 21)

ja ☐

Hvis du svarede ja:

Var det indenfor det sidste år?

ja ☐

nej ☐

20. Har du talt med nogen om disse tanker? Sæt eventuelt flere krydser

nej ☐

ja, min familie ☐

ja, venner ☐

ja, præsten ☐

ja, lægen eller andet personale

 i sundhedsvæsenet ☐

ja, krisetelefon 0050 ☐

ja, andre ☐

21. Er der nogen i din familie eller blandt dine venner, der har begået selvmord?

nej ☐

ja ☐

Hvis du svarede ja:

Var det indenfor det sidste år?

ja ☐

nej ☐

De næste spørgsmål handler om vold og seksuelle overgreb

22. Har du, efter du er blevet voksen, nogensinde været udsat for en eller flere af følgende former for vold eller trusler? (sæt evt. flere krydser)

nej ☐

ja ☐

	Ja	Var det indenfor de sidste 12 måneder?
a. skubbet, rusket eller slået med let hånd	☐	☐
b. sparket, slået med knyttet hånd eller genstand . . .	☐	☐
c. kastet ind i møbler, vægge, ned ad trappe el.lign.	☐	☐
d. grov vold i form af kvælningsforsøg, angreb med kniv eller skydevåben	☐	☐
e. anden form for vold _____		
f. trusler, der var så alvorlige, at du blev bange . . .	☐	☐

Hvis du svarede ja:

23. Hvem har udsat dig for vold eller trusler? (sæt evt. flere krydser)

- | | | |
|----------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a. ægtefælle/samlever | ☐ | ☐ |
| b. andet familiemedlem | ☐ | ☐ |
| c. en ven | ☐ | ☐ |
| d. en anden person | ☐ | ☐ |

24. Er du som voksen nogensinde blevet behandlet på en skadestue eller lignende for skader som følge af vold?

ja ☐
nej ☐

Hvis du svarede ja:

Var det inden for de sidste 12 måneder?

ja ☐
nej ☐

25. Har du som voksen anmeldt til politiet, at du har været udsat for vold eller trusler?

ja ☐
nej ☐

Hvis du svarede ja:

Var det inden for de sidste 12 måneder?

ja ☐
nej ☐

26. Sker det, at risikoen for at blive udsat for vold får dig til at lade være med at færdes bestemte steder i byen fredag aften, at gå på værtshus eller at gå til offentlige eller private fester?

ja, ofte ☐
ja, af og til ☐
kun sjældent ☐
nej, aldrig ☐

27. Er du nogensinde blevet tvunget til sex?

- ja ☐
nej ☐

Hvis du svarede ja:

- var du barn (under 13 år) ☐
voksen ☐
(sæt evt. kryds begge steder)

28. Hvem udsatte dig for tvangen? (sæt evt. flere krydser)

- ægtefælle/samlever ☐
far ☐
plejefar ☐
andet familiemedlem ☐
en person i din omgangskreds ☐
en anden person ☐

De næste spørgsmål handler om dit forbrug af alkohol og om eventuelle alkoholproblemer

29. Drikker du selv øl, vin eller spiritus?

- hver dag eller næsten hver dag ☐
3-6 gange om ugen ☐
1-2 gange om ugen ☐
1-3 gange om måneden, men ikke hver uge . . . ☐
sjældnere ☐
aldrig ☐

30. Drikker din ægtefælle/samlever øl, vin eller spiritus?

- hver dag eller næsten hver dag ☐
3-6 gange om ugen ☐
1-2 gange om ugen ☐
1-3 gange om måneden, men ikke hver uge . . . ☐
sjældnere ☐
aldrig ☐

jeg har ingen ægtefælle/samlever ☐

Hvis du aldrig drikker øl, vin eller spiritus, kan du gå videre til spørgsmål 36

31. Hvornår fik du sidst en øl, et glas vin eller et glas spiritus?

- i dag eller i går ☐
inden for den sidste uge ☐
inden for den sidste måned ☐
for mere end en måned siden ☐

32. Hvor meget drak du ved den lejlighed?

- 1 øl eller glas vin eller spiritus ☐
2-5 øl eller glas vin eller spiritus ☐
6-10 øl eller glas vin eller spiritus ☐
mere end 10 øl eller glas vin eller spiritus ☐

33. Har du inden for den sidste måned været så beruset, at du kom til at gøre noget uheldigt, f.eks. faldt i søvn uden at være gået i seng, kom til skade eller kom i slagsmål?

ja ☐

nej ☐

34. Hvor drak du ved den lejlighed? (sæt evt. flere krydser)

i mit eget hjem ☐

hos familie ☐

hos venner ☐

på værtshus ☐

i fri luft ☐

andet sted ☐

35. Har du inden for de sidste 12 måneder sejlet en båd eller kørt bil eller slæde efter at have drukket mere end 3-4 genstande?

ja ☐

nej ☐

36. Har du inden for de sidste 12 måneder været ude for nogen af de følgende situationer, enten på grund af dit eget alkoholforbrug eller på grund af alkoholforbrug hos din nærmeste familie (ægtefælle/samlever, børn, forældre)?

	Ja	Nej
skænderi i familien	☐	☐
helbredsproblemer	☐	☐
manglet penge	☐	☐
mistet dit arbejde	☐	☐
er selv kommet til skade eller har skadet andre ved et uheld	☐	☐
er selv kommet til skade eller har skadet andre ved slagsmål	☐	☐
haft svært ved at møde på arbejde	☐	☐
har meldt dig syg	☐	☐

37. Er der nogen i din nærmeste familie, der har haft problemer på grund af alkohol?

ja ☐
nej ☐

38. Var der problemer med alkohol i dit barndomshjem?

ja, ofte ☐
ja, af og til ☐
nej, aldrig ☐

39. Har du nogensinde prøvet at ryge hash eller marihuana?

- nej, aldrig ☐
ja, en enkelt eller nogle få gange ☐
ja, adskillige gange ☐

40. Hvad mener du er mest skadeligt, hash og marihuana, alkohol eller tobak?
(sæt evt. flere krydser)

- hash og marihuana ☐
alkohol ☐
tobak ☐

Hvis du aldrig har røget hash, kan du gå videre til spørgsmål 42

41. Hvornår har du sidst røget hash eller marihuana?

- i dag eller i går ☐
inden for den sidste uge ☐
inden for den sidste måned ☐
for mere end en måned siden ☐

De næste spørgsmål handler om dit seksualliv

42. Hvor mange seksualpartnere har du haft inden for det sidste år?

- 0 ☐ (gå til spørgsmål 45)
1 ☐
2-4 ☐
5 eller flere ☐

43. **For mænd: Bruger du kondom, når du har sex?**

For kvinder: Bruger din partner kondom, når I har sex?

altid	☐
som regel	☐
af og til	☐
aldrig	☐

44. **Bruger du eller din partner andre former for prævention?**
(f.eks. p-piller, spiral)

altid	☐
som regel	☐
af og til	☐
aldrig	☐
ved ikke	☐

45. **Har du overvejet at lade dig HIV teste?**

ja	☐
nej	☐

Har du fået foretaget en HIV test?

ja	☐
nej	☐

46. Har du nogensinde haft en kønssygdom, f.eks. gonoré, klamydia eller syfilis?

ja ☐

nej ☐

Hvis du svarede ja:

Var det inden for de sidste 12 måneder?

ja ☐

nej ☐

47. *For mænd:* har du nogensinde prøvet på at få børn med en fast partner i mere end 1 år, uden at det lykkedes?

For kvinder: har du nogensinde prøvet på at blive gravid med en fast partner i mere end 1 år, uden at det lykkedes?

ja ☐

nej ☐

48. Har du indtil nu kunnet få de børn som du gerne ville have?

ja ☐

nej ☐

har ikke ønsket børn indtil nu ☐

Hvis du er en mand er du færdig med skemaet. Tak fordi du medvirkede. De sidste spørgsmål handler om kvindesygdomme og graviditet og skal kun udfyldes af kvinder.

49. Er du gravid?

ja ☐

nej ☐

50. Har du nogensinde haft underlivsbetændelse?

nej ☐

ja, antal gange: _____

51. Har du nogensinde fået foretaget en celleprøve fra livmoderen?

nej, aldrig ☐

ja, for mere end 3 år siden ☐

ja, for 1-3 år siden ☐

ja, indenfor de sidste 12 måneder ☐

ved ikke ☐

52. Har du nogensinde selv undersøgt dit bryst for eventuelle svulster?

nej, aldrig ☐

ja, for mere end 1 år siden ☐

ja, for ½-1 år siden ☐

ja, indenfor de sidste 6 måneder ☐

53. Har du nogensinde aborteret ufrivilligt eller fået fremkaldt en abort?

nej ☐

ja, aborteret ufrivilligt (antal gange: _____)

ja, fået fremkaldt abort (antal gange: _____)

54. Har du nogensinde haft en graviditet uden for livmoderen?

ja ☐

nej ☐

55. Har du nogensinde adopteret et barn?

ja ☐

nej ☐

Hvis du svarede ja:

Hvor mange børn har du adopteret? _____

Var det fra nogen i din familie? (sæt evt. kryds begge steder)

ja ☐

nej ☐

56. Har du nogensinde bortadopteret et barn?

ja ☐

nej ☐

Hvis du svarede ja:

Hvor mange børn har du bortadopteret? _____

Var det til nogen i din familie? (sæt evt. kryds begge steder)

ja ☐

nej ☐

Tak fordi du medvirkede