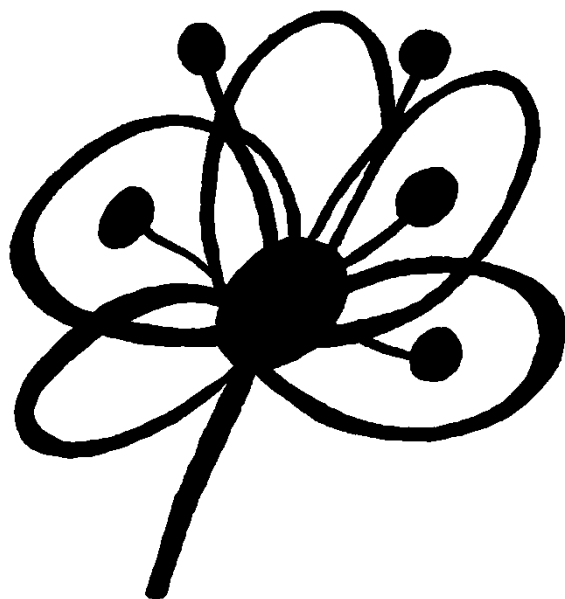




Dette spørgeskema indeholder en række personlige spørgsmål om private forhold, som mange mennesker helst vil holde for sig selv. Når du er færdig med at besvare spørgsmålene, lægger du skemaet i en konvolut og lukker den. Konvolutten bliver først åbnet af den forsker, der er ansvarlig for undersøgelsen. Oplysningerne bliver behandlet fortroligt, og der vil ikke blive offentliggjort resultater, som kan føres tilbage til dig.

Du svarer på spørgsmålene ved at sætte kryds ud for det svar, du synes passer bedst. Nogle steder kan du evt. sætte flere kryds. Hvis der er spørgsmål, som du ikke bryder dig om at svare på, så spring det over og gå videre til næste spørgsmål.

1. Hvornår er du født? _____ (dato og år)

2. Er du mand eller kvinde?

mand ☐ 1
kvinde ☐ 2

De næste spørgsmål handler om, hvordan du har følt dig tilpas de seneste uger. Du skal ikke spekulere for meget over hvert spørgsmål, men blot krydse det svar af, som du synes passer bedst på dig

3. Har du inden for de seneste uger kunnet koncentrere dig om det, du har lavet?

ja, bedre end sædvanligt ☐ 1
som sædvanligt ☐ 2
nej, ikke så godt som sædvanligt ☐ 3
nej, meget dårligere end sædvanligt ☐ 4

S1

4. Har du inden for de seneste uger haft søvnproblemer på grund af bekymringer?

nej, slet ikke ☐ 1
ikke mere end sædvanligt ☐ 2
ja, mere end sædvanligt ☐ 3
ja, meget mere end sædvanligt ☐ 4

S2

5. Har du inden for de seneste uger følt, at du havde en nyttig rolle i tilværelsen?

ja, mere end sædvanligt ☐ 1
ikke mere end sædvanligt ☐ 2
nej, mindre end sædvanligt ☐ 3
nej, meget mindre end sædvanligt ☐ 4

S3

6. Har du inden for de seneste uger haft let ved at tage beslutninger?

- | | |
|--|----------------------------|
| ja, lettere end sædvanligt..... | ☐ 1 |
| som sædvanligt..... | ☐ 2 |
| nej, sværere end sædvanligt | ☐ 3 |
| nej, meget sværere end sædvanligt..... | ☐ 4 |

S4

7. Har du inden for de seneste uger følt dig under konstant pres?

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------|
| nej, slet ikke | ☐ 1 |
| ikke mere end sædvanligt..... | ☐ 2 |
| ja, mere end sædvanligt..... | ☐ 3 |
| ja, meget mere end sædvanligt | ☐ 4 |

S5

8. Har du inden for de seneste uger følt, at du havde svært ved at overkomme dine problemer?

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------|
| nej, slet ikke | ☐ 1 |
| ikke mere end sædvanligt..... | ☐ 2 |
| ja, mere end sædvanligt..... | ☐ 3 |
| ja, meget mere end sædvanligt | ☐ 4 |

S6

9. Har du inden for de seneste uger været tilfreds med din dagligdag?

- | | |
|---------------------------------------|----------------------------|
| ja, mere end sædvanligt..... | ☐ 1 |
| som sædvanligt..... | ☐ 2 |
| nej, mindre end sædvanligt | ☐ 3 |
| nej, meget mindre end sædvanligt..... | ☐ 4 |

S7

10. Har du inden for de seneste uger været i stand til at se dine problemer i øjnene?

- | | |
|---------------------------------------|----------------------------|
| ja, mere end sædvanligt..... | ☐ 1 |
| som sædvanligt..... | ☐ 2 |
| nej, mindre end sædvanligt | ☐ 3 |
| nej, meget mindre end sædvanligt..... | ☐ 4 |

S8

11. Har du inden for de seneste uger følt dig ked af det eller nedtrykt?

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------|
| nej, slet ikke | ☐ 1 |
| ikke mere end sædvanligt..... | ☐ 2 |
| ja, mere end sædvanligt..... | ☐ 3 |
| ja, meget mere end sædvanligt | ☐ 4 |

S9

12. Har du inden for de seneste uger følt, at du manglede selvtillid?

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------|
| nej, slet ikke | ☐ 1 |
| ikke mere end sædvanligt..... | ☐ 2 |
| ja, mere end sædvanligt..... | ☐ 3 |
| ja, meget mere end sædvanligt | ☐ 4 |

S10

13. Har du inden for de seneste uger følt, at du ikke duede til noget som helst?

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------|
| nej, slet ikke | ☐ 1 |
| ikke mere end sædvanligt..... | ☐ 2 |
| ja, mere end sædvanligt..... | ☐ 3 |
| ja, meget mere end sædvanligt | ☐ 4 |

S11

14. Har du inden for de seneste uger følt dig rimelig glad og tilfreds?

- | | |
|---------------------------------------|----------------------------|
| ja, mere end sædvanligt..... | ☐ 1 |
| som sædvanligt..... | ☐ 2 |
| nej, mindre end sædvanligt | ☐ 3 |
| nej, meget mindre end sædvanligt..... | ☐ 4 |

S12

De følgende spørgsmål handler om hvor meget tid og hvor mange penge, du bruger på at spille bingo, Lotto, kort eller terninger og lignende

- 15. Har du nogensinde løjet (for familiemedlemmer, venner, kollegaer eller lærere) om, hvor meget du spiller, hvor meget du har tabt, eller hvor stor din spillegæld er?**

ja, inden for det seneste år ☐ 1
ja, tidligere ☐ 2
nej ☐ 3

- 16. Har du nogensinde haft behov for at spille med større og større indsatser (for at opnå den samme følelse af spænding)?**

ja, inden for det seneste år ☐ 1
ja, tidligere ☐ 2
nej ☐ 3

- 17. Har du nogensinde prøvet at holde op med, skære ned på, eller styre din spillelyst?**

ja, inden for det seneste år ☐ 1
ja, tidligere ☐ 2
nej ☐ 3

- 18. Har der nogensinde været perioder på 2 uger eller mere, hvor du har brugt meget tid på at overveje dine spilleerfaringer eller på at planlægge fremtidig spil eller væddemål?**

ja, inden for det seneste år ☐ 1
ja, tidligere ☐ 2
nej ☐ 3

De næste spørgsmål handler om selvmord

19. Har du nogensinde tænkt alvorligt på at begå selvmord?

ja ☐ 1
nej ☐ 2 → gå til spm. 21

Hvis du svarede ja:

Var det inden for det sidste år?

ja ☐ 1
nej ☐ 2

20. Har du nogensinde forsøgt at begå selvmord?

ja ☐ 1
nej ☐ 2 → gå til spm. 21

Hvis du svarede ja:

Var det inden for det sidste år?

ja ☐ 1
nej ☐ 2

De næste spørgsmål handler om alkohol

21. Var der problemer med alkohol i dit barndomshjem?

ja, ofte ☐ 1
ja, af og til ☐ 2
nej, aldrig ☐ 3

22. Har du nogensinde drukket et glas alkohol (øl, vin eller spiritus)?

ja ☐ 1
nej ☐ 2 → gå til spm. 34

23. Har du drukket øl, vin eller spiritus inden for de seneste 12 måneder?

- ja ☐ 1
nej ☐ 2 → gå til spm. 34

De følgende spørgsmål handler om dit alkoholforbrug inden for de seneste 12 måneder

24. Hvor ofte drikker du øl, vin eller spiritus?

- hver dag eller næsten hver dag ☐ 1
3-6 gange om ugen ☐ 2
1-2 gange om ugen ☐ 3
1-3 gange om måneden ☐ 4
sjældnere ☐ 5

25. Hvornår fik du sidst en øl, et glas vin eller et glas spiritus?

- i dag eller i går ☐ 1
inden for den sidste uge ☐ 2
inden for den sidste måned ☐ 3
for mere end en måned siden ☐ 4

26. Hvor meget drak du ved den lejlighed?

- 1 øl eller glas vin eller spiritus ☐ 1
2-5 øl eller glas vin eller spiritus ☐ 2
6-10 øl eller glas vin eller spiritus ☐ 3
mere end 10 øl eller glas vin eller spiritus ☐ 4

27. Hvor ofte har du inden for det sidste år drukket mere end 5 genstande ved den samme lejlighed (f.eks. på den samme aften eller til den samme fest)?

- mere end en gang om ugen ☐ 1
en gang om ugen ☐ 2
2-3 gange om måneden ☐ 3
en gang om måneden ☐ 4
sjældnere end en gang om måneden ☐ 5
aldrig ☐ 6

28. Drikker du alkohol uden for måltiderne på hverdage?

- ja ☐ 1
nej ☐ 2

29. Hvor mange dage om ugen drikker du alkohol?

- 0 dage ☐ 1 dag ☐ 2 dage ☐ 3 dage ☐ 4 dage ☐ 5 dage ☐ 6 dage ☐ 7 dage ☐

30. Har du inden for det sidste år følt, at du burde nedsætte dit alkoholforbrug?

- ja ☐ 1
nej ☐ 2

31. Er der nogen der inden for det sidste år har "brokket" sig over, at du drikker for meget (for eksempel samlever, børn, chef, arbejdskolleger, venner eller bekendte)?

- ja ☐ 1
nej ☐ 2

32. Har du inden for det sidste år følt dig skidt tilpas eller skamfuld på grund af dine alkoholvaner?

ja ☐ 1
nej ☐ 2

33. Har du inden for det sidste år jævnligt taget en genstand som det første om morgenen for at "berolige nerverne" eller komme af med "tømmermændene"?

ja ☐ 1
nej ☐ 2

De næste spørgsmål handler om hash

34. Har du nogensinde prøvet at ryge hash?

nej, aldrig ☐ 1 → gå til spm. 36
ja, en enkelt eller nogle få gange ☐ 2
ja, adskillige gange ☐ 3

35. Hvor ofte inden for det sidste år har du røget hash?

jeg har ikke røget hash inden for det sidste år ☐ 1
sjældnere end en gang om måneden ☐ 2
1-3 gange om måneden ☐ 3
en gang om ugen ☐ 4
oftere end en gang om ugen ☐ 5
hver dag eller næsten hver dag ☐ 6

De sidste spørgsmål handler om vold og seksuelle overgreb

36. Var der problemer med vold i dit barndomshjem?

ja, ofte ☐ 1
ja, af og til ☐ 2
nej, aldrig ☐ 3

37. Er du nogensinde blevet tvunget eller forsøgt tvunget til nogen form for seksuel aktivitet?

- | | ja | nej |
|---------------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| a. som barn (under 13 år) | ☐ 1 | ☐ 2 |
| b. som ung (mellem 13 og 17 år) | ☐ 1 | ☐ 2 |
| c. som 18-årig eller ældre | ☐ 1 | ☐ 2 |

De næste spørgsmål handler om forskellige aktiviteter inden for det sidste år

38. Hvor ofte har du været ude og sejle eller været i naturen inden for det sidste år?

- | | |
|---|----------------------------|
| jeg har ikke været i naturen eller ude og sejle i det sidste år ... | ☐ 1 |
| sjældnere end en gang om måneden | ☐ 2 |
| 1-3 dage om måneden | ☐ 3 |
| 1-3 dage om ugen | ☐ 4 |
| 4 eller flere dage om ugen | ☐ 5 |

39. Hvor tilfreds er du med dit liv generelt set?

- | | |
|--|----------------------------|
| meget tilfreds | ☐ 1 |
| noget tilfreds | ☐ 2 |
| hverken tilfreds eller utilfreds | ☐ 3 |
| noget utilfreds | ☐ 4 |
| meget utilfreds | ☐ 5 |
| ved ikke | ☐ 6 |

Mange tak fordi du medvirkede