

Befolkningsundersøgelsen 2014

ID Dato for interview
.date

Udfyldes af interviewer

Q1. Interviewer

- ☐ Ingelise
- ☐ Stine
- ☐ lisaq
- ☐ Inger
- ☐ Christina
- ☐ Anden

Q2 Navn på anden interviewer

Q3

Sted

- ☐ Nuuk
- ☐ Qasigiannnguit
- ☐ Aasiaat
- ☐ Ilulissat
- ☐ Sisimiut
- ☐ Maniitsoq
- ☐ Tasiilaq
- ☐ Kuummiut
- ☐ Nanortalik
- ☐ Aappilattoq (Nan)
- ☐ Narsarmiit
- ☐ Atammik
- ☐ Napasoq
- ☐ Ukkusissat
- ☐ Saattut
- ☐ Kullorsuaq
- ☐ Innaarsuit
- ☐ Aappilattoq (Upv)
- ☐ Upernavik
- ☐ Narsaq
- ☐ Qaqortoq
- ☐ Andet sted

Q4

Navn på andet sted

Q5

Løbenr.:

Q6

Initialer:

Q7

Cpr.:

Udfyldes af interviewer

Q8 **Køn:**

- ☐ Mand
- ☐ Kvinde

Q9 **Alder:**

Q10 **Er interviewpersonen?**

- ☐ Grønlænder
- ☐ Dansker

Først vil jeg gerne stille nogle spørgsmål om dig selv

Q11 **Er du gift?**

- ☐ ugift (= aldrig gift)
- ☐ gift
- ☐ separeret
- ☐ skilt
- ☐ enke/enkemand

Q12 **Bor du i et fast parforhold uden at I er gift?**

- ☐ ja
- ☐ nej

Q13 **Hvilken skoleuddannelse har du? Sæt kryds ved den højeste afsluttede uddannelse)**

- ☐ går stadig i skole
- ☐ 8. klasse eller mindre
- ☐ 9.-12. klasse, realeksamen
- ☐ studentereksamen, HF, GU, HTX, HHX eller lignende

Q14 **Har du fuldført en eller flere uddannelser?**

- ☐ ja
- ☐ nej

Skriv navnet på uddannelsen/eksamen

Q15 **Hvordan er du beskæftiget for øjeblikket**

- ☐ fuldtids lønarbejde
- ☐ deltids lønarbejde
- ☐ lejlighedsvist lønarbejde
- ☐ selvstændig (bortset fra fangst og fiskeri)
- ☐ selvstændig fanger/fisker
- ☐ hjemmegående
- ☐ pensionist
- ☐ arbejdsløs
- ☐ bistandshjælp
- ☐ studerende
- ☐ andet

hvad?

Hvad er din stilling? (Anføres nøjagtigt: f.eks. sundhedsmedhjælper, ikke bare "arbejder på sygehuset"; butiksmedhjælper, ikke bare "arbejder i en butik")

Q16 **Hvis interviewpersonen ikke har en ægtefælle eller samlever, klik her for at springe næste spørgsmål over**

- ☐ Har ikke en ægtefælle eller samleverh

Q17 **Hvordan er din ægtefælle eller samlever beskæftiget for øjeblikket**

- ☐ fuldtids lønarbejde
- ☐ deltids lønarbejde
- ☐ lejlighedsvist lønarbejde
- ☐ selvstændig (bortset fra fangst og fiskeri)
- ☐ selvstændig fanger/fisker
- ☐ hjemmegående
- ☐ pensionist
- ☐ arbejdsløs
- ☐ bistandshjælp
- ☐ studerende
- ☐ andet

hvad?

Hvad er din ægtefælles eller samlevers stilling? (Anføres nøjagtigt: f.eks. sundhedsmedhjælper, ikke bare "arbejder på sygehuset"; butiksmedhjælper, ikke bare "arbejder i en butik")

Q18 **Hvor mange værelser er der i din bolig?** (køkken, bad, entré o.l. skal ikke tælles med)

Antal værelser

Q19 **Hvor mange bor der i boligen?**

Voksne

Under 18 år

Q20 **Hvilke af følgende ting findes i dit hjem?**

	ja	nej
video/DVD	☐	☐
computer	☐	☐
telefon (fastnet)	☐	☐
køleskab	☐	☐
mikrobølgeovn	☐	☐
vaskemaskine	☐	☐
opvaskemaskine	☐	☐
internet	☐	☐

Q21 **Hvilken type telefonabonnement har du?**

- ☐ fastnet
- ☐ mobil abonnement
- ☐ Tusass
- ☐ intet abonnement

Nu følger nogle spørgsmål om din opvækst og om sprog

Q22 I hvilken by eller bygd boede din mor, dengang du blev født?

Q23 **Hvor boede du, da du var 10 år?**

Q24 **Hvor er din far og mor født?**

	bygd i Grønland	by i Grønland	ikke i Grønland	ved ikke
far	☐	☐	☐	☐
mor	☐	☐	☐	☐

Q25 **Vil du selv betegne dig som grønlænder eller dansker?**

- ☐ grønlænder
- ☐ dansker
- ☐ både grønlænder og dansker
- ☐ ved ikke
- ☐ andet

hvad?

Q26 **Er eller var dine bedsteforældre grønlændere eller danskere?**

	grønlænder	dansker eller andet	ved ikke
mormor	☐	☐	☐
morfar	☐	☐	☐
farmor	☐	☐	☐
farfar	☐	☐	☐

Q27 Hvor godt taler du grønlandsk, dansk og engelsk?

	uden besvær	nogenlunde	vanskeligt	slet ikke
grønlandsk	☐	☐	☐	☐
dansk	☐	☐	☐	☐
engelsk	☐	☐	☐	☐

Q28 Hvor godt læser du grønlandsk, dansk og engelsk?

	uden besvær	nogenlunde	vanskeligt	slet ikke
grønlandsk	☐	☐	☐	☐
dansk	☐	☐	☐	☐
engelsk	☐	☐	☐	☐

Q29 Blodtryk 1

Systolisk

Diastolisk

De næste spørgsmål handler mere detaljeret om, hvad du spiser

Havpattedyr

Q30 Hvor ofte spiser du følgende?

Sælkød

Hvidhval og narhval

Andre hvaler, f.eks. finhval, sildepisker

Mattak

d=antal gange om dagen; u=antal gange om ugen; m=antal gange om måneden; å=antal gange om året. 0=slet ikke.

Fisk og landdyr

Q31 **Hvor ofte spiser du følgende?**

Torsk

Hellefisk

Ammassat

Ørred, laks

Andre fisk

Rensdyrkød, moskuskød

d=antal gange om dagen; u=antal gange om ugen; m=antal gange om måneden; å=antal gange om året. 0=slet ikke.

Andet

Q32 **Hvor ofte spiser du følgende?**

Alk

Andet fuglevildt

Bær

Tørret sæl og hvalkød

Tørret fisk (ammassat, torsk, uvaq)

Spæk (frosset, saltet)

d=antal gange om dagen; u=antal gange om ugen; m=antal gange om måneden; å=antal gange om året. 0=slet ikke.

Importerede fødevarer

Q33 Hvor ofte spiser du følgende?

Oksekød	
Svinekød, f.eks. koteletter, flæskesteg	
Lam (grønlandsk eller importeret)	
Fjerkræ (kylling, kalkun, and)	
Frikadeller, pølser	
Færdigretter (på dåse, frosne)	
Kødpålæg, leverpostej	
Fiskepålæg, sild, fisk på dåse	

d=antal gange om dagen; u=antal gange om ugen; m=antal gange om måneden; å=antal gange om året. 0=slet ikke.

Frugt og grønt

Q34 Hvor ofte spiser du følgende?

Æbler, pærer, bananer	
Appelsiner, grapefrugt	
Anden frisk frugt	
Frugtjuice	
Blandede grøntsager/frosne suppeurter	
Kartofler	
Gulerødder	
Kål (f.eks. hvidkål, rødkål, blomkål, broccoli)	
Tomat	

d=antal gange om dagen; u=antal gange om ugen; m=antal gange om måneden; å=antal gange om året. 0=slet ikke.

Mælkeprodukter og brød mv.

Q35 Hvor ofte spiser du følgende?

Mælk og mælkeprodukter	
Ost	
Franskbrød, lyst	
Franskbrød, groft	
Rugbrød	
Cornflakes, Guldorn, andre morgenmadsprodukter	
Havregryn, havregrød	
Spagetti, pasta	
Ris	

d=antal gange om dagen; u=antal gange om ugen; m=antal gange om måneden; å=antal gange om året. 0=slet ikke.

Andet

Q36 Hvor ofte spiser du følgende?

Kager, wienerbrød, småkager	
Slik (chokolade, marsbar, vingummi, lakrids, bolcher)	
Syltetøj, marmelade, honning	
Sodavand, cola, saftevand (almindeligt)	
Pizza, burger	
Pommes frites	
Franske kartofler, chips	

d=antal gange om dagen; u=antal gange om ugen; m=antal gange om måneden; å=antal gange om året. 0=slet ikke.

Q37 Hvor mange kopper kaffe og te drikker du om dagen?

Kaffe

Te

Hvor mange stykker sukker eller teskefulde
sukker bruger du i hver kop?

Q38 Hvor ofte har du i de seneste tre måneder spist et hovedmåltid, der stammer fra din egen eller din families fangst eller fiskeri?

- ☐ hver dag
- ☐ 4-6 gange om ugen
- ☐ 1-3 gange om ugen
- ☐ 2-3 gange om måneden
- ☐ sjældnere
- ☐ aldrig

Q39 Hvis du tænker på de seneste 12 måneder, har der så været tilfælde, hvor der ikke var noget mad i huset, og der ikke var penge til at købe noget?

- ☐ ja
- ☐ nej

De næste spørgsmål handler om dit helbred

Q40 Hvordan synes du, at dit helbred er?

- ☐ virkelig godt
- ☐ godt
- ☐ nogenlunde
- ☐ dårligt
- ☐ meget dårligt

Q41 Mener du, at man kan gøre noget selv for at bevare et godt helbred?

- ☐ tror egen indsats er meget vigtig
- ☐ tror egen indsats er af nogen betydning
- ☐ tror ikke at egen indsats spiller nogen rolle

Q42 **Gør du noget for at bevare eller forbedre dit helbred?**

- ☐ nej, ingenting
- ☐ ja, men ikke noget specielt
- ☐ dyrker motion/ er fysisk aktiv
- ☐ spiser sund kost
- ☐ prøver at holde op med at ryge eller ryge mindre
- ☐ andet

Q43 **Hvad?**

Q44 **Hvor høj er du? (cm)**

Q45 **Hvor meget vejer du? (kg)**

Q46 **Har du en langvarig sygdom, langvarig eftervirkning af skade, et handicap eller en anden langvarig lidelse?**

- ☐ ja
- ☐ nej

Q47 **Hvis ja: hvilke sygdomme eller handicap?**

1.
2.
3.

Q48 **Har du inden for de seneste 14 dage været generet af nogle af disse former for smerter eller ubehag?**

	nej	har været lidt generet	har været meget generet
f. ængstelse, nervøsitet, uro og angst	☐	☐	☐
g. søvnbesvær, søvnproblemer	☐	☐	☐
h. nedtrykthed, deprimeret, ulykkelig	☐	☐	☐
i. træthed	☐	☐	☐

Q49 **Kan du høre hvad der bliver sagt under en normal samtale mellem 3 eller flere personer?** *(med høreapparat, hvis du normalt bruger høreapparat)*

- ☐ ja, uden besvær
- ☐ ja, med lidt besvær
- ☐ ja, med meget besvær
- ☐ nej, slet ikke

Q50 **Kan du tygge hårde madvarer, f.eks. skibskiks, tørfisk eller tørret kød?** *(med protese, hvis du normalt bruger protese)*

- ☐ ja, uden besvær
- ☐ ja, med lidt besvær
- ☐ ja, med meget besvær
- ☐ nej, slet ikke

Q51 **Har du nogensinde fået at vide af en læge, at du havde sukkersyge/diabetes?**

- ☐ ja
- ☐ nej

Q52 **Hvilken behandling får du nu for din sukkersyge/diabetes?** *(sæt kryds for hver kategori)*

	ja	nej
diæt	☐	☐
motion	☐	☐
tabletter	☐	☐
insulin	☐	☐
ingen behandling	☐	☐

Q53 **Har du nogensinde fået at vide af en læge, at du have højt eller forhøjet blodtryk?**

- ☐ ja
- ☐ nej

Q54 **Hvilken behandling får du nu for forhøjet blodtryk?**

	ja	nej
diæt	☐	☐
motion	☐	☐
tabletter	☐	☐
ingen behandling	☐	☐

Q55 **Har du nogensinde fået at vide af en læge, at du havde?**

	ja	nej
blodprop i hjertet	☐	☐
anden hjertesygdom	☐	☐
hjerneblødning/blodprop i hjernen	☐	☐

Q56 **Har dine forældre eller søskende haft en eller flere af følgende sygdomme? Spørgsmålet handler om dine biologiske forældre og helsøskende**

	forældre	søskende	nej
sukkersyge	☐	☐	☐
blodprop i hjertet	☐	☐	☐
hjerneblødning/blodprop i hjernen	☐	☐	☐
forhøjet blodtryk	☐	☐	☐
fedme eller kraftig overvægt	☐	☐	☐

Q57 **Tager du fast medicin i øjeblikket?**

- ☐ ja
☐ nej

Q58 **Hvilken slags medicin?**

- ☐ P-piller
- ☐ Centyl
- ☐ Hjertemagnyl
- ☐ Nexium
- ☐ Ibuprofen
- ☐ Pamol
- ☐ Selozok
- ☐ Corodil
- ☐ Simvastatin
- ☐ Amlodipin
- ☐ Bricanyl
- ☐ Atenor
- ☐ Anden astmamedicin
- ☐ Anden blodtryksmedicin
- ☐ Anden type medicin

Q59 **Hvilken anden type medicin?**

a.

b.

c.

d.

e.

Spørgsmål om øresygdomme

Q60 **Har det nogensinde flydt med betændelse fra dine ører?**

- ☐ ja
- ☐ nej
- ☐ ved ikke

Q61 **Har det flydt med betændelse fra dine ører indenfor det sidste ½ år?**

- ☐ ja
- ☐ nej

Q75 Hvor lang tid brugte du i gennemsnit om dagen på at transportere dig med bil, bus, snescooter eller sejlet?

timer om dagen

1

minutter om dagen

11

Q76 I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du cyklet mindst 10 min. ad gangen for at komme fra sted til sted?

dage om ugen

0 1 2 3 4 5 6 7

Q77 **Hvor lang tid brugte du i gennemsnit om dagen på at cykle fra sted til sted?**

timer om dagen

□

minutter om dagen

Q78 I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du gået mindst 10 min. ad gangen fra sted til sted?

dage om ugen

[illegible]

Q79 **Hvor lang tid brugte du i gennemsnit om dagen på at gå fra sted til sted?**

timer om dagen

minutter om dagen

De næste spørgsmål handler om arbejde i og omkring hjemmet f.eks. husarbejde, reparationer, vedligeholdelse og pasning af børn og familie. Tænk kun på fysisk aktivitet som du udfører mindst 10 minutter ad gangen

Q80 I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du udført hård fysisk aktivitet i hjemmet i mindst 10 min. ad gangen? **(f.eks. tunge løft, skovle sne, gravearbejde, hente vand)**

dage om ugen

[illegible]

Q81 **Hvor lang tid brugte du i gennemsnit om dagen på at udføre hårdt fysisk arbejde i hjemmet?**

timer om dagen

minutter om dagen

Q82 I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du udført moderat fysisk aktivitet i hjemmet i mindst 10 min. ad gangen?
(f.eks. reparationer i hjemmet, reparation af udstyr, rengøring og tøjvask, pleje af børn eller gamle)

dage om ugen

0

1

2
3
4
5
☐6
7
□

Q83 **Hvor lang tid brugte du i gennemsnit om dagen på moderat aktivitet i hjemmet?**

timer om dagen

minutter om dagen

De næste spørgsmål handler om motion, sport og anden fysisk aktivitet i fritiden. Medregn ikke aktiviteter, som du allerede har beskrevet i de foregående afsnit

Q84 I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du gået mindst 10 min. ad gangen i fritiden?

dage om ugen

0
☐

1

☐

2

3
4

5

6
☐7
□

Q85 Hvor lang tid brugte du i gennemsnit om dagen på at gå i fritiden?

timer om dagen



minutter om dagen

Q86 I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du udført hård fysisk aktivitet i fritiden i mindst 10 min. ad gangen? (f.eks. aerobics, løb, kampsport, fodbold, skiløb)

dage om ugen

0
☐

1

☐

2

☐

3
4
5
☐6
7
□

Q87 **Hvor lang tid brugte du i gennemsnit om dagen på hård fysisk aktivitet i fritiden?**

timer om dagen

minutter om dagen

Q88 **I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du udført moderat fysisk aktivitet i fritiden i mindst 10 min. ad gangen?**
(f.eks. cykling i lavt tempo, svømning i lavt tempo, vandreture)

dage om ugen

0	1	2	3	4	5	6	7

Q89 **Hvor lang tid brugte du i gennemsnit om dagen på moderat fysisk aktivitet i fritiden?**

timer om dagen

minutter om dagen

De sidste spørgsmål handler om den tid, du sidder stille på arbejdet og i fritiden? (f.eks. sidde ved et skrivebord, besøge venner, læse, computer og TV) Medregn ikke bilkørsel ol.l.

Q90 **I løbet af de sidste 7 dage, hvor meget tid har du brugt på stillesiddende aktiviteter på hverdage?**

timer om dagen

minutter om dagen

Q91 **I løbet af de sidste 7 dage, hvor meget tid har du brugt på stillesiddende aktiviteter om dagen i weekenden?**

timer om dagen

minutter om dagen

Spørgsmål om rygning

Q92 **Ryger du?**

☐ ja, dagligt

☐ ja, men der er dage, hvor jeg ikke ryger

☐ nej

Q93 **Har du røget tidligere?**

☐ ja

☐ nej

Hvis ja: Hvornår holdt du op med at ryge? (Årstal)

Q94 **Hvor meget ryger du i gennemsnit om dagen? *For tidligere rygere:* Hvor meget røg du i gennemsnit om dagen, dengang du røg?**

antal cigaretter dagligt

antal cerutter dagligt

antal cigarer dagligt

pakker pibetobak (50 g) om ugen

Q95 **Hvor gammel var du, da du begyndte at ryge dagligt?**

Q96 **Bruger du nogensinde snus?**

☐ ja

☐ nej

Q97 **Er der nogen begrænsninger for, hvor eller hvornår man må ryge i dit hjem?**

☐ ja

☐ nej

Brug af sundhedsvæsenet

Q98 **Har du inden for de sidste 3 måneder været i kontakt med sundhedsvæsenet? (medregn kun kontakter på grund af egen sygdom - ikke børns sygdom)**

☐ ja

☐ nej

De næste spørgsmål handler om din seneste kontakt med sundhedsvæsenet

- Q99 **Sidste gang du var i kontakt med sundhedsvæsenet, var det da for?**
- ☐ en akut opstået tilstand
 - ☐ en længerevarig sygdom
 - ☐ indlæggelse på sygehuset
 - ☐ andet
- Q100 **Hvordan vurdede du din mulighed for at komme til undersøgelse eller behandling, når det passede dig?**
- ☐ virkelig god
 - ☐ god
 - ☐ dårlig
 - ☐ virkelig dårlig
 - ☐ det kan jeg ikke vurdere
- Q101 **Oplevede du, at der skete fejl i forbindelse med din undersøgelse eller behandling?**
- ☐ ja
 - ☐ nej
- Q102 *Beskriv evt. nærmere*
-
- Q103 **Hvordan vurderer du alt i alt den information, du fik fra sundhedsvæsenet?**
- ☐ virkelig god
 - ☐ god
 - ☐ dårlig
 - ☐ virkelig dårlig
 - ☐ ved ikke
- Q104 **Hvordan synes du, at lægen og sygeplejersken kendte dit sygdomsforløb?**
- ☐ virkelig godt
 - ☐ godt
 - ☐ dårligt
 - ☐ virkelig dårligt
 - ☐ det kan jeg ikke vurdere

Q105 **Hvad er dit samlede indtryk af denne kontakt med sundhedsvæsenet?**

- ☐ virkelig godt
- ☐ godt
- ☐ dårligt
- ☐ virkelig dårligt

Q106 **Hvilket sprog taler du som regel med lægen, når du er til konsultation?**

- ☐ både lægen og jeg selv taler dansk
- ☐ både lægen og jeg selv taler grønlandsk
- ☐ med tolk

Q107 **Tror du, at det sommetider sker, at du og lægen ikke forstår hinanden på grund af sproglige problemer?**

- ☐ nej, aldrig
- ☐ ja, men kun sjældent
- ☐ ja, af og til
- ☐ ja, ofte

Q108 **Blodtryk 3**

systolisk

diastolisk

Spørgsmål til kvinder

Q109 **Har du nogensinde været gravid?**

- ☐ ja
- ☐ nej

Q110 **Er du gravid nu?**

- ☐ ja
- ☐ nej

Q111 **Har du nogensinde fået konstateret sukkersyge, mens du var gravid?**

☐ ja

☐ nej

Hvis ja: a. hvilket årstal var det?

Q112 **b. forsvandt din sukkersyge, efter du havde født?**

☐ ja

☐ nej

Q113 **Er dine menstruationer holdt op?**

☐ ja

☐ nej

Hvis ja: hvor gammel var du sidst du havde menstruation?

Kliniske undersøgelser

b. højde (cm)

c. vægt (kg)

c_1. fedtprocent

c_2. impedans

d. talje-mål (cm)

e. hofte-mål (cm)

Tak fordi du medvirkede

