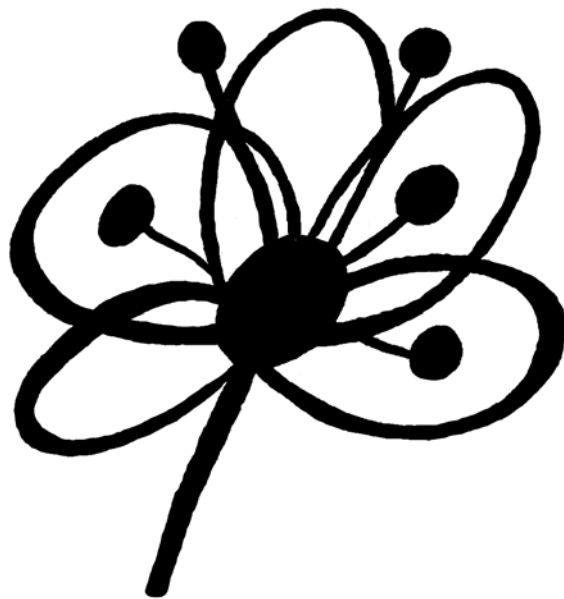


ID: _____



Dette spørgeskema indeholder en række personlige spørgsmål om private forhold, som mange mennesker helst vil holde for sig selv. Når du er færdig med at besvare spørgsmålene, lægger du skemaet i en konvolut og lukker den. Konvolutten bliver først åbnet af den forsker, der er ansvarlig for undersøgelsen. Oplysningerne bliver behandlet fortroligt, og der vil ikke blive offentliggjort resultater, som kan føres tilbage til dig.

Du svarer på spørgsmålene ved at sætte kryds ud for det svar, du synes passer bedst. Nogle steder kan du evt. sætte flere kryds. Hvis der er spørgsmål, som du ikke bryder dig om at svare på, så spring det over og gå videre til næste spørgsmål.

1. Hvornår er du født? _____ (dato og år)

2. Er du mand eller kvinde?

mand ☐ 1
kvinde ☐ 2

3. Hvordan synes du dit helbred er alt i alt?

fremragende ☐ 1
vældig godt ☐ 2
godt ☐ 3
mindre godt ☐ 4
dårligt ☐ 5

De næste spørgsmål handler om forskellige aktiviteter inden for det sidste år

4. Hvor ofte har du været på fangst inden for det sidste år?

jeg har ikke været på fangst inden for det sidste år ☐ 1
sjældnere end en gang om måneden ☐ 2
1-3 dage om måneden ☐ 3
1-3 dage om ugen ☐ 4
4 eller flere dage om ugen ☐ 5

5. Hvor ofte har du været ude og fiske inden for det sidste år?

jeg har ikke været ude og fiske i det sidste år ☐ 1
sjældnere end en gang om måneden ☐ 2
1-3 dage om måneden ☐ 3
1-3 dage om ugen ☐ 4
4 eller flere dage om ugen ☐ 5

6. Hvor mange dage i børsæsonen var du ude og plukke bær?

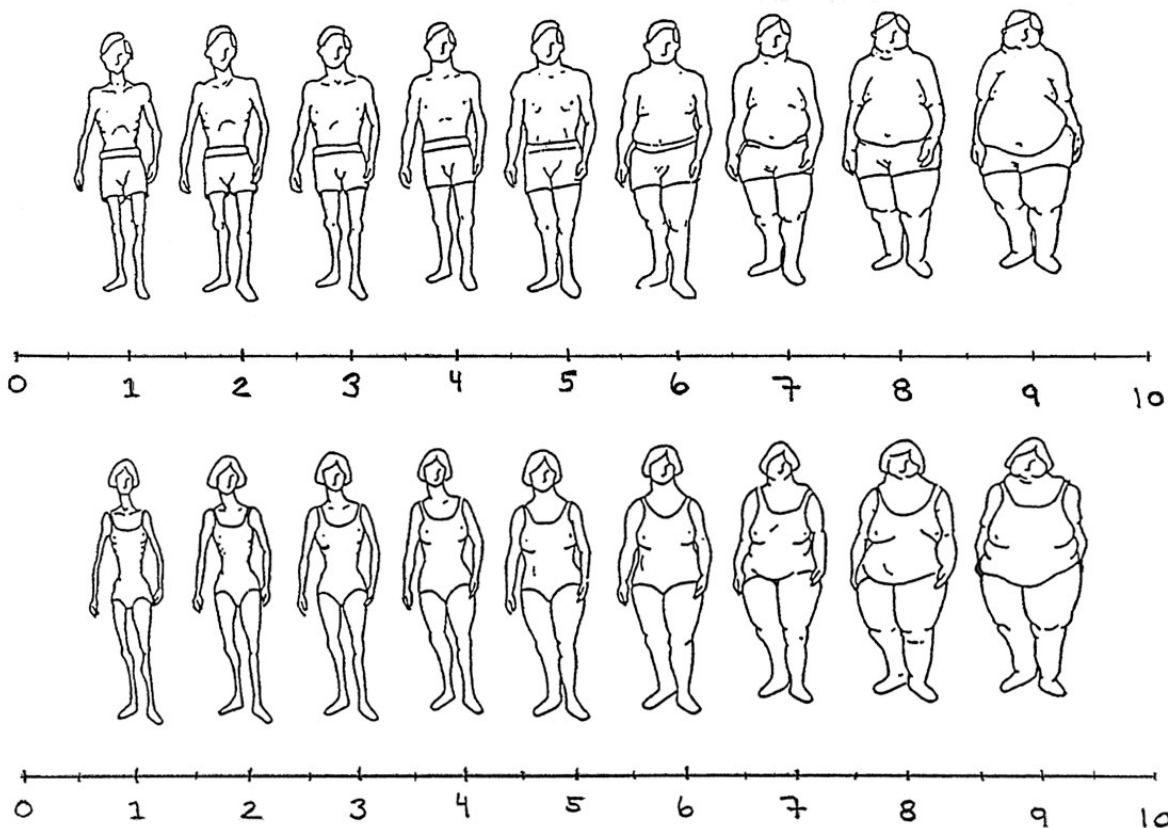
- jeg har ikke været ude og plukke bær i det sidste år ☐ 1
en enkelt gang ☐ 2
2-3 gange i alt ☐ 3
1-3 dage om ugen ☐ 4
4 eller flere dage om ugen ☐ 5

7. Hvor ofte har du ellers været ude og sejle eller været i naturen inden for det sidste år?

- jeg har ikke været i naturen eller ude og sejle i det sidste år ... ☐ 1
sjældnere end en gang om måneden ☐ 2
1-3 dage om måneden ☐ 3
1-3 dage om ugen ☐ 4
4 eller flere dage om ugen ☐ 5

De næste spørgsmål handler om din kropsopfattelse

Spørgsmålene besvares ved at angive det tal, som svarer til den figur, der passer til dit svar. Du kan bruge halve tal, hvis du føler, at dit svar ligger imellem to figurer. Du skal kun kigge på de figurer, der forestiller dit eget køn.



8. Hvilken figur ligner dig mest?

_____ (skriv tal)

9. Hvilken figur vil du helst ligne?

_____ (skriv tal)

10. Hvis du er kvinde: hvilken figur tror du, de fleste kvinder helst vil ligne?

_____ (skriv tal)

Hvis du er mand: hvilken figur tror du, de fleste mænd helst vil ligne?

_____ (skriv tal)

11. Hvilken figur svarer til den krop, som du synes ser mest sund ud?

_____ (skriv tal)

12. Hvilken figur er den første, som du opfatter som for tyk?

_____ (skriv tal)

13. Hvilken figur er den første, som du opfatter som for tynd?

_____ (skriv tal)

14. Opfatter du dig selv som? (Sæt kun 1 kryds)

alt for tyk	☐ 1
for tyk	☐ 2
tilpas	☐ 3
for tynd	☐ 4
alt for tynd	☐ 5

15. Har du forsøgt at tabe dig inden for det sidste halve år?

ja	☐ 1
nej	☐ 2 → gå til spm. 18

16. Hvor mange kilo tabte du?

_____ kg.

17. Hvilke(n) metode(r) benyttede du? (Sæt gerne flere kryds)

- | | |
|--------------------------------------|----------------------------|
| a. spiste mindre | ☐ 1 |
| b. spiste sundere | ☐ 1 |
| c. andre kostændringer | ☐ 1 |
| d. motion | ☐ 1 |
| e. lægeordinerede slankepiller | ☐ 1 |
| f. slankepulver | ☐ 1 |
| g. andet, hvad?: | ☐ 1 |

De følgende spørgsmål handler om hvor meget tid og hvor mange penge, du bruger på at spille bingo, Lotto, kort eller terninger og lignende

18. Hvor ofte har du spillet bingo inden for det sidste år?

- | | |
|--------------------------------------|----------------------------|
| hver dag eller næsten hver dag | ☐ 1 |
| 3-6 gange om ugen | ☐ 2 |
| 1-2 gange om ugen | ☐ 3 |
| 1-3 gange om måneden | ☐ 4 |
| sjældnere | ☐ 5 |
| aldrig | ☐ 6 |

Hvor lang tid bruger du normalt på det, hver gang du spiller bingo?

_____ timer

Hvor mange penge bruger du normalt på en måned på at spille bingo?

_____ kr.

19. Hvor ofte inden for det seneste år har du spillet Tips, Lotto, Skrabespil, Joker eller lignende spil?

- | | |
|--------------------------------------|----------------------------|
| hver dag eller næsten hver dag | ☐ 1 |
| 3-6 gange om ugen | ☐ 2 |
| 1-2 gange om ugen | ☐ 3 |
| 1-3 gange om måneden | ☐ 4 |
| sjældnere | ☐ 5 |
| aldrig | ☐ 6 |

Hvor mange penge bruger du normalt på en måned på disse typer af spil?

_____ kr.

20. Hvor ofte inden for det seneste år har du spillet på spillemaskiner (enarmede tyveknægte)?

- | | |
|--------------------------------------|----------------------------|
| hver dag eller næsten hver dag | ☐ 1 |
| 3-6 gange om ugen | ☐ 2 |
| 1-2 gange om ugen | ☐ 3 |
| 1-3 gange om måneden | ☐ 4 |
| sjældnere | ☐ 5 |
| aldrig | ☐ 6 |

Hvor lang tid bruger du normalt på det, hver gang du spiller på spillemaskiner?

_____ timer

Hvor mange penge bruger du normalt på en måned på at spille på spillemaskiner?

_____ kr.

21. Hvor ofte inden for det seneste år har du spillet kort, terninger eller andre lignende spil om penge?

- | | |
|--------------------------------------|----------------------------|
| hver dag eller næsten hver dag | ☐ 1 |
| 3-6 gange om ugen | ☐ 2 |
| 1-2 gange om ugen | ☐ 3 |
| 1-3 gange om måneden | ☐ 4 |
| sjældnere | ☐ 5 |
| aldrig | ☐ 6 |

Hvor lang tid bruger du normalt på det, hver gang du spiller kort, terninger eller lignende?

_____ timer

Hvor mange penge bruger du normalt på en måned på disse typer af spil?

_____ kr.

22. Har du nogensinde følt, at du har brugt for mange penge eller for megen tid på spil?

- | | |
|------------------------------------|---|
| ja, inden for det seneste år | ☐ 1 |
| ja, tidligere | ☐ 2 |
| nej | ☐ 3 |
| jeg spiller aldrig | ☐ 4 → gå til spm. 26 |

23. Har du nogensinde løjet (for familiemedlemmer, venner, kollegaer eller lærere) om, hvor meget du spiller, hvor meget du har tabt, eller hvor stor din spillegæld er?

- | | |
|------------------------------------|----------------------------|
| ja, inden for det seneste år | ☐ 1 |
| ja, tidligere | ☐ 2 |
| nej | ☐ 3 |

24. Har du nogensinde haft behov for at spille med større og større indsatser (for at opnå den samme følelse af spænding)?

ja, inden for det seneste år ☐ 1
ja, tidligere ☐ 2
nej ☐ 3

25. Har du nogensinde selv tænkt, at du havde et spilleproblem, eller fået at vide af andre, at du havde et spilleproblem?

ja, inden for det seneste år ☐ 1
ja, tidligere ☐ 2
nej ☐ 3

De næste spørgsmål handler om selvmord

26. Har du nogensinde tænkt alvorligt på at begå selvmord?

ja ☐ 1
nej ☐ 2 → gå til spm. 28

Hvis du svarede ja:

Var det inden for det sidste år?

ja ☐ 1
nej ☐ 2

27. Har du talt med nogen om disse tanker? Sæt eventuelt flere krydser

nej ☐ 2
a. ja, min familie ☐ 1
b. ja, venner ☐ 1
c. ja, præsten ☐ 1
d. ja, lægen eller andet personale i sundhedsvæsenet ☐ 1
e. ja, lærer, pædagog, træner, fritidsleder ☐ 1
f. ja, andre ☐ 1

28. Har du nogensinde forsøgt at begå selvmord?

ja
nej

☐ 1

☐ 2 → gå til spm. 29

Hvis du svarede ja:

Var det inden for det sidste år?

ja
nej

☐ 1

☐ 2

29. Er der nogen i din nærmeste familie eller blandt dine venner, der har begået selvmord?

ja
nej

☐ 1

☐ 2 → gå til spm. 30

Hvis du svarede ja:

Var det indenfor det sidste år?

ja
nej

☐ 1

☐ 2

30. Hvad tror du man kan gøre for at hjælpe folk, der måske tænker på at begå selvmord?

De næste spørgsmål handler om alkohol

31. Var der problemer med alkohol i dit barndomshjem?

- ja, ofte ☐ 1
ja, af og til ☐ 2
nej, aldrig ☐ 3

32. Har du nogensinde drukket et glas alkohol (øl, vin eller spiritus)?

- ja ☐ 1
nej ☐ 2 → gå til spm. 44

33. Har du drukket øl, vin eller spiritus inden for de seneste 12 måneder?

- ja ☐ 1
nej ☐ 2 → gå til spm. 44

De følgende spørgsmål handler om dit alkoholforbrug inden for de seneste 12 måneder

34. Hvor ofte drikker du øl, vin eller spiritus?

- hver dag eller næsten hver dag ☐ 1
3-6 gange om ugen ☐ 2
1-2 gange om ugen ☐ 3
1-3 gange om måneden ☐ 4
sjældnere ☐ 5

35. Hvornår fik du sidst en øl, et glas vin eller et glas spiritus?

- i dag eller i går ☐ 1
inden for den sidste uge ☐ 2
inden for den sidste måned ☐ 3
for mere end en måned siden ☐ 4

36. Hvor meget drak du ved den lejlighed?

- 1 øl eller glas vin eller spiritus ☐ 1
2-5 øl eller glas vin eller spiritus ☐ 2
6-10 øl eller glas vin eller spiritus ☐ 3
mere end 10 øl eller glas vin eller spiritus ☐ 4

37. Hvor ofte har du inden for det sidste år drukket mere end 5 genstande ved den samme lejlighed (f.eks. på den samme aften eller til den samme fest)?

- mere end en gang om ugen ☐ 1
en gang om ugen ☐ 2
2-3 gange om måneden ☐ 3
en gang om måneden ☐ 4
sjældnere end en gang om måneden ☐ 5
aldrig ☐ 6

38. Drikker du alkohol uden for måltiderne på hverdage ?

- ja ☐ 1
nej ☐ 2

39. Hvor mange dage om ugen drikker du alkohol?

- 0 dage ☐ 1 dag ☐ 2 dage ☐ 3 dage ☐ 4 dage ☐ 5 dage ☐ 6 dage ☐ 7 dage ☐

40. Har du inden for det sidste år følt, at du burde nedsætte dit alkoholforbrug?

ja ☐ 1
nej ☐ 2

41. Er der nogen der inden for det sidste år har “brokket” sig over, at du drikker for meget (for eksempel samlever, børn, chef, arbejdskolleger, venner eller bekendte)?

ja ☐ 1
nej ☐ 2

42. Har du inden for det sidste år følt dig skidt tilpas eller skamfuld på grund af dine alkoholvaner?

ja ☐ 1
nej ☐ 2

43. Har du inden for det sidste år jævnligt taget en genstand som det første om morgenen for at “berolige nerverne” eller komme af med “tømmer-mændene”?

ja ☐ 1
nej ☐ 2

De næste spørgsmål handler om hash

44. Har du nogensinde prøvet at ryge hash?

- nej, aldrig ☐ 1 → gå til spm. 46
ja, en enkelt eller nogle få gange ☐ 2
ja, adskillige gange ☐ 3

45. Hvor ofte inden for det sidste år har du røget hash?

- jeg har ikke røget hash inden for det sidste år ☐ 1
sjældnere end en gang om måneden ☐ 2
1-3 gange om måneden ☐ 3
en gang om ugen ☐ 4
oftere end en gang om ugen ☐ 5
hver dag eller næsten hver dag ☐ 6

De sidste spørgsmål handler om vold

46. Er du som voksen nogensinde blevet udsat for en eller flere af følgende former for vold? (sæt kryds i hver linie)

	ja, inden for de sidste 12 måneder	ja, tidligere	nej
a. skubbet, rusket eller slået med let hånd	☐ 1	☐ 2	☐ 3
b. sparket, slået med knyttet hånd eller genstand .	☐ 1	☐ 2	☐ 3
c. kastet ind i møbler, vægge, ned ad trappe el.lign.	☐ 1	☐ 2	☐ 3
d. grov vold i form af kvælningsforsøg, angreb med kniv eller skydevåben	☐ 1	☐ 2	☐ 3
e. anden form for vold	☐ 1	☐ 2	☐ 3

Hvis anden form for vold, skriv hvad: _____

Er du som voksen nogensinde blevet udsat for trusler om vold, der var så alvorlige, at du blev bange?

	ja	nej
a. inden for de sidste 12 måneder	☐ 1	☐ 2
b. tidligere	☐ 1	☐ 2

Hvis ja:

Hvem har udsat dig for vold eller trusler? (sæt evt. flere krydser)

a. nuværende ægtefælle/samlever	☐ 1
b. tidligere ægtefælle/samlever	☐ 1
c. nuværende eller tidligere kæreste	☐ 1
d. andet familiemedlem	☐ 1
e. en ven eller bekendt	☐ 1
f. en kollega/person på din arbejdsplads	☐ 1
g. en fremmed	☐ 1
h. en anden person	☐ 1

47. Er du nogensinde blevet tvunget eller forsøgt tvunget til nogen form for seksuel aktivitet?

- | | ja | nej |
|---------------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| a. som barn (under 13 år) | ☐ 1 | ☐ 2 |
| b. som ung (mellem 13 og 17 år) | ☐ 1 | ☐ 2 |
| c. som 18-årig eller ældre | ☐ 1 | ☐ 2 |

Hvis ja:

Hvem udsatte dig for tvangen? (sæt evt. flere kryds)

- | | |
|--|----------------------------|
| a. nuværende ægtefælle/samlever | ☐ 1 |
| b. tidligere ægtefælle/samlever | ☐ 1 |
| c. nuværende eller tidligere kæreste | ☐ 1 |
| d. forældre/plejeforældre | ☐ 1 |
| e. andet familiemedlem | ☐ 1 |
| f. en ven eller bekendt | ☐ 1 |
| g. jævnaldrende kammerat (under 18 år) | ☐ 1 |
| h. en kollega/person på din arbejdsplads | ☐ 1 |
| i. lærer, pædagog, træner, fritidsleder | ☐ 1 |
| j. en fremmed | ☐ 1 |
| k. en anden person | ☐ 1 |

Tak fordi du medvirkede