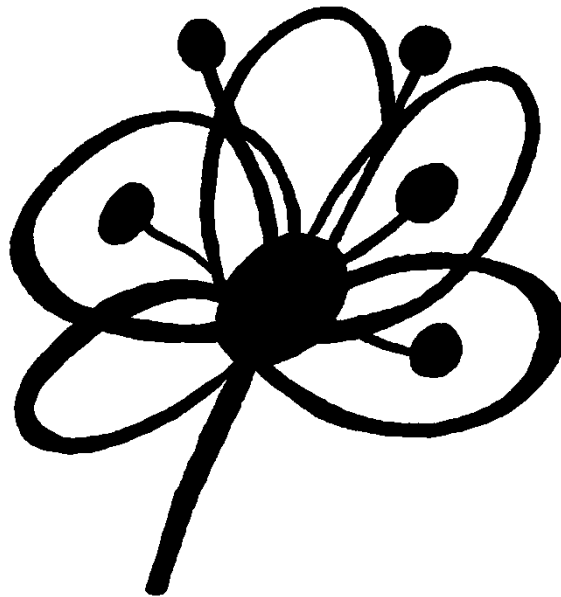


Lbnr.: _____



Dette spørgeskema indeholder en række personlige spørgsmål om private forhold, som mange mennesker helst vil holde for sig selv. Når du er færdig med at besvare spørgsmålene, lægger du skemaet i en konvolut og lukker den. Konvolutten bliver først åbnet af den forsker, der er ansvarlig for undersøgelsen. Oplysningerne bliver behandlet fortroligt, og der vil ikke blive offentliggjort resultater, som kan føres tilbage til dig.

Du svarer på spørgsmålene ved at sætte kryds ud for det svar, du synes passer bedst. Nogle steder kan du evt. sætte flere kryds. Hvis der er spørgsmål, som du ikke bryder dig om at svare på, så spring det over og gå videre til næste spørgsmål.

2. Hvornår er du født? _____ (dato og år)

3. Er du mand eller kvinde?

mand ☐ 1
kvinde ☐ 2

De næste spørgsmål handler om, hvordan du har følt dig tilpas de seneste uger. Du skal ikke spekulere for meget over hvert spørgsmål, men blot krydse det svar af, som du synes passer bedst på dig

4. Har du inden for de seneste uger kunnet koncentrere dig om det, du har lavet?

ja, bedre end sædvanligt ☐ 1
som sædvanligt ☐ 2
nej, ikke så godt som sædvanligt ☐ 3
nej, meget dårligere end sædvanligt ☐ 4

5. Har du inden for de seneste uger haft søvnproblemer på grund af bekymringer?

nej, slet ikke ☐ 1
ikke mere end sædvanligt ☐ 2
ja, mere end sædvanligt ☐ 3
ja, meget mere end sædvanligt ☐ 4

6. Har du inden for de seneste uger følt, at du havde en nyttig rolle i tilværelsen?

ja, mere end sædvanligt ☐ 1
ikke mere end sædvanligt ☐ 2
nej, mindre end sædvanligt ☐ 3
nej, meget mindre end sædvanligt ☐ 4

7. Har du inden for de seneste uger haft let ved at tage beslutninger?

- ja, lettere end sædvanligt..... ☐ 1
som sædvanligt..... ☐ 2
nej, sværere end sædvanligt ☐ 3
nej, meget sværere end sædvanligt..... ☐ 4

8. Har du inden for de seneste uger følt dig under konstant pres?

- nej, slet ikke ☐ 1
ikke mere end sædvanligt..... ☐ 2
ja, mere end sædvanligt..... ☐ 3
ja, meget mere end sædvanligt ☐ 4

9. Har du inden for de seneste uger følt, at du havde svært ved at overkomme dine problemer?

- nej, slet ikke ☐ 1
ikke mere end sædvanligt..... ☐ 2
ja, mere end sædvanligt..... ☐ 3
ja, meget mere end sædvanligt ☐ 4

10. Har du inden for de seneste uger været tilfreds med din dagligdag?

- ja, mere end sædvanligt..... ☐ 1
som sædvanligt..... ☐ 2
nej, mindre end sædvanligt ☐ 3
nej, meget mindre end sædvanligt..... ☐ 4

11. Har du inden for de seneste uger været i stand til at se dine problemer i øjnene?

- ja, mere end sædvanligt..... ☐ 1
som sædvanligt..... ☐ 2
nej, mindre end sædvanligt ☐ 3
nej, meget mindre end sædvanligt..... ☐ 4

12. Har du inden for de seneste uger følt dig ked af det eller nedtrykt?

- nej, slet ikke ☐ 1
ikke mere end sædvanligt..... ☐ 2
ja, mere end sædvanligt..... ☐ 3
ja, meget mere end sædvanligt ☐ 4

13. Har du inden for de seneste uger følt, at du manglede selvtillid?

- nej, slet ikke ☐ 1
ikke mere end sædvanligt..... ☐ 2
ja, mere end sædvanligt..... ☐ 3
ja, meget mere end sædvanligt ☐ 4

14. Har du inden for de seneste uger følt, at du ikke duede til noget som helst?

- nej, slet ikke ☐ 1
ikke mere end sædvanligt..... ☐ 2
ja, mere end sædvanligt..... ☐ 3
ja, meget mere end sædvanligt ☐ 4

15. Har du inden for de seneste uger følt dig rimelig glad og tilfreds?

- ja, mere end sædvanligt..... ☐ 1
som sædvanligt..... ☐ 2
nej, mindre end sædvanligt ☐ 3
nej, meget mindre end sædvanligt..... ☐ 4

De følgende spørgsmål handler om pengespil, herunder bingo, Lotto, kortspil eller terninger og lignende. Medregn også pengespil over internettet

- 16. Har du nogensinde løjet (for familiemedlemmer, venner, kollegaer eller lærere) om, hvor meget du spiller, hvor meget du har tabt, eller hvor stor din spillegæld er?**

ja, inden for det seneste år ☐ 1
ja, tidligere ☐ 2
nej ☐ 3

- 17. Har du nogensinde haft behov for at spille med større og større indsatser (for at opnå den samme følelse af spænding)?**

ja, inden for det seneste år ☐ 1
ja, tidligere ☐ 2
nej ☐ 3

- 18. Har du nogensinde prøvet at holde op med, skære ned på, eller styre din spillelyst?**

ja, inden for det seneste år ☐ 1
ja, tidligere ☐ 2
nej..... ☐ 3

- 19. Har der nogensinde været perioder på 2 uger eller mere, hvor du har brugt meget tid på at overveje dine spilleerfaringer eller på at planlægge fremtidig spil eller væddemål?**

ja, inden for det seneste år ☐ 1
ja, tidligere ☐ 2
nej..... ☐ 3

De næste spørgsmål handler om selvmord

20. Har du nogensinde tænkt alvorligt på at begå selvmord?

ja ☐ 1
nej ☐ 2 → gå til spm. 25

20a. Hvis du svarede ja: Var det inden for det sidste år?

ja ☐ 1
nej ☐ 2

21. Har du nogensinde forsøgt at begå selvmord?

ja ☐ 1
nej ☐ 2 → gå til spm. 25

21a. Hvis du svarede ja: Var det inden for det sidste år?

ja ☐ 1
nej ☐ 2

21b. Hvordan forsøgte du at begå selvmord? Giv evt. flere svar

a. hængning ☐ 1
b. indtagelse af piller ☐ 1
c. skarp genstand ☐ 1
d. skydevåben ☐ 1
e. andet ☐ 1

22. Hvor mange gange har du forsøgt at begå selvmord?

antal gange: _____

23. Har du fået tilbudt hjælp i forbindelse med selvmordsforsøg?

ja ☐ 1
nej ☐ 2

24. Har du i forbindelse med selvmordsforsøg været i kontakt med: (sæt gerne flere krydser)

venner/familie	☐ 1
kommunen, familiecenteret, sundhedsvæsenet eller politi	☐ 1
kriseberedskabet	☐ 1
hos en psykolog	☐ 1
præst/kateket	☐ 1
i en selvhjælpsgruppe	☐ 1
andre	☐ 1
jeg har ikke fået nogen hjælp	☐ 1

25. Er der nogen i din nærmeste familie eller blandt dine venner, der har begået selvmord?

ja	☐ 1
nej	☐ 2 →gå til spm.27

**25a. Hvis du svarede ja:
Var det indenfor det sidste år?**

ja	☐ 1
nej	☐ 2

26. Har du fået hjælp til at håndtere sorgen over tabet af din nærtstående? (sæt gerne flere krydser)

venner/familie	☐ 1
kommunen, familiecenteret, sundhedsvæsenet eller politi	☐ 1
kriseberedskabet	☐ 1
hos en psykolog	☐ 1
præst/kateket	☐ 1
i en sorggruppe	☐ 1
andre	☐ 1
jeg har ikke fået nogen hjælp	☐ 1

De næste spørgsmål handler om alkohol

27. Var der problemer med alkohol i dit barndomshjem?

- ja, ofte ☐ 1
ja, af og til ☐ 2
nej, aldrig ☐ 3

28. Hvor tit drikker du noget, der indeholder alkohol?

- aldrig ☐ 1 →gå til spm 40
højest én gang om måneden ☐ 2
2-4 gange om måneden ☐ 3
2-3 gange om ugen ☐ 4
4 gange om ugen eller oftere ☐ 5

29. Hvor mange genstande drikker du almindeligvis, når du drikker noget?

- 1-2 genstande ☐ 1
3-4 genstande ☐ 2
5-6 genstande ☐ 3
7-9 genstande ☐ 4
10 eller flere genstande ☐ 5

30. Hvor tit drikker du fem genstande eller flere ved samme lejlighed?

- aldrig ☐ 1
sjældent ☐ 2
månedligt ☐ 3
ugentligt ☐ 4
dagligt eller næsten én gang dagligt ☐ 5

31. Har du inden for det seneste år oplevet, at du ikke kunne stoppe, når du først var begyndt at drikke?

aldrig	☐ 1
sjældent	☐ 2
månedligt	☐ 3
ugentligt	☐ 4
dagligt eller næsten én gang dagligt	☐ 5

32. Har du inden for det seneste år oplevet, at du ikke kunne gøre det, du skulle, fordi du havde drukket?

aldrig	☐ 1
sjældent	☐ 2
månedligt	☐ 3
ugentligt	☐ 4
dagligt eller næsten én gang dagligt	☐ 5

33. Har du inden for det seneste år måttet have en lille én om morgenen, efter at du havde drukket meget dagen før?

aldrig	☐ 1
sjældent	☐ 2
månedligt	☐ 3
ugentligt	☐ 4
dagligt eller næsten én gang dagligt	☐ 5

34. Har du inden for det seneste år haft dårlig samvittighed eller fortrudt, efter du har drukket?

aldrig	☐ 1
sjældent	☐ 2
månedligt	☐ 3
ugentligt	☐ 4
dagligt eller næsten én gang dagligt	☐ 5

35. Har du inden for det seneste år oplevet, at du ikke kunne huske, hvad der skete aftenen før, fordi du havde drukket?

- | | |
|--|----------------------------|
| aldrig | ☐ 1 |
| sjældent | ☐ 2 |
| månedligt | ☐ 3 |
| ugentligt | ☐ 4 |
| dagligt eller næsten én gang dagligt | ☐ 5 |

36. Er du selv eller andre nogensinde kommet til skade ved en ulykke, fordi du havde drukket?

- | | |
|------------------------------------|----------------------------|
| nej | ☐ 1 |
| ja, tidligere | ☐ 2 |
| ja, inden for det seneste år | ☐ 3 |

37. Har nogen i familien, en ven, en læge eller andre været bekymret over dine alkoholvaner eller foreslået dig at sætte forbruget ned?

- | | |
|------------------------------------|----------------------------|
| nej | ☐ 1 |
| ja, tidligere | ☐ 2 |
| ja, inden for det seneste år | ☐ 3 |

38. Hvor mange genstande drikker du typisk i løbet af en uge i alt? En genstand svarer f.eks. til et glas vin eller en øl.

- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| 0 genstande | ☐ 1 |
| 1-7 genstande | ☐ 2 |
| 8-14 genstande | ☐ 3 |
| 15-21 genstande | ☐ 4 |
| 22 eller flere genstande | ☐ 5 |

39. Vil du gerne ændre dine drikkevaner?

- | | |
|-----------|----------------------------|
| ja | ☐ 1 |
| nej | ☐ 2 |

De næste spørgsmål handler om hash og misbrug

40. Har du nogensinde prøvet at ryge hash?

- nej, aldrig ☐ 1 → gå til spm. 42
ja, en enkelt eller nogle få gange ☐ 2
ja, adskillige gange ☐ 3

41. Hvor ofte inden for det sidste år har du røget hash?

- jeg har ikke røget hash inden for det sidste år ☐ 1
sjældnere end en gang om måneden ☐ 2
1-3 gange om måneden ☐ 3
en gang om ugen ☐ 4
oftere end en gang om ugen ☐ 5
hver dag eller næsten hver dag ☐ 6

42. Har du på noget tidspunkt i livet været i behandling for misbrug (fx alkoholmisbrug, hashmisbrug eller ludomani)?

- ja ☐ 1
nej ☐ 2

De næste spørgsmål handler om vold og seksuelle overgreb

43. Er du nogensinde blevet tvunget eller forsøgt tvunget til nogen form for seksuel aktivitet?

- | | ja | nej |
|---------------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| a. som barn (under 13 år) | ☐ 1 | ☐ 2 |
| b. som ung (mellem 13 og 17 år) | ☐ 1 | ☐ 2 |
| c. som 18-årig eller ældre | ☐ 1 | ☐ 2 |

Hvis du svarede ja til a, b eller c i spørgsmål 43:

44. Er overgrebet/overgrebene blevet anmeldt til politiet?

- ja ☐ 1
nej ☐ 2
ved ikke ☐ 3

45. Har du fået tilbudt hjælp efter at have været udsat for overgreb?

ja ☐ 1
nej ☐ 2

46. Har du i forbindelse med et overgreb været i kontakt med: (sæt gerne flere krydser)

venner/familie ☐ 1
kommunen, familiecenteret, sundhedsvæsenet eller politi ☐ 1
kriseberedskabet ☐ 1
hos en psykolog ☐ 1
præst/kateket ☐ 1
i en selvhjælpsgruppe ☐ 1
andre ☐ 1
jeg har ikke fået nogen hjælp ☐ 1

47. Var der problemer med vold i dit barndomshjem?

ja, ofte ☐ 1
ja, af og til ☐ 2
nej, aldrig ☐ 3

48. Er du som voksen nogensinde blevet udsat for en eller flere af følgende former for vold eller trusler om vold? (sæt kryds i hver linje)

	ja, inden for de sidste 12 måneder	ja, tidligere	nej
a. skubbet, rusket eller slået med let hånd	☐ 1	☐ 2	☐ 3
b. sparket, slået med knyttet hånd eller genstand ...	☐ 1	☐ 2	☐ 3
c. kastet ind i møbler, vægge, ned ad trappe el.lign.	☐ 1	☐ 2	☐ 3
d. grov vold i form af kvælningsforsøg, angreb med kniv eller skydevåben	☐ 1	☐ 2	☐ 3
e. anden form for vold	☐ 1	☐ 2	☐ 3
f. trusler om vold	☐ 1	☐ 2	☐ 3

49. Hvem har udsat dig for vold eller trusler om vold? (sæt evt. flere krydser)

- | | | |
|--|--------------------------|---|
| a. nuværende ægtefælle/samlever | ☐ | 1 |
| b. tidligere ægtefælle/samlever | ☐ | 1 |
| c. nuværende eller tidligere kæreste | ☐ | 1 |
| d. andet familiemedlem | ☐ | 1 |
| e. en ven eller bekendt | ☐ | 1 |
| f. en kollega/person på din arbejdsplads | ☐ | 1 |
| g. en fremmede | ☐ | 1 |
| h. en anden personer | ☐ | 1 |

De sidste spørgsmål handler om forskellige aktiviteter inden for det sidste år

50. Hvor ofte har du været ude og sejle eller været i naturen inden for det sidste år?

- | | | |
|---|--------------------------|---|
| jeg har ikke været i naturen eller ude og sejle i det sidste år ... | ☐ | 1 |
| sjældnere end en gang om måneden | ☐ | 2 |
| 1-3 dage om måneden | ☐ | 3 |
| 1-3 dage om ugen | ☐ | 4 |
| 4 eller flere dage om ugen | ☐ | 5 |

Mange tak fordi du medvirkede