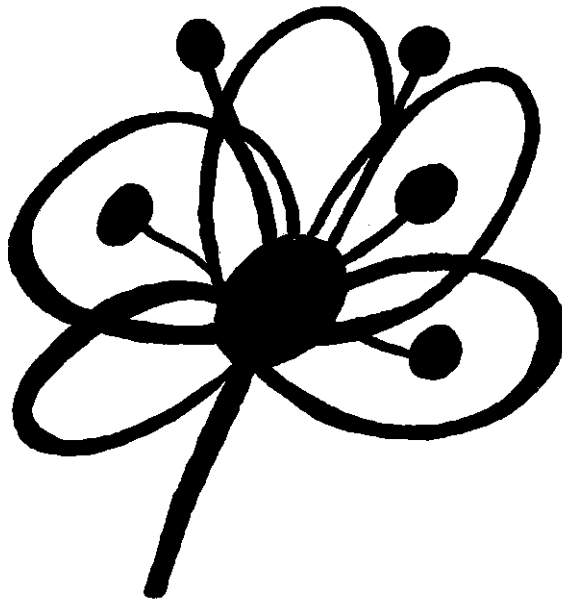


Lbnr: _____

Mærkat fra blodprøve-
seddel klæbes ind her



Interviewer _____

Dato: _____

Start på interview _____

Slut på interview _____

Udfyldes af interviewer

Cpr.: _____

Alder: _____

Køn: _____

Bopæl: _____

Først vil jeg gerne stille nogle spørgsmål om dig selv

1. Er du gift?

- ugift (= aldrig gift) ☐ 1
gift ☐ 2 → gå til spm. 3
separeret ☐ 3
skilt ☐ 4
enke/enkemand ☐ 5

2. Bor du i et fast parforhold, uden at I er gift?

- ja ☐ 1
nej ☐ 2

H4, H5

3. Hvilken skoleuddannelse har du? (sæt kryds ved den højeste uddannelse)

- går stadig i skole ☐ 1
8. klasse eller mindre ☐ 2
9.-12. klasse, realeksamen ☐ 3
studentereksamen, HF, GU ☐ 4

H28

4. Har du fuldført en eller flere uddannelser?

- ja ☐ 1
nej ☐ 2

Skriv navnet på uddannelsen/eksamenen

H29

5. Hvordan er du beskæftiget for øjeblikket?

VIS KORT 1

	dig selv	ægtefælle/ partner
fuldtids lønarbejde	☐ 1	☐ 1
deltids lønarbejde	☐ 2	☐ 2
lejlighedsvist lønarbejde	☐ 3	☐ 3
 selvstændig (bortset fra fangst og fiskeri)	☐ 4	☐ 4
selvstændig fanger/fisker	☐ 5	☐ 5
hjemmegående	☐ 6	☐ 6
 pensionist	☐ 7	☐ 7
arbejdsløs	☐ 8	☐ 8
bistandshjælp	☐ 9	☐ 9
studerende	☐ 10	☐ 10
andet, hvad:	☐ 11	☐ 11

H49

6a. Hvad er din stilling? (Anføres nøjagtigt: f.eks. sundhedsmedhjælper, ikke bare "arbejder på sygehuset"; butiksmedhjælper, ikke bare "arbejder i en butik")

6b. Hvad er din ægtefælles/samlevers stilling?

H31a-b

7. Hvor mange værelser er der i din bolig? (køkken, bad, entré o.l. skal ikke tælles med)

_____ antal værelser

H34

8. Hvor mange bor der i boligen? _____ voksne og _____ børn under 18 år

H35

9. Hvilke af følgende ting findes i dit hjem?

VIS KORT 2

	ja	nej
a. video/DVD	☐ 1	☐ 2
b. computer	☐ 1	☐ 2
c. telefon (fastnet)	☐ 1	☐ 2
d. mobiltelefon	☐ 1	☐ 2
e. køleskab	☐ 1	☐ 2
f. mikrobølgeovn	☐ 1	☐ 2
g. vaskemaskine	☐ 1	☐ 2
h. opvaskemaskine	☐ 1	☐ 2
i. jolle eller båd	☐ 1	☐ 2
j. hundespand og slæde	☐ 1	☐ 2
k. snescooter eller terrængående scooter	☐ 1	☐ 2
l. bil	☐ 1	☐ 2
m. internetadgang	☐ 1	☐ 2

H37

Nu følger nogle spørgsmål om din opvækst og om sprog

10. Hvor lang tid har du boet her i [navnet på byen eller bygden]?

_____ år

hele livet ☐ 98

I01

11. I hvilken by eller bygd boede din mor, dengang du blev født?

(Skriv navnet på byen eller bygden)

12. Hvor boede du, da du var 10 år: _____
(Skriv navnet på byen eller bygden)

H45, 47

13. Hvor er din far og mor født?

	a. far	b. mor
bygd i Grønland	☐ 1	☐ 1
by i Grønland	☐ 2	☐ 2
ikke i Grønland	☐ 3	☐ 3
ved ikke	☐ 8	☐ 8

H48

14. Hvad var din fars og mors arbejde, da du var 10 år?

	a. far	b. mor
fanger/fisker (heltds)	☐ 1	☐ 1
lønarbejde kombineret med fangst/fiskeri	☐ 2	☐ 2
heltds lønarbejde	☐ 3	☐ 3
selvstændig	☐ 4	☐ 4
husmor/fangerkone/hjemmegående	☐ 5	☐ 5
andet, hvad?	☐ 6	☐ 6
ved ikke	☐ 8	☐ 8

H49

15. Vil du selv betegne dig som grønlander eller dansker?

grønlander	☐ 1
dansker	☐ 2
både grønlander og dansker	☐ 3
andet, hvad?	☐ 4
ved ikke	☐ 5

H50

16. Er eller var dine bedsteforældre grønlandere eller danskere?

	grønlander	dansker eller andet	ved ikke
a. mormor	☐ 1	☐ 2	☐ 8
b. morfar	☐ 1	☐ 2	☐ 8
c. farmor	☐ 1	☐ 2	☐ 8
d. farfar	☐ 1	☐ 2	☐ 8

H51

17. Hvor godt taler du grønlandsk og dansk?

	a. grønlandsk	b. dansk
uden besvær	☐ 1	☐ 1
nogenlunde	☐ 2	☐ 2
vanskeligt	☐ 3	☐ 3
slet ikke	☐ 4	☐ 4

H52

18. Hvor godt læser du grønlandsk og dansk?

	a. grønlandsk	b. dansk
uden besvær	☐ 1	☐ 1
nogenlunde	☐ 2	☐ 2
vanskeligt	☐ 3	☐ 3
slet ikke	☐ 4	☐ 4

H52

De næste spørgsmål handler om den by eller byg, hvor du bor, og om det du foretager dig sammen med din familie og venner og andre mennesker

19. Hvor ofte deltager du i fritidsaktiviteter sammen med andre mennesker (f.eks. sport, foreningsliv eller aftenskole, men du skal ikke inkludere bingospil i dette spørgsmål)

dagligt eller næsten dagligt	☐ 1
1 eller 2 gange om ugen	☐ 2
1 eller 2 gange om måneden	☐ 3
sjældnere	☐ 4
aldrig	☐ 5

- 20. Hvor ofte deltager du i aktiviteter, hvor flere mennesker i fællesskab laver noget, der kommer hele byen eller bygden til gode? (du skal ikke inkludere bingospil i dette spørgsmål)**

dagligt eller næsten dagligt	☐ 1
1 eller 2 gange om ugen	☐ 2
1 eller 2 gange om måneden	☐ 3
sjældnere	☐ 4
aldrig	☐ 5

- 21. Hvor stærk er følelsen af fællesskab og sammenhold i din by eller bygd?**

meget stærk	☐ 1
stærk	☐ 2
hverken stærk eller svag	☐ 3
svag	☐ 4
meget svag	☐ 5

- 22. Hvor ofte synes du, at du har nogen, som du kan have det sjovt med?**

altid	☐ 1
for det meste	☐ 2
nogen gange	☐ 3
sjældent	☐ 4
aldrig	☐ 5

- 23. Har du nogen at tale med, hvis du har problemer eller har brug for støtte?**

ja, altid	☐ 1
ja, for det meste	☐ 2
ja, nogen gange	☐ 3
nej, aldrig eller næsten aldrig	☐ 4

24. Er der nogen i din familie eller blandt dine venner, der kræver for meget af dig i din hverdag?

- | | |
|---------------------------------------|----------------------------|
| ja, altid | ☐ 1 |
| ja, for det meste | ☐ 2 |
| ja, nogen gange | ☐ 3 |
| nej, aldrig eller næsten aldrig | ☐ 4 |

25. Er du nogensinde alene, selvom du egentlig havde mest lyst til at være sammen med andre?

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| nej | ☐ 1 |
| ja, men sjældent | ☐ 2 |
| ja, en gang imellem | ☐ 3 |
| ja, ofte | ☐ 4 |

S46

26. Under normale omstændigheder hvor ofte er du sammen med familie eller venner? Spørgsmålet gælder ikke de mennesker, du bor sammen med.

- | | a.
familie | b.
venner |
|------------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| dagligt eller næsten dagligt | ☐ 1 | ☐ 1 |
| 1 eller 2 gange om ugen | ☐ 2 | ☐ 2 |
| 1 eller 2 gange om måneden | ☐ 3 | ☐ 3 |
| sjældnere | ☐ 4 | ☐ 4 |
| aldrig | ☐ 5 | ☐ 5 |

P70

De næste spørgsmål handler om, hvad du spiser

27. Først vil jeg spørge om, hvor ofte du spiser grønlandske fødevarer.

Nr.	Fødevarer	Hvor ofte i sæsonen*	Hvor lang er sæsonen?	Portionsstørrelse	
Sæl og hval (kogt, stegt eller frosset)					
1	Sælkød				spæk 0 ½ 1
2	Hvidhval og narhval				
3	Andre hvaler , f.eks. finhval, sildepisker				
4	Hvalros				
5	Når du spiser sæl, hval og hvalros, hvor meget spiser du så?				
6	Indvolde af sæl				Hvilke:
7	Mattak				
Fisk (kogt, stegt eller frosset)					
8	Torsk				
9	Hellefisk				
10	Ammassat				
11	Ørred, laks				
12	Andre fisk				
13	Muslinger, rejer, krabbe				
14	Når du spiser fisk, hvor meget spiser du så?				
Andet					
15	Rensdyrkød, moskuskød				
16	Rensdyr indvolde				
17	Alk				
18	Ederfugl				
19	Andet fuglevildt				
20	Når du spiser fuglevildt, hvor meget spiser du så?				
21	Æg fra vilde fugle			stk.	
22	Bær				
Tørret kød og fisk					
23	Tørret sæl og hvalkød				
24	Tørret rensdyrkød				
25	Tørret fisk (ammassat, torsk uvaq)				
26	Når du spiser tørret kød og fisk, hvor meget spiser du så?				
27	Spæk (frosset, saltet)				

* D=antal gange om dagen; U=antal gange om ugen; M=antal gange om måneden; Å=antal gange om året.
0=slet ikke.

27. Nu vil jeg spørge om, hvor ofte du spiser andre fødevarer.			
Nr.	Fødevare	Hvor ofte i den seneste måned*	Portionsstørrelse
Kød			
28	Oksekød		
29	Svinekød, f.eks. koteletter, flæskesteg		
30	Lam		
31	Fjerkræ (kylling, kalkun, and)		
32	Frikadeller, pølser		
33	Færdigretter (på dåse, frosne)		
Pålæg			
34	Kødpålæg, leverpostej		
35	Fiskepålæg, sild, fisk på dåse		
36	Æg		
Frugt			
37	Æbler, pærer, bananer		
38	Appelsiner, grapefrugt		
39	Anden frisk frugt		
40	Dåsefrugt		
41	Frugtjuice		glas
Grøntsager			
42	Blandede grøntsager/frosne suppeurter		
43	Kartofler		
44	Gulerødder		
45	Kål (f.eks. hvidkål, rødkål, blomkål, broccoli)		
46	Tomat		
47	Andre grøntsager		
Mælkeprodukter			
48	Sødmælk		glas
49	Letmælk, skummet mælk		glas
50	Yoghurt, A38, ymer		
51	Ost		
52	Is, flødeis		

* D=antal gange om dagen; U=antal gange om ugen; M=antal gange om måneden; 0=slet ikke.

27. fortsat....			
Nr.	Fødevarer	Hvor ofte i den seneste måned*	Portionsstørrelse
Brød mv.			
53	Franskrød, lyst		skiver
54	Franskrød, groft		skiver
55	Rugbrød		skiver
56	Fedstof smurt på brød		
57	Cornflakes, Guldorn, andre morgenmadsprodukter		
58	Havregryn, havregød		
59	Spagetti, pasta		
60	Ris		
61	Bønner, ærter, kikærter o.l.		
Kager og slik			
62	Kager, wienerbrød, småkager		
63	Slik (chokolade, marsbar, vingummi, lakrids, bolcher)		
64	Syltetøj, marmelade, honning		
65	Sodavand, cola, saftvand (almindelig)		flasker à ml
66	Sodavand, cola (light)		flasker à ml
Diverse			
67	Pizza, burger		
68	Pommes frites		
69	Franske kartofler, chips		
70	Kaffe og te		kopper/dag
71	Sukker i kaffe og te		teskefulde/kop

* D=antal gange om dagen; U=antal gange om ugen; M=antal gange om måneden; 0=slet ikke.

28. Hvor ofte tager du forskellige kosttilskud som f.eks. vitaminpiller? aldrig ☐ 2		
Navn på kosttilskud	Hvor ofte i den seneste måned?	Mængde
1		
2		
3		
4		
5		

29. Hvilken slags fedtstof bruger du som regel?

	til madlavning	på brød
jeg bruger ikke fedt	☐ 1	☐ 1
smør/kærgården	☐ 2	☐ 2
svinefedt	☐ 3	☐ 3
palmin	☐ 4	☐ 4
plantemargarine	☐ 5	☐ 5
margarine (hård)	☐ 6	☐ 6
olie, hvilken?:	☐ 7	☐ 7
andet, hvad?:	☐ 8	☐ 8
ved ikke	☐ 9	☐ 9

30. Hvordan spiser du som regel sæl og hval? (sæt evt. flere krydser)

a. stegt på pande	☐ 1
b. kogt	☐ 1
c. stegt i ovn	☐ 1
d. rå, frosset, tørret	☐ 1
e. ved ikke	☐ 8

31. Hvordan spiser du som regel andre slags kød? (sæt evt. flere krydser)

a. stegt på pande	☐ 1
b. kogt	☐ 1
c. stegt i ovn	☐ 1
d. rå, frosset, tørret	☐ 1
e. ved ikke	☐ 8

32. Spiser du mere eller mindre af følgende i forhold til for 5 år siden?

	det samme	lidt mere	dobbelt så meget eller mere	lidt mindre	halvt så meget eller mindre
a. sælkød	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
b. hvalkød	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
c. fuglevildt	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
d. fisk	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

I31

33. Hvor ofte har du i de seneste tre måneder spist et hovedmåltid, der stammer fra din egen eller din families fangst eller fiskeri?

hver dag	☐ 1
4-6 gange om ugen	☐ 2
1-3 gange om ugen	☐ 3
2-3 gange om måneden	☐ 4
sjældnere	☐ 5
aldrig	☐ 6

H19

De næste spørgsmål handler om dit helbred

34. Hvordan synes du, at dit helbred er?

virkelig godt	☐ 1
godt	☐ 2
nogenlunde	☐ 3
dårligt	☐ 4
meget dårligt	☐ 5

H6

35. Har du inden for de seneste 14 dage været generet af nogle af disse former for smerter eller ubehag? (sæt et kryds i hver af linjerne a-p)

VIS KORT 3

	nej	har været lidt generet	har været meget generet
a. smerter eller ubehag i skulder eller nakke	☐ 1	☐ 2	☐ 3
b. smerter eller ubehag i ryg og lænd	☐ 1	☐ 2	☐ 3
c. smerter eller ubehag i arme, hænder, ben, knæ, hofter eller led	☐ 1	☐ 2	☐ 3
d. hovedpine	☐ 1	☐ 2	☐ 3
e. hurtig hjertebanken	☐ 1	☐ 2	☐ 3
f. ængstelse, nervøsitet, uro og angst	☐ 1	☐ 2	☐ 3
g. søvnbesvær, søvnproblemer	☐ 1	☐ 2	☐ 3
h. nedtrykthed, deprimeret, ulykkelig	☐ 1	☐ 2	☐ 3
i. træthed	☐ 1	☐ 2	☐ 3
j. mavesmerter, ondt i maven	☐ 1	☐ 2	☐ 3
k. fordøjelsesbesvær, tynd/hård mave	☐ 1	☐ 2	☐ 3
l. underlivsgener (smerter, kløe, udflåd)	☐ 1	☐ 2	☐ 3
m. eksem, hududslæt, kløe	☐ 1	☐ 2	☐ 3
n. forkølelse, snue, hoste	☐ 1	☐ 2	☐ 3
o. åndedrætsbesvær, forpustethed	☐ 1	☐ 2	☐ 3
p. tandpine	☐ 1	☐ 2	☐ 3

H8

36. Har du inden for de sidste 14 dage haft svært ved at foretage dig det, du plejer, på grund af sygdom, tilskadekomst eller andre lidelser?

ja, antal dage _____ ☐ 1
nej _____ ☐ 2

37. Har du en langvarig sygdom, langvarig eftervirkning af skade, et handicap eller en anden langvarig lidelse?

ja ☐ 1
nej ☐ 2

hvis ja: Hvilke sygdomme eller handicap?

1.

2.

3.

H9

38. Har du nogensinde fået at vide af en læge, at du havde sukkersyge/diabetes?

ja ☐ 1
nej ☐ 2 → gå til spm. 40

39. Hvis ja til spm. 38

Hvilken behandling får du nu for din sukkersyge/diabetes?
(sæt ét kryds for hver kategori)

	ja	nej
a. diæt	☐ 1	☐ 2
b. motion	☐ 1	☐ 2
c. tabletter	☐ 1	☐ 2
d. insulin	☐ 1	☐ 2
e. ingen behandling	☐ 8	

H10a

40. Har du nogensinde fået at vide af en læge, at du have højt eller forhøjet blodtryk?

ja ☐ 1
nej ☐ 2 → gå til spm. 42

41. Hvis ja til spm. 40

Hvilken behandling får du nu for forhøjet blodtryk?

	ja	nej
a. diæt	☐ 1	☐ 2
b. motion	☐ 1	☐ 2
c. tabletter	☐ 1	☐ 2
d. ingen behandling	☐ 8	

42. Har du nogensinde fået at vide af en læge, at du havde forhøjet kolesterol?

ja ☐ 1
nej ☐ 2 → gå til spm. 44

43. Hvis ja til spm. 42

Hvilken behandling får du nu for forhøjet kolesterol?

	ja	nej
a. diæt	☐ 1	☐ 2
b. motion	☐ 1	☐ 2
c. tabletter	☐ 1	☐ 2
d. ingen behandling	☐ 8	

44. Har du nogensinde fået at vide af en læge, at du havde

	ja	nej
a. blodprop i hjertet	☐ 1	☐ 2
b. anden hjertesygdom	☐ 1	☐ 2
c. hjerneblødning/blodprop i hjernen	☐ 1	☐ 2

H10c,d,e

45. Har dine forældre eller søskende haft en eller flere af følgende sygdomme?
Spørgsmålet handler om dine biologiske forældre og helsøskende

	forældre	søskende	nej
a. sukkersyge	☐ 1	☐ 2	☐ 0
b. blodprop i hjertet	☐ 1	☐ 2	☐ 0
c. hjerneblødning/blodprop i hjernen	☐ 1	☐ 2	☐ 0
d. forhøjet blodtryk	☐ 1	☐ 2	☐ 0
e. fedme eller kraftig overvægt	☐ 1	☐ 2	☐ 0

I35e,f,g,h,i

46. Tager du nogen form for medicin i øjeblikket?
(husk også Kodimagnyl, Panodil, p-piller o.lign.)

ja ☐ 1
 nej ☐ 2

Hvis ja - hvilken?
(skriv navn og dosis)

a. _____ b. _____
 c. _____ d. _____
 e. _____ f. _____
 g. _____ h. _____

102

Spørgsmål til kvinder

Mandlige interviewpersoner skal fortsætte med spørgsmål 51

47. Har du nogensinde været gravid?

ja ☐ 1
 nej ☐ 2 → gå til spm. 50

48. Nu vil jeg spørge dig om hvor mange børn har du fået og hvor lang tid du ammede dem?

Barn nummer	Født (årstal)	Hvor længe har du givet bryst (antal måneder)
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

49. Har du nogensinde fået konstateret sukkersyge, mens du var gravid?

ja ☐ 1
nej ☐ 2 → gå til spm. 50

Hvis ja:

a. hvilket årstal var det? _____

b. forsvandt din sukkersyge, efter at du have født?

ja ☐ 1
nej ☐ 2

50. Er dine menstruationer holdt op?

ja ☐ 1
nej ☐ 2

Hvis ja:

Hvor gammel var du sidst du havde menstruation? _____ år

De følgende spørgsmål handler om hjertesygdom

51. Har du nogensinde haft smerter, ubehag, trykken eller knugen i brystet?

ja ☐ 1
nej ☐ 2 → gå til spm. 57

104

52. Får du smerten eller ubehaget, når du går?

ja ☐ 1
nej ☐ 2 → gå til spm. 57

106, 107

53. Hvad gør du, hvis smerten kommer, mens du går?

stopper op ☐ 1
går langsommere ☐ 2
går bare videre ☐ 3 → gå til spm. 57
tager nitroglycerin og går videre ☐ 4

108

54. Hvis du stopper op, hvad sker så?

smerten svinder ikke ☐ 1 → gå til spm. 57
smerten svinder ☐ 2

55. Hvor hurtigt svinder smerten:

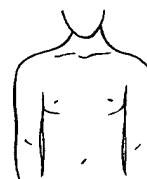
på 10 min. eller mindre ☐ 1
på mere end 10 min. ☐ 2 → gå til spm. 57

109

56. Hvor sidder smerten? (vis det evt. på tegningen)

- a. opadtil eller midt bag brystbenet
b. bag brystbenet nedadtil
c. venstre side af brystet
d. i venstre arm
e. andre steder

☐ 1
☐ 1
☐ 1
☐ 1
☐ 1



110

De næste spørgsmål drejer sig om hvor lang tid du har været fysisk aktiv de sidste 7 dage. Den første del handler om dit arbejde, herunder jagt og fiskeri som erhverv, men ikke husarbejde

57. Har du for øjeblikket arbejde uden for hjemmet?

- ja
nej

☐ 1
☐ 2 → gå til spm. 64

58. I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du udført hård fysisk aktivitet på dit arbejde? Tænk kun på aktiviteter som du udfører mindst 10 minutter ad gangen? (Hård fysisk aktivitet er aktivitet, som er meget fysisk anstrengende, og hvor du øger din vejrtrækning meget; f.eks. tunge løft, gravearbejde, tungt byggearbejde, trappegang)

_____ dage om ugen
har ikke hårdt fysisk arbejde

☐ 0 → gå til spm. 60

59. Hvor lang tid brugte du i gennemsnit om dagen på hård fysisk aktivitet?

_____ timer om dagen
_____ minutter om dagen

- 60. I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du udført moderat fysisk aktivitet som på dit arbejde? (Moderat aktivitet er mindre anstrengende og øger vejrtrækningen i nogen grad; f.eks. mindre løft)**

_____ dage om ugen

har ikke moderat fysisk arbejde ☐ 0 → gå til spm. 62

- 61. Hvor lang tid brugte du i gennemsnit om dagen på moderat fysisk aktivitet?**

_____ timer om dagen

_____ minutter om dagen

- 62. I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du gået mindst 10 min. ad gangen på dit arbejde? Medregn ikke gang til og fra arbejde**

_____ dage om ugen

har ikke gående arbejde ☐ 0 → gå til spm. 64

- 63. Hvor lang tid brugte du i gennemsnit om dagen på at gå på dit arbejde?**

_____ timer om dagen

_____ minutter om dagen

De næste spørgsmål handler om transport fra sted til sted

- 64. I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du kørt i bil, bus eller snescooter?**

_____ dage om ugen

har ikke kørt med bil, bus eller snescooter ☐ 0 → gå til spm. 66

65. Hvor lang tid brugte du i gennemsnit om dagen på at transportere dig med bil, bus eller snescooter?

_____ timer om dagen

_____ minutter om dagen

66. I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du cyklet mindst 10 min. ad gangen for at komme fra sted til sted?

_____ dage om ugen

har ikke cyklet ☐ 0 → gå til spm. 68

67. Hvor lang tid brugte du i gennemsnit om dagen på at cykle fra sted til sted?

_____ timer om dagen

_____ minutter om dagen

68. I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du gået mindst 10 min. ad gangen fra sted til sted?

_____ dage om ugen

har ikke gået fra sted til sted ☐ 0 → gå til spm. 70

69. Hvor lang tid brugte du i gennemsnit om dagen på at gå fra sted til sted?

_____ timer om dagen

_____ minutter om dagen

De næste spørgsmål handler om arbejde i og omkring hjemmet f.eks. husarbejde, reparationer, vedligeholdelse og pasning af børn og familie. Tænk kun på fysisk aktivitet som du udfører mindst 10 minutter ad gangen

70. I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du udført hård fysisk aktivitet i hjemmet? (f.eks. tunge løft, skovle sne, gravearbejde, hente vand)

_____ dage om ugen

har ikke udført tungt fysisk arbejde i hjemmet ☐ 0 → gå til spm. 72

71. Hvor lang tid brugte du i gennemsnit om dagen på at udføre hårdt fysisk arbejde i hjemmet?

_____ timer om dagen

_____ minutter om dagen

72. Hvor mange dage har du udført moderat fysisk aktivitet i hjemmet? (f.eks. reparationer i hjemmet, reparation af udstyr, rengøring og tøjvask, pleje af børn eller gamle)

_____ dage om ugen

har ikke udført moderat fysisk aktivitet ☐ 0 → gå til spm. 74

73. Hvor lang tid brugte du i gennemsnit om dagen på moderat aktivitet i hjemmet?

_____ timer om dagen

_____ minutter om dagen

De næste spørgsmål handler om motion, sport og anden fysisk aktivitet i fritiden. Medregn ikke aktiviteter, som du allerede har beskrevet i de foregående afsnit

74. I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du gået mindst 10 min. ad gangen i fritiden?

_____ dage om ugen

har ikke gået i fritiden ☐ 0 → gå til spm. 76

75. Hvor lang tid brugte du i gennemsnit om dagen på at gå i fritiden?

_____ timer om dagen

_____ minutter om dagen

76. I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du udført hård fysisk aktivitet i fritiden? (f.eks. aerobics, løb, kampsport, fodbold, skiløb)

_____ dage om ugen

ingen hård fysisk aktivitet i fritiden ☐ 0 → gå til spm. 78

77. Hvor lang tid brugte du i gennemsnit om dagen på hård fysisk aktivitet i fritiden?

_____ timer om dagen

_____ minutter om dagen

78. Hvor mange dage har du udført moderat fysisk aktivitet i fritiden? (f.eks. cykling i lavt tempo, svømning i lavt tempo, vandreture)

_____ dage om ugen

ingen moderat aktivitet i fritiden ☐ 0 → gå til spm. 80

79. Hvor lang tid brugte du i gennemsnit om dagen på moderat fysisk aktivitet i fritiden?

_____ timer om dagen

_____ minutter om dagen

De sidste spørgsmål handler om den tid, du sidder stille på arbejdet og i fritiden (f.eks. sidde ved et skrivebord, besøge venner, læse, computer og TV)

Medregn ikke bilkørsel o.l.

80. I løbet af de sidste 7 dage, hvor meget tid har du brugt på stillesiddende aktiviteter på hverdage?

_____ timer om dagen

_____ minutter om dagen

81. I løbet af de sidste 7 dage, hvor meget tid har du brugt på stillesiddende aktiviteter om dagen i weekenden?

_____ timer om dagen

_____ minutter om dagen

Spørgsmål om rygning

82. Ryger du?

ja, dagligt

ja, men der er dage, hvor jeg ikke ryger

nej

☐ 1 → gå til spm. 84

☐ 2 → gå til spm. 84

☐ 3

83. Har du røget tidligere?

ja
nej

☐ 1

☐ 2 → gå til spm. 86

Hvis ja:

Hvornår holdt du op med at ryge? årstal

H23

84. Hvor meget ryger du i gennemsnit om dagen?

For tidligere rygere:

Hvor meget røg du i gennemsnit om dagen, dengang du røg?

- a. antal cigaretter dagligt
b. antal cerutter dagligt
c. antal cigarer dagligt
d. pakker pibetobak (50 g) om ugen.....

H24

85. Hvor gammel var du, da du begyndte at ryge dagligt?

..... år

H25

86. Er der nogen begrænsninger for, hvor eller hvornår man må ryge i dit hjem?

ja
nej

☐ 1

☐ 2 → gå til spm. 87

Hvis ja: Hvilken form for forbud mod rygning er der i dit hjem?

(sæt eventuelt flere krydser)

- a. det er ikke tilladt at ryge indendørs ☐ 1
b. det er kun tilladt at ryge i bestemte rum eller steder ☐ 1
c. det er ikke tilladt at ryge, når der er små børn tilstede ☐ 1
d. andet: hvad ☐ 1

Brug af sundhedsvæsenet

87. Har du inden for de sidste 3 måneder været hos nogen af disse behandlere?
(medregn kun kontakter på grund af egen sygdom - ikke børns sygdom)

	ja	nej
a. sundhedsmedhjælper, sygeplejerske eller medicindepotforvalter i bygd	☐ 1	☐ 2
b. sundhedsmedhjælper el. sygeplejerske på sygehus	☐ 1	☐ 2
c. læge	☐ 1	☐ 2
d. tandlæge.....	☐ 1	☐ 2
e. jordemoder.....	☐ 1	☐ 2
f. andre, hvem:	☐ 1	☐ 2

Hvis der svares nej til alle → gå til spm. 89

P37

88. Har du ved nogen af disse besøg været utilfreds, f.eks. med undersøgelsen, behandlingen eller med personalets opførsel?

nej	☐ 1 → gå til spm. 89
ja, en enkelt gang	☐ 2
ja, flere gange	☐ 3
ved ikke	☐ 8 → gå til spm. 89

hvorfor var du utilfreds?

P38

89. Hvor synes du, at det er bedst en kvinde føder, hvis alle graviditetsundersøgelser er normale?

[læs ikke svarene højt for interviewpersonen]

- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| hjemme (i bygd) | ☐ 1 |
| hjemme (i by) | ☐ 2 |
| på sygeplejestation | ☐ 3 |
| på det lokale sygehus | ☐ 4 |
| på fødeafdelingen i Nuuk | ☐ 5 |
| i Danmark | ☐ 6 |
| ved ikke | ☐ 8 |

P48

90. Sommetider ved man på forhånd, at fødslen kan blive vanskelig, f.eks. at der skal laves kejsersnit. Hvor mener du, at en sådan vanskelig fødsel skal foregå?

[læs ikke svarene højt for interviewpersonen]

- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| hjemme (i bygd) | ☐ 1 |
| hjemme (i by) | ☐ 2 |
| på sygeplejestation | ☐ 3 |
| på det lokale sygehus | ☐ 4 |
| på fødeafdelingen i Nuuk | ☐ 5 |
| i Danmark | ☐ 6 |
| ved ikke | ☐ 8 |

P49

91. Hvilket sprog taler du som regel med lægen, når du er til konsultation?

- | | |
|---|----------------------------|
| både lægen og jeg selv taler dansk | ☐ 1 |
| både lægen og jeg selv taler grønlandsk | ☐ 2 |
| med tolk | ☐ 3 |

P44

92. Tror du, at det sommetider sker, at du og lægen ikke forstår hinanden på grund af sproglige problemer?

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| nej, aldrig | ☐ 1 |
| ja, men kun sjældent | ☐ 2 |
| ja, af og til | ☐ 3 |
| ja, ofte | ☐ 4 |

P45

[illegible]

Til sidst vil jeg stille nogle spørgsmål om det grønlandske folkesundhedsprogram

94. Har du hørt om det grønlandske folkesundhedsprogram, der også hedder Inuuneritta?

ja ☐ 1
nej ☐ 2

95. Kan du nævne nogle af de emner, der indgår i folkesundhedsprogrammet?

96. Nu nævner jeg de emner, der indgår i folkesundhedsprogrammet. Jeg vil bede dig angive, hvilke tre emner, du synes er de vigtigste.

VIS KORT 4

	1	2	3
Alkohol, hash, vold og seksuelle overgreb	☐ 1	☐ 2	☐ 3
Kost og fysisk aktivitet/diabetes og hjertesygdom	☐ 1	☐ 2	☐ 3
Sexlivet, uønsket graviditet, kønssygdomme	☐ 1	☐ 2	☐ 3
Rygning	☐ 1	☐ 2	☐ 3
Selv mord	☐ 1	☐ 2	☐ 3
Tandsundhed	☐ 1	☐ 2	☐ 3
Gravide, børn og unge	☐ 1	☐ 2	☐ 3

Kliniske målinger

Objektiv undersøgelse, mål og blodtryk

b. højde cm

c. vægt kg

d. talje-mål cm

e. hofte-mål cm

f. blodtryk 1/ / mm Hg

..... 2/ / mm Hg

..... 3/ / mm Hg

K09

Ultrasound Greenland

Sonographer ID: _____ (3 initials)

Scan date : _/_/_/____ (day/month/year)

Confirm measurements made by circling Y/N, when no provide comments.

1. Abdominal fat measurement

Midline	Y	N	_____, __ cm
Right	Y	N	_____, __ cm
Left	Y	N	_____, __ cm
Subcutaneous midline	Y	N	_____, __ cm

Comments:

2. Liver fatty infiltration score

Scan location	Scan made
Right liverlobe (long scan)	Y N
Right liverlobe (trans scan)	Y N
Left liverlobe (long scan)	Y N
Left liverlobe (trans scan)	Y N

Score 1. normal 2. minimal 3. moderate 4. severe

Reference scan spleen	Y	N	
Reference liverlobe (most representative)	Y	N	

Comments:
