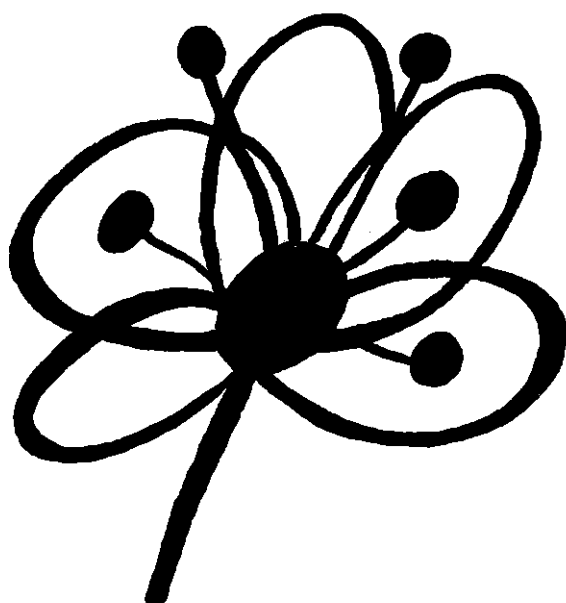




ID.date Dato for interview: _____

Interviewsprog: Dansk ☐ Grønlandsk ☐

Udfyldes af interviewer

1. Interviewer _____

2. Navn på anden interviewer: _____

3. Sted: _____

4. Navn på andet sted: _____

5. Løbenr. _____

6. Initialer: _____

7. Cpr.: _____

8. Køn: Mand ☐ Kvinde ☐

9. Alder: _____

10. Er interviewpersonen: Grønlænder ☐ Dansker ☐

De første spørgsmål handler om dig selv og, hvad du laver til hverdag

11. Er du gift? [H04]

- ugift (= aldrig gift) ☐ 1
gift ☐ 2 → gå til spm. 13
separeret ☐ 3
skilt ☐ 4
enke/enkemand ☐ 5

12. Bor du i et fast parforhold, uden at I er gift? [H05]

- ja ☐ 1
nej ☐ 2

13. Går du i øjeblikket i skole eller på uddannelse?

- i folkeskole ☐ 1 → gå til spm. 14
på ungdomsuddannelse (HF, GU, HTX, HHX eller lignende). ☐ 2 → gå til spm. 15
majoriaq (tidligere Piarersarfik) ☐ 3 → gå til spm. 16
på erhvervs- eller videregående uddannelse: ☐ 4 → gå til spm. 17
andet: ☐ 5
nej ☐ 6 → gå til spm. 18

14. Når du er færdig med folkeskolen, hvad skal du så lave?

- på ungdomsuddannelse (HF, GU, HTX, HHX eller lignende) ☐ 1
majoriaq (tidligere Piarersarfik) ☐ 2
arbejde ☐ 3
andet: ☐ 4

15. Når du er færdig med din ungdomsuddannelse, hvad skal du så lave?

videreuddanne mig: _____ ☐ 1
(angiv uddannelsesretning eller navn på uddannelsesinstitutionen)

arbejde ☐ 2
andet: _____ ☐ 3

16. Når du er færdig med Majoriaq, hvad skal du så lave?

på ungdomsuddannelse (HF, GU, HTX, HHX eller lignende). ☐ 1
arbejde ☐ 2
andet: _____ ☐ 3

17. Når du er færdig med din erhvervs- eller videregående uddannelse, hvad skal du så lave?

videreuddanne mig: _____ ☐ 1
(angiv uddannelsesretning eller navn på uddannelsesinstitutionen)

arbejde ☐ 2
andet: _____ ☐ 5

Hvis IP stadig går i skole spring videre til spørgsmål 22

18. Hvilken skoleuddannelse har du?

9.-12. klasse ☐ 1
Majoriaq/Piarersarfik ☐ 2
studentereksamen, HF, GU, HTX, HHX eller lignende ☐ 3
har ikke afsluttet skolen ☐ 4

19. Har du fuldført en eller flere uddannelser? [H29A]

ja ☐ 1
nej ☐ 2

[H29B] *Skriv navnet på uddannelsen/eksamenen*

20. Hvis du tænker på de seneste 12 måneder, hvor mange forskellige jobs har du da haft? (medregn både som ansat eller selvstændig) [Antaljobs]

_____ i alt

21. Hvordan er du beskæftiget for øjeblikket? [IHT5A]

fuldtids lønarbejde ☐ 1
deltids lønarbejde ☐ 2
lejlighedsvist lønarbejde ☐ 3

selvstændig (bortset fra fangst og fiskeri) ☐ 4
selvstændig fanger/fisker ☐ 5
hjemmegående ☐ 6

pensionist ☐ 7
arbejdsløs ☐ 8
bistandshjælp ☐ 9
studerende ☐ 10
[H16a] andet, hvad: _____ ☐ 11

[H31A] **Hvad er din stilling?** (Anføres nøjagtigt: f.eks. sundhedsmedhjælper, ikke bare "arbejder på sygehuset"; butiksmedhjælper, ikke bare "arbejder i en butik")

22. Har ikke en ægtefælle eller samlever [Hq17] ☐ 1→gå til spm.24

23. Hvordan er din ægtefælle eller samlever beskæftiget for øjeblikket? [IHT5B]

- fuldtids lønarbejde ☐ 1
deltids lønarbejde ☐ 2
lejlighedsvist lønarbejde ☐ 3

selvstændig (bortset fra fangst og fiskeri) ☐ 4
selvstændig fanger/fisker ☐ 5
hjemmegående ☐ 6

pensionist ☐ 7
arbejdsløs ☐ 8
bistandshjælp ☐ 9
studerende ☐ 10
[Hq17a] andet, hvad: ☐ 11

[H31B] Hvad er din ægtefælles eller samlevers stilling? (Anføres nøjagtigt: f.eks. sundhedsmedhjælper, ikke bare "arbejder på sygehuset"; butiksmmedhjælper, ikke bare "arbejder i en butik")

Næste spørgsmål er til alle unge og stilles når ovenstående spørgsmål om uddannelse og beskæftigelse er afsluttet

24. Vil du gerne blive boende i den by eller bygd, hvor du bor?

- ja, jeg vil gerne blive boende ☐ 1→gå til spm. 27
nej, jeg har planer om at flytte ☐ 2→gå til spm. 25
ved ikke ☐ 3→gå til spm. 27

25. Hvor vil du gerne flytte hen?

- til Nuuk ☐ 1
til Danmark ☐ 2
- til anden by, angiv hvilken: ☐ 3
til anden bygd, angiv hvilken: ☐ 4

26. Hvorfor vil du gerne flytte?

27. Hvilken type bolig bor du i? [H34_A]

- lejet bolig ☐ 1
ejet bolig ☐ 2
lejet værelse ☐ 3
hos familie ☐ 4
institution, kollegie, bofællesskab, alderdomshjem el.lign. ☐ 5

28. Hvor mange værelser er der i din bolig? (køkken, bad, entré o.l. skal ikke tælles med) [H34]

_____ antal værelser

29. Hvor mange bor der i boligen?

[H35B_1] _____ børn under 5år [H35B_2] _____ børn 5-17 år
[H35A_1] _____ voksne 18-59 år [H35A-2] _____ voksne 60 år eller derover

30. Har der inden for de seneste 12 måneder overnattet personer i dit hjem i en bestemt periode, fordi de ikke havde andre steder at bo? Medregn ikke besøgende og feriegæster [H35_C]

ja ☐ 1
nej ☐ 2

31. Hvilke af følgende ting findes i dit hjem?

		ja	nej
[H37A]	a. video/DVD	☐ 1	☐ 2
[H37B]	b. computer/bærbar/ipad/tablet	☐ 1	☐ 2
[H37C]	c. køleskab	☐ 1	☐ 2
[H37E]	d. kummefryser, skabsfryser	☐ 1	☐ 2
[H37F]	e. mikrobølgeovn	☐ 1	☐ 2
[H37G]	f. vaskemaskine	☐ 1	☐ 2
[H37H]	g. opvaskemaskine	☐ 1	☐ 2
[H37M]	h. internet/mobilt internet	☐ 1	☐ 2
[H37I]	i. jolle eller båd	☐ 1	☐ 2
[H37K]	j. bil, snescooter eller ATV	☐ 1	☐ 2

Nu følger nogle spørgsmål om din opvækst og om sprog

32. I hvilken by eller bygd boede din mor, dengang du blev født? [H45]

(Skriv navnet på byen eller bygden)

33. Hvor boede du, da du var 10 år: _____
(Skriv navnet på byen eller bygden) [H47]

34. Er du flyttet hertil inden for de seneste to år? [Q28]

ja ☐ 1
nej ☐ 2

35. Hvis ja: [q29]

Fra en by ☐ 1
Fra en bygd ☐ 2

36. Hvor er din far og mor født?

		bygd i Grønland	by i Grønland	ikke i Grønland	ved ikke
[H48A]	a. far	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 8
[H48B]	b. mor	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 8

37. Vil du selv betegne dig som grønlander eller dansker? [H50]

grønlander ☐ 1
dansker ☐ 2
både grønlander og dansker ☐ 3
ved ikke ☐ 4
[H50_4] andet, hvad? ☐ 5

38. Er eller var dine bedsteforældre grønlandere eller danskere?

		grønlander	dansker eller andet	ved ikke
[H51A]	a. mormor	☐ 1	☐ 2	☐ 8
[H51B]	b. morfar	☐ 1	☐ 2	☐ 8
[H51C]	c. farmor	☐ 1	☐ 2	☐ 8
[H51D]	d. farfar	☐ 1	☐ 2	☐ 8

39. Hvor godt taler du grønlandsk, dansk og engelsk?

		uden besvær	nogenlunde	vanskeligt	slet ikke
[H52A]	grønlandsk	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
[H52B]	dansk	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
[H52C]	engelsk	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4

40. Hvor godt læser du grønlandsk, dansk og engelsk?

		uden besvær	nogenlunde	vanskeligt	slet ikke
[H52_2A]	grønlandsk	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
[H52_2B]	dansk	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
[H52_2C]	engelsk	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4

41. Blodtryk 1 _____systolisk [K09F_1A] _____ diastolisk [K09F_1B]

42. Puls_____ [K09F_1C]

De næste spørgsmål handler mere detaljeret om, hvad du spiser

* d=antal gange om dagen; u=antal gange om ugen; m=antal gange om måneden; å=antal gange om året;
0=slet ikke.

43. Hvor ofte spiser du følgende?		
<i>Havpattedyr</i>	<i>Hvor ofte?</i>	<i>Portionsstørrelse</i>
Sælkød [IHT27_01_A]		
Hvalkød [IHT27_02_A]		
Mattak [IHT27_07_A]		
44. Når du spiser sæl, hval og mattak, hvor meget spiser du så? [IHT27_01_B]		

45. Hvor ofte spiser du følgende?		
<i>Fisk og landdyr</i>	<i>Hvor ofte?</i>	<i>Portionsstørrelse</i>
Torsk [IHT27_08_A]		
Hellefisk [IHT27_09_A]		
Ammassat [IHT27_10_A]		
Ørred, laks [IHT27_11_A]		
Andre fisk [IHT27_12_A]		
46. Når du spiser fisk, hvor meget spiser du så? [IHT27_11_B]		
47. Rensdyr, moskuskød [IHT27_15_A,B]		

Hvor ofte spiser du følgende?		
<i>Andet</i>	<i>Hvor ofte?</i>	<i>Portionsstørrelse</i>
48. Fuglevildt [IHT27_17_A,B]		
49. Bær [IHT27_22_A,B]		
50. Tørret fisk eller kød [IHT27_25_A,B]		
51. Spæk (frosset, saltet) [IHT27_27_A,B]		

52. Hvor ofte spiser du følgende?		
<i>Importerede fødevarer</i>	<i>Hvor ofte?</i>	<i>Portionsstørrelse</i>
Oksekød [IHT27_28_A]		
Svinekød, f.eks. koteletter, flæsketeg, frikadeller, pølser [IHT27_29_A]		
Lam (grønlandsk eller importeret) [IHT27_30_A]		
Fjerkræ (kylling, kalkun, and) [IHT27_31_A]		
53. Når du spiser disse slags kød, hvor meget spiser du så? [IHT27_28_B]		
54. Færdigretter (på dåse, frosne) [IHT27_33_A,B]		
55. Kød pålæg, leverpostej [IHT27_34_A,B]		
56. Fiskepålæg, sild, fisk på dåse [IHT27_35_A,B]		

57. Hvor ofte spiser du følgende?		
<i>Frugt og grønt</i>	<i>Hvor ofte?</i>	<i>Portionsstørrelse</i>
Æbler, pærer, bananer [IHT27_37_A]		
Appelsiner, grapefrugt [IHT27_38_A]		
Anden frisk frugt [IHT27_39_A]		
58. Når du spiser frisk frugt, hvor meget spiser du så? [IHT27_37_B]		
59. Frugtjuice [IHT27_41_A,B]		glas
60. Kartoffler [IHT27_43_A,B]		
61. Blandede grøntsager/frosne suppeurter [IHT27_42_A]		
Gulerødder [IHT27_44_A]		
Kål (f.eks. hvidkål, rødkål, blomkål, broccoli) [IHT27_45_A]		
62. Når du spiser grøntsager, hvor meget spiser du så? [IHT27_42_B]		
63. Tomat? [IHT27_46_A,B]		

64. Hvor ofte spiser du følgende?		
<i>Mælkeprodukter og brød mv.</i>	<i>Hvor ofte?</i>	<i>Portionsstørrelse</i>
Mælk og mælkeprodukter [IHT27_48_A,B]		
65. Ost [IHT27_51_A,B]		
66. Franskrød [IHT27_53_A,B]		Skiver
67. Rugbrød [IHT27_55_A,B]		Skiver
68. Cornflakes, Guldorn, andre morgenmadsprodukter [IHT27_57_A,B]		
69. Havregryn, havregød [IHT27_58_A,B]		
70. Spaghetti, pasta [IHT27_59_A,B]		
71. Ris [IHT27_60_A,B]		

Hvor ofte spiser du følgende?		
<i>Andet</i>	<i>Hvor ofte?</i>	<i>Portionsstørrelse</i>
72. Kager, wienerbrød, småkager [IHT27_62_A,B]		
73. Slik (chokolade, marsbar, vingummi, lakrids, bolcher) [IHT27_63_A,B]		
74. Sodavand, cola [IHT27_65_A], [IHT27_65_B1, Q68b]		flasker á ml
75. Saftevand [Q69,a]		glas
76. Pizza, burger [IHT27_67_A,B]		
77. Pommes frites [IHT27_68_A,B]		
78. Franske kartofler, chips [IHT27_69_A,B]		

* d=antal gange om dagen; u=antal gange om ugen; m=antal gange om måneden; å=antal gange om året.
0=slet ikke.

79. Hvor mange kopper kaffe og te drikker du om dagen?

[IHT27_70_K]	Kaffe (antal kopper)	_____
[IHT27_70_K1]	hvor mange stykker sukker eller teskefulde sukker bruger du i hver kop?	_____
[IHT27_70_T]	Te (antal kopper)	_____
[IHT27_70_T1]	hvor mange stykker sukker eller teskefulde sukker bruger du i hver kop?	_____

80. Hvor ofte har du i de seneste tre måneder spist et hovedmåltid, der stammer fra din egen eller din families fangst eller fiskeri? [H19]

hver dag eller næsten hver dag	☐ 1
4-6 gange om ugen	☐ 2
1-3 gange om ugen	☐ 3
2-3 gange om måneden	☐ 4
sjældnere	☐ 5
aldrig	☐ 6

81. Hvor ofte spiser du et varmt måltid mad? [Q75]

hver dag eller næsten hver dag	☐ 1
4-6 gange om ugen	☐ 2
1-3 gange om ugen	☐ 3
2-3 gange om måneden eller sjældnere	☐ 4

82. Hvor ofte spiser du aftensmad sammen med hele din familie, altså dem du bor sammen med? [Q76]

hver dag eller næsten hver dag	☐ 1
4-6 gange om ugen	☐ 2
1-3 gange om ugen	☐ 3
2-3 gange om måneden eller sjældnere	☐ 4
bor alene	☐ 5

83. Hvis du tænker på de seneste 12 måneder, har der så været tilfælde, hvor der ikke var noget mad i huset, og der ikke var penge til at købe noget? [Q77]

ja ☐ 1
nej ☐ 2

84. Hvis du tænker på de seneste 12 måneder, har der så været tilfælde, hvor du gik sulten i seng, fordi der ikke var mad nok? [Q78]

ja ☐ 1
nej ☐ 2

85. Hvis du tænker på de seneste 12 måneder, har der så været tilfælde, hvor du gik en hel dag og nat (et døgn) uden at spise noget, fordi der ikke var mad nok? [Q79]

ja ☐ 1
nej ☐ 2

De næste spørgsmål handler om dit helbred

86. Hvordan synes du, at dit helbred er? [H06]

virkelig godt ☐ 1
godt ☐ 2
nogenlunde ☐ 3
dårligt ☐ 4
meget dårligt ☐ 5

87. Har du inden for de seneste 14 dage været generet af nogle af disse former for smerter eller ubehag?

		nej	har været lidt generet	har været meget generet
[H08A]	a. smerter eller ubehag i skulder eller nakke	☐ 1	☐ 2	☐ 3
[H08B]	b. smerter eller ubehag i ryg og lænd	☐ 1	☐ 2	☐ 3
[H08C]	c. smerter eller ubehag i arme, hænder, ben, knæ, hofter eller led	☐ 1	☐ 2	☐ 3
[H08D]	d. hovedpine	☐ 1	☐ 2	☐ 3
[H08F]	e. ængstelse, nervøsitet, uro og angst	☐ 1	☐ 2	☐ 3
[H08G]	f. søvnbesvær, søvnproblemer	☐ 1	☐ 2	☐ 3
[H08H]	g. nedtrykthed, deprimeret, ulykkelig	☐ 1	☐ 2	☐ 3
[H08I]	h. træthed	☐ 1	☐ 2	☐ 3
[H08O]	i. åndedrætsbesvær, forpustet	☐ 1	☐ 2	☐ 3
[H08S]	j. svimmelhed	☐ 1	☐ 2	☐ 3

88. Har du haft kontakt med en læge det seneste år? [Q82]

ja ☐ 1
nej ☐ 2

89. Blodtryk 2 _____systolisk [K09F_2A] _____ diastolisk [K09F_2B]

90. Puls_____ [K09F_2C]

91. Hvad passer bedst som beskrivelse af din fysiske aktivitet i fritiden de seneste 12 måneder?

- | | [Q87A]
sommer | [Q87B]
vinter |
|--|----------------------------|----------------------------|
| a. læser, ser fjernsyn eller har anden stillesiddende beskæftigelse | ☐ 1 | ☐ 1 |
| b. får lettere motion mindst 4 timer om ugen, f.eks. ved at gå tur (på indkøb eller til og fra arbejde), eller ved lettere husarbejde..... | ☐ 2 | ☐ 2 |
| c. får lejlighedsvis motion f.eks. ved idræt eller slædekørsel .. | ☐ 3 | ☐ 3 |
| d. dyrker motionsidræt eller har andre fysisk krævende aktiviteter mindst 4 timer om ugen..... | ☐ 4 | ☐ 4 |
| e. dyrker idræt og træner hårdt flere gange om ugen | ☐ 5 | ☐ 5 |

92. Vil du gerne være mere fysisk aktiv? [Q88]

- | | |
|----------------|----------------------------|
| ja | ☐ 1 |
| nej | ☐ 2 |
| ved ikke | ☐ 3 |

93. Hvordan synes du, mulighederne er for at være fysisk aktiv i din by/bygd? [Q89]

- | | |
|---------------------|----------------------------|
| virkelig gode | ☐ 1 |
| gode | ☐ 2 |
| nogenlunde | ☐ 3 |
| mindre gode | ☐ 4 |
| dårlige | ☐ 5 |

94. Opfatter du dig selv som? [KROP7]

- | | |
|--------------------|----------------------------|
| alt for tyk | ☐ 1 |
| for tyk | ☐ 2 |
| tilpas | ☐ 3 |
| for tynd | ☐ 4 |
| alt for tynd | ☐ 5 |

95. Har du forsøgt at tabe dig inden for det sidste halve år? [KROP8]

ja ☐ 1
nej ☐ 2

96. Er det muligt at få hjælp og støtte til vægttab i din by/bygd? (f.eks. tilbud om livsstilsændring gennem kommunen, ved henvendelse til sundhedsvæsenet f.eks. Amisut, eller at tale med en kostvejleder) [KROP8_a]

ja ☐ 1
nej ☐ 2
ved ikke ☐ 3

Spørgsmål om rygning

97. Ryger du? [H22]

ja, dagligt ☐ 1 → gå til spm. 99
ja, men der er dage, hvor jeg ikke ryger ☐ 2 → gå til spm. 99
nej ☐ 3

98. Har du røget tidligere? [H23]

ja ☐ 1
nej ☐ 2 → gå til spm.103

Hvis ja:

[H23B] **Hvornår holdt du op med at ryge? _____ årstal**

99. Hvor meget ryger du i gennemsnit om dagen? [H24A]

For tidligere rygere:

Hvor meget røg du i gennemsnit om dagen, dengang du røg?

a. antal cigaretter dagligt _____

100. Hvor gammel var du, da du begyndte at ryge dagligt? [H25]

_____ år

For tidligere rygere gå til spørgsmål 103
101. Vil du gerne holde op med at ryge? [Q97]

nej..... ☐ 1
ja, men jeg har ikke planlagt hvornår ☐ 2
ja, jeg planlægger rygeophør inden for 1 måned ☐ 3

102. Har du forsøgt at holde op med at ryge inden for det sidste halve år? [Q98]

ja ☐ 1
nej ☐ 2

103. Er det muligt at få hjælp og støtte til at holde op med at ryge i din by/bygd? [Q99]

ja ☐ 1
nej ☐ 2
ved ikke ☐ 3

104. Bruger du nogensinde snus? [Q100]

ja ☐ 1
nej ☐ 2

105. Er der nogen begrænsninger for, hvor eller hvornår man må ryge i dit hjem? [IHT86]

ja, mit hjem er røgfrit ☐ 1
ja, der er begrænsninger ☐ 2
nej ☐ 3

106. Blodtryk 3 _____ systolisk [K09F_3A] _____ diastolisk [K09F_3B]

107. Puls _____ [K09F_3C]

De næste spørgsmål handler om, hvordan du trives og hvor tilfreds du er med livet

108. Hvis du ser tilbage på den sidste måned, har du så?

- | | meget
ofte | ofte | en gang
i
mellem | næsten
aldrig | aldrig |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| a. følt dig nervøs | ☐ 1 | ☐ 2 | ☐ 3 | ☐ 4 | ☐ 5 |
| b. hvor ofte har du følt dig håbløs? | ☐ 1 | ☐ 2 | ☐ 3 | ☐ 4 | ☐ 5 |
| c. hvor ofte har du følt dig rastløb
eller utålmodig? | ☐ 1 | ☐ 2 | ☐ 3 | ☐ 4 | ☐ 5 |
| d. hvor ofte har du følt dig så
nedtrykt at intet kunne gøre
dig glad? | ☐ 1 | ☐ 2 | ☐ 3 | ☐ 4 | ☐ 5 |
| e. hvor ofte har du følt at alt var
en kraftanstrengelse? | ☐ 1 | ☐ 2 | ☐ 3 | ☐ 4 | ☐ 5 |
| f. hvor ofte har du følt dig
værdiløs? | ☐ 1 | ☐ 2 | ☐ 3 | ☐ 4 | ☐ 5 |

109. På nedenstående skala betyder 10 "det bedst mulige liv" for dig, og 0 betyder "det værst mulig liv" for dig. Hvor på skalaen synes du selv, du er for tiden?

Det værst
mulige liv

☐
0

☐
1

☐
2

☐
3

☐
4

☐
5

☐
6

☐
7

☐
8

☐
9

☐
10

Det bedst
mulige liv

110. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg er god nok, som jeg er?

- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| helt enig | ☐ 1 |
| enig | ☐ 2 |
| hverken enig eller uenig | ☐ 3 |
| uenig | ☐ 4 |
| helt uenig | ☐ 5 |

111. Hvor ofte kan du klare det, du sætter dig for?

- meget ofte ☐ 1
ofte ☐ 2
en gang imellem ☐ 3
næsten aldrig ☐ 4
aldrig ☐ 5

112. Hvis du tænker tilbage på de sidste to uger, hvor ofte har du da haft følgende tanker og følelser?

- | | meget
ofte | ofte | en gang
i
mellem | næsten
aldrig | aldrig |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| a. jeg har følt mig optimistisk
i forhold til fremtiden | ☐ 1 | ☐ 2 | ☐ 3 | ☐ 4 | ☐ 5 |
| b. jeg har følt mig nyttig | ☐ 1 | ☐ 2 | ☐ 3 | ☐ 4 | ☐ 5 |
| c. jeg har følt mig afslappet | ☐ 1 | ☐ 2 | ☐ 3 | ☐ 4 | ☐ 5 |
| d. jeg har klaret problemer godt . | ☐ 1 | ☐ 2 | ☐ 3 | ☐ 4 | ☐ 5 |
| e. jeg har tænkt klart | ☐ 1 | ☐ 2 | ☐ 3 | ☐ 4 | ☐ 5 |
| f. jeg har været i stand til at danne
min egen mening om ting | ☐ 1 | ☐ 2 | ☐ 3 | ☐ 4 | ☐ 5 |

113. Føler du dig ensom?

- ja, meget ofte ☐ 1
ja, ofte ☐ 2
ja, af og til ☐ 3
nej ☐ 4

De næste spørgsmål handler om aktiviteter i din hverdag og med din familie

- 114. Hvor mange timer om dagen bruger du typisk på sociale medier som f.eks. Facebook og Twitter, hvor du enten læser eller selv deler nyheder og opdateringer?**

jeg bruger slet ikke sociale medier	☐ 1
jeg har ikke adgang til internettet	☐ 2
jeg bruger sociale medier, men ikke dagligt	☐ 3
mindre end 1 time om dagen	☐ 4
1-2 timer dagligt	☐ 5
3-4 timer dagligt	☐ 6
5-6 timer dagligt	☐ 7
6-7 timer eller mere dagligt	☐ 8

- 115. Har du i din opvækst haft mulighed for at se og lære traditionelle grønlandske aktiviteter? Det kunne f.eks. være at gå på fangst eller fiske, samle bær og være i naturen eller skindsyning, husflid og lignende?**

ja, i høj grad	☐ 1
ja, i nogen grad	☐ 2
i mindre grad	☐ 3
nej, slet ikke	☐ 4

- 116. Føler du dig knyttet til personer fra den ældre generation, der hvor du bor? Det kan f.eks. være bedsteforældre, men også andre personer i byen/bygden, som har betydning for dig.**

ja, i høj grad	☐ 1
ja, i nogen grad	☐ 2
i mindre grad	☐ 3
nej, slet ikke	☐ 4

117. Har du i løbet af de sidste 12 måneder deltaget aktivt i kulturelle, lokale eller sportslige begivenheder, der hvor du bor?

meget ofte	☐ 1
ofte	☐ 2
nogle gange	☐ 3
næsten aldrig	☐ 4
aldrig	☐ 5

118. Har du været frivillig for en forening eller i forbindelse med lokale arrangementer i kommunen eller sportslige begivenheder?

meget ofte	☐ 1
ofte	☐ 2
nogle gange	☐ 3
næsten aldrig	☐ 4
aldrig	☐ 5

De næste spørgsmål handler om brug af alkohol og hash samt ludomani i din nærmeste familie

119. Har du oplevet alkoholmisbrug i din nærmeste familie?

ja, ofte	☐ 1
ja, af og til	☐ 2
nej aldrig	☐ 3

120. Har du oplevet hashmisbrug eller misbrug af andre stoffer i din nærmeste familie?

ja, ofte	☐ 1
ja, af og til	☐ 2
nej aldrig	☐ 3

121. Har du oplevet, at nogen i din nærmeste familie har været afhængige (ludomane) af pengespil såsom kortspil, bingo, spillemaskiner eller andet?

- ja, ofte ☐ 1
ja, af og til ☐ 2
nej aldrig ☐ 3

Vi er nu kommet til den del af interviewet, der består af spørgsmål om sygdom og fysisk aktivitet

123. Har du nogensinde haft anfald af åndenød, piben eller hvæsen efter udsættelse for støv, pollen, dyr, svampesporer eller anstrengelse? [Q135]

- ja ☐ 1
nej ☐ 2

[Q135A] Alder ved første anfald: _____

[Q135B] Alder ved sidste anfald: _____

[Q135C] Antal anfald de seneste 12 måneder: _____

124. Har du dagligt hostet og hostet slim op i 3 måneder i træk? [Q136]

- ja ☐ 1
nej ☐ 2

125. Har du hostet og hostet slim op i 2 år i træk? [Q137]

- ja ☐ 1
nej ☐ 2

De sidste spørgsmål drejer sig om hvor lang tid du har været fysisk aktiv de sidste 7 dage. Den første del handler om dit arbejde, herunder jagt og fiskeri som erhverv, men ikke husarbejde

126. Har du for øjeblikket arbejde uden for hjemmet? [IHT57]

ja ☐ 1
nej ☐ 2 → gå til spm.133

127. I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du udført hård fysisk aktivitet på dit arbejde? Tænk kun på aktiviteter som du udfører mindst 10 minutter ad gangen? (Hård fysisk aktivitet er aktivitet, som er meget fysisk anstrengende, og hvor du øger din vejtrækning meget; f.eks. tunge løft, gravearbejde, tungt byggearbejde, trappegang) [IHT58]

_____ dage om ugen
har ikke hårdt fysisk arbejde ☐ 0 → gå til spm. 129

128. Hvor lang tid brugte du i gennemsnit om dagen på hård fysisk aktivitet?

[q69a] _____ timer om dagen

[q69b] _____ minutter om dagen

129. I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du udført moderat fysisk aktivitet som på dit arbejde? (Moderat aktivitet er mindre anstrengende og øger vejtrækningen i nogen grad; f.eks. mindre løft) [IHT60]

_____ dage om ugen
har ikke moderat fysisk arbejde ☐ 0 → gå til spm.131

130. Hvor lang tid brugte du i gennemsnit om dagen på moderat fysisk aktivitet?

[q71a] _____ timer om dagen

[q71b] _____ minutter om dagen

131. I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du gået mindst 10 min. ad gangen på dit arbejde? Medregn ikke gang til og fra arbejde [IHT62]

_____ dage om ugen

har ikke gående arbejde ☐ 0 → gå til spm.133

132. Hvor lang tid brugte du i gennemsnit om dagen på at gå på dit arbejde?

[q73a] _____ timer om dagen

[q73b] _____ minutter om dagen

De næste spørgsmål handler om transport fra sted til sted

133. I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du kørt i bil, bus, snescooter eller sejlet? [IHT64]

_____ dage om ugen

har ikke kørt i bil, bus, snescooter eller sejlet ☐ 0 → gå til spm.135

134. Hvor lang tid brugte du i gennemsnit om dagen på at transportere dig med bil, bus, snescooter eller sejlet?

[q75a] _____ timer om dagen

[q75b] _____ minutter om dagen

135. I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du cyklet mindst 10 min. ad gangen for at komme fra sted til sted? [IHT66]

_____ dage om ugen

har ikke cyklet ☐ 0 → gå til spm.137

136. Hvor lang tid brugte du i gennemsnit om dagen på at cykle fra sted til sted?

[q77a] _____ timer om dagen

[q77b] _____ minutter om dagen

137. I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du gået mindst 10 min. ad gangen fra sted til sted? [IHT68]

_____ dage om ugen

har ikke gået fra sted til sted ☐ 0 → gå til spm.139

138. Hvor lang tid brugte du i gennemsnit om dagen på at gå fra sted til sted?

[q79a] _____ timer om dagen

[q79b] _____ minutter om dagen

De næste spørgsmål handler om arbejde i og omkring hjemmet f.eks. husarbejde, reparationer, vedligeholdelse og pasning af børn og familie. Tænk kun på fysisk aktivitet som du udfører mindst 10 minutter ad gangen

139. I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du udført hård fysisk aktivitet i hjemmet i mindst 10 min. ad gangen? (f.eks. tunge løft, skovle sne, gravearbejde, hente vand) [IHT70]

_____ dage om ugen

har ikke udført tungt fysisk arbejde i hjemmet ☐ 0 → gå til spm.141

140a] _____ timer om dagen

[q81b] _____ minutter om dagen

141. I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange gange har du udført moderat fysisk aktivitet i hjemmet i mindst 10 min. ad gangen? (f.eks. reparationer i hjemmet, reparation af udstyr, rengøring og tøjvask, pleje af børn eller gamle) [IHT72]

_____ dage om ugen

har ikke udført moderat fysisk aktivitet ☐ 0 → gå til spm.143

142. Hvor lang tid brugte du i gennemsnit om dagen på moderat aktivitet i hjemmet?

[q83a] _____ timer om dagen

[q83b] _____ minutter om dagen

De næste spørgsmål handler om motion, sport og anden fysisk aktivitet i fritiden. Medregn ikke aktiviteter, som du allerede har beskrevet i de foregående afsnit

143. I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du gået mindst 10 min. ad gangen i fritiden? [IHT74]

_____ dage om ugen

har ikke gået i fritiden ☐ 0 → gå til spm.145

144. Hvor lang tid brugte du i gennemsnit om dagen på at gå i fritiden?

[q85a] _____ timer om dagen

[q85b] _____ minutter om dagen

145. I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du udført hård fysisk aktivitet i fritiden? (f.eks. aerobics, løb, kampsport, fodbold, skiløb) [IHT76]

_____ dage om ugen

ingen hård fysisk aktivitet i fritiden ☐ 0 → gå til spm.147

146. Hvor lang tid brugte du i gennemsnit om dagen på hård fysisk aktivitet i fritiden?

[q87a] _____ timer om dagen

[q87b] _____ minutter om dagen

147. I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du udført moderat fysisk aktivitet i fritiden i mindst 10 min. ad gangen? (f.eks. cykling i lavt tempo, svømning i lavt tempo, vandreture) [IHT78]

_____ dage om ugen

ingen moderat aktivitet i fritiden ☐ 0 → gå til spm.149

148. Hvor lang tid brugte du i gennemsnit om dagen på moderat fysisk aktivitet i fritiden?

[q89a] _____ timer om dagen

[q89b] _____ minutter om dagen

De sidste spørgsmål handler om den tid, du sidder stille på arbejdet og i fritiden (f.eks. sidde ved et skrivebord, besøge venner, læse, computer og TV)
Medregn ikke bilkørsel o.l.

149. I løbet af de sidste 7 dage, hvor meget tid har du brugt på stillesiddende aktiviteter på hverdage?

[q90a] _____ timer om dagen

[q90b] _____ minutter om dagen

150. I løbet af de sidste 7 dage, hvor meget tid har du brugt på stillesiddende aktiviteter om dagen i weekenden?

[q91a] _____ timer om dagen

[q91b] _____ minutter om dagen

Tak fordi du medvirkede